



WASS MENU

Menu

05/05 - 09/05

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 07/05/2025

BREAKFAST

Sandwich with eggs & sausage

Sandwich kẹp trứng và xúc xích

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Stewed beef with vegetables

Bò hầm rau củ

Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

Gourd shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

Kiwi

Kiwi

SNACK

Shrimp & pork macaroni soup

Nui nấu tôm, thịt

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 05/05/2025

BREAKFAST

"Moc" noodles

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised fillet fish with pineapple

Cá phi lê kho thơm

Stir-fried kohlrabi

Su hào xào

Cabbage pork soup

Canh bắp cải nấu thịt

Apple

Táo

SNACK

Noodles soup with shrimp

Mì trứng nấu tôm

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 08/05/2025

BREAKFAST

Thai-style noodle soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Pork "Char Siu"

Thịt xá xíu

Stir fried bok choy with garlic

Cải thìa xào tỏi

Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

Banana

Chuối cau

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Fran

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 06/05/2025

BREAKFAST

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Deep-fried meatballs in green rice

Thịt xay trộn cơm chiên

Steamed pumpkin

Bí đỏ hấp

Watercress minced pork soup

Canh xà lách xoong thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Chicken vermicelli soup

Miến gà xé

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 09/05/2025

BREAKFAST

Salmon congee & vegetable

Cháo cá hồi rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

Stir-fried cabbage

Bắp cải xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Rice noodle meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Fruit milk

Sữa trái cây



WASS MENU

Menu

12/05 - 16/05

Week

02

WEDNESDAY - THỨ 4: 14/05/2025

BREAKFAST

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiểu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Beef rattles

Bò lúc lắc

Stir-fried zucchini

Bí ngò xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Chicken & mushroom soup

Súp gà nấm tuyết

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 12/05/2025

BREAKFAST

Fish noodle soup

Bún cá chua ngọt

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Crispy fried shrimp

Tôm chiên xù

Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Pork-rib rice noodle soup

Bánh canh sườn non

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 15/05/2025

BREAKFAST

Roasted duck noodle soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Sweet & sour pork ribs

Sườn xào chua ngọt

Boiled green bean

Đậu cove luộc

Minced pork soup

Canh súp nấu thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Chicken ragu & bread

Lagu gà & bánh mì

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 13/05/2025

BREAKFAST

Pork & shrimp wonton

Hoành thánh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised pork with eggs

Thịt kho trứng

Boiled gourd

Bầu luộc

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Macaroni minced beef

Nui sốt bò băm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 16/05/2025

BREAKFAST

Beef Pho

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried chicken with mushroom sauce

Gà sốt nấm

Stir-fried spinach

Cải bó xôi xào

Cabbage shrimp soup

Canh bắp cải nấu tôm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Glass noodle soup with eel

Miến lươn

Fruit milk

Sữa trái cây



WASS MENU

Menu

19/05 - 23/05

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 21/05/2025

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork rib with pineapple

Sườn non kho thơm

Steamed amaranth

Rau dền luộc

Sponge gourd & shrimp soup

Canh mướp nấu tôm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Pork & shrimp wonton

Hoành thánh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 19/05/2025

BREAKFAST

Pork rib congee & vegetable

Cháo sườn rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised frog with mushroom

Đùi ếch kho nấm

Stir-fried kohlrabi

Su hào xào

Spinach & minced pork soup

Canh bó xôi thịt băm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Rice vermicelli & grilled pork

Bún thịt nướng

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 22/05/2025

BREAKFAST

Rice noodle fish soup

Bánh canh cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Baked chicken in butter sauce

Gà sốt bơ

Stir-fried asparagus with garlic

Măng tây xào tỏi

Katuk & minced pork soup

Canh rau ngót nấu thịt băm

Mango

Xoài

SNACK

Stir-fried assorted meat glass noodle

Miến xào thập cẩm

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 20/05/2025

BREAKFAST

Rice noodle meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Fried fillet fish in tomato sauce

Cá phi lê chiên sốt cà chua

Stir-fried napa cabbage

Cải thảo xào

Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Seafood spaghetti in olive sauce

Mỳ Ý hải sản sốt dầu oliu

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 23/05/2025

BREAKFAST

Rice noodle pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Roasted beef in Teriyaki Sauce

Bò nướng sốt Teriyaki

Stir-fried green bean with mushroom

Đậu cô ve xào nấm

Watercress minced shrimp soup

Canh xà lách xoong nấu tôm

Apple

Táo

SNACK

Pork meatball with bread

Bánh mì xù mại

Fruit milk

Sữa trái cây



WASS MENU

Menu

26/05 - 30/05

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 28/05/2025

BREAKFAST

Roasted chicken noodle

Mì gà quay

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Crispy fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

Minced pork & vegetable soup

Canh lagim nấu thịt băm

Kiwi

Kiwi

SNACK

Frog congee with lotus seeds & carrots

Cháo ếch, hạt sen, cà rốt

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 26/05/2025

BREAKFAST

Macaroni with shrimp & meat

Nui nấu tôm và thịt băm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Yangzhou fried rice

Cơm chiên Dương Châu

Steamed broccoli

Bông cải luộc

Napa cabbage & minced pork soup

Canh cải thảo nấu thịt

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 29/05/2025

BREAKFAST

Rice noodle beef ball

Hủ tiếu bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Stir fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

Winter melon & minced shrimp soup

Canh bí xanh nấu tôm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Fish rice noodle soup

Bún cá lóc

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 27/05/2025

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised fish

Cá kho tộ

Stir-fried pumpkin flower

Bông bí xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Seafood rice noodles

Bún gạo hải sản

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 30/05/2025

BREAKFAST

Quail egg dumpling

Bánh bao trứng cút

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

BUFFET

Stir-fried noodles with shrimp & beef
Fried chicken & French fries
Grilled fish with cheese
Bread with bacon & scrambled eggs
Macaroni with minced pork & vegetable
Steamed vegetables

Phở xào tôm thịt

Gà và khoai tây chiên.

Cá nướng phô mai

Bánh mì thịt xông khói và trứng

Nui thịt băm rau củ

Rau củ hấp

Grapes & banana

Nho và chuối cau

SNACK

Cereal

Ngũ cốc

Fresh milk

Sữa tươi