



WASS MENU

Menu

31/03 - 04/04

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 02/04/2025

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Deep-fried meatballs in green rice

Thịt xay trộn cơm chiên

Stir-fried loofah with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Amaranth & malabar spinach pork soup

Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 31/03/2025

BREAKFAST

Beef congee with broccoli

Cháo thịt bò bông cải xanh

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised fish

Cá kho tộ

Stir-fried morning glory

Rau muống xào

Gourd & minced shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

Pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Macaroni soup with pork & vegetables

Nui nấu thịt rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 03/04/2025

BREAKFAST

Oatmeal porridge with pumpkin & pork

Cháo yến mạch, bí đỏ & thịt băm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Boiled bok choy

Cải ngọt luộc

Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ nấu thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Rice vermicelli pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 01/04/2025

BREAKFAST

Thai-style noodle soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Crispy fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Steamed amaranth

Rau dền luộc

Winter melon pork Soup

Canh bí xanh nấu thịt

Papaya

Đu đủ

SNACK

Minced glass noodle soup with eel

Miến lươn

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 04/04/2025

BREAKFAST

Beef Pho

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng sốt mật ong

Stir-fried string beans

Đậu cove xào

Cabbage & minced pork soup

Canh cải dớn nấu thịt băm

Mango

Xoài

SNACK

Shrimp & lotus seed soup

Súp tôm, hạt sen

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu
07/04 - 11/04
Week
02

WEDNESDAY - THỨ 4: 09/04/2025

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised frog

Đùi ếch kho

Stir-fried green bean

Đậu cove xào

Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 07/04/2025

THE HUNG KING COMMEMORATION HOLIDAY
NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG

THURSDAY - THỨ 5: 10/04/2025

BREAKFAST

Macaroni soup with shrimp, pork & mushrooms

Nui tôm & thịt nấu nấm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised pork ribs with coconut juice

Sườn non kho nước dừa

Boiled gourd

Bầu luộc

Katuk shrimp soup

Canh bô ngọt nấu tôm

Mango

Xoài

SNACK

Glass noodles chicken soup

Miến gà xé

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 08/04/2025

BREAKFAST

Chicken & lotus seed congee

Cháo gà hạt sen

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised shrimp with quail egg

Tôm kho trứng cút

Boiled broccoli

Bông cải luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Egg noodles soup with char siu

Mì trứng xá xíu

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 11/04/2025

BREAKFAST

"Moc" noodles

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng sốt mật ong

Stir-fried cabbage & carrot

Bắp cải & cà rốt xào

Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ nấu thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Stir-fried noodles with beef

Phở xào bò

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

14/04 - 18/04

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 16/04/2025

BREAKFAST

Pork & shrimp wonton

Hoành thánh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

Stir-fried choy sum

Cải ngồng xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ nấu thịt băm

Sapoche

Sapoche

SNACK

Salmon congee & vegetable

Cháo cá hồi rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 14/04/2025

BREAKFAST

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Crispy fried shrimp

Tôm chiên xù

Boiled chayote & carrot

Su su, cà rốt luộc

Choy sum & minced shrimp soup

Canh cải ngọt nấu tôm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Stir-fried assorted meat noodles

Phở xào thập cẩm

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 17/04/2025

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised fillet fish with pineapple

Cá phi lê kho thơm

Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Glass noodles soup with eel

Miến lươn

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 15/04/2025

BREAKFAST

Meatball & bread

Bánh mì xíu mại

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Minced pork omelette

Trứng chiên thịt băm

Stir-fried pumpkin flower

Bông bí xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển nấu thịt băm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Hanoi-style noodles soup

Bún thang

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 18/04/2025

BREAKFAST

Quail egg dumpling

Bánh bao trứng cút

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

Boiled bok choy

Cải ngọt luộc

Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ nấu thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Rice noodles soup with char siu

Hủ tiếu nấu xá xíu

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

21/04 - 25/04

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 23/04/2025

BREAKFAST

Egg noodles soup with char siu

Mì trứng xá xíu

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Stewed chicken with mushroom

Gà hầm nấm hương

Stir-fried morning glory

Rau muống xào

Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Asparagus shrimp soup

Súp tôm măng tây

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 21/04/2025

BREAKFAST

Steamed rice paper with Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Seafood omelette

Trứng chiên hải sản

Stir-fried green bean

Đậu cove xào

Watercress minced pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Macaroni shrimp pork & mushroom soup

Nui tôm & thịt nấu nấm

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 24/04/2025

BREAKFAST

Beef congee with broccoli & carrot

Cháo thịt bò, bông cải xanh & cà rốt

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Pork stuffed quail egg with tomato sauce

Thịt bọc trứng cút sốt cà chua

Stir-fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

Cabbage soup

Canh cải dún thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 22/04/2025

BREAKFAST

Thai-style noodles soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Simmered pork with soy sauce

Thịt rim xì dầu

Boiled broccoli

Bông cải xanh luộc

Fish & tomato soup

Canh ngọt cá nấu cà chua

Apple

Táo

SNACK

Minced pork glass noodle soup

Miến thịt băm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 25/04/2025

BREAKFAST

Rice noodles with beef ball

Hủ tiếu bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Stir-fried bok choy

Cải thìa xào

Amaranth & ceylon spinach pork soup

Canh rau dền mồng tơi thịt băm

Sapoche

Sapoche

SNACK

Chicken ragu & bread

Lagu gà & bánh mì

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu
28/04 - 02/05

Week
05

WEDNESDAY - THỨ 4: 30/04/2025

LIBERATION & REUNIFICATION DAY, AND INTERNATIONAL WORKERS' DAY HOLIDAY
NGHỈ LỄ NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM VÀ NGÀY QUỐC TẾ LAO ĐỘNG

MONDAY - THỨ 2: 28/04/2025

BREAKFAST

Fish rice noodles soup

Hủ tiếu cá

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised frog with mushroom

Đùi ếch kho nấm

Steamed chayote & carrot

Su su, cà rốt luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Plum

Mận

SNACK

Seafood noodles

Bún gạo hải sản

Fresh milk

Sữa tươi

TUESDAY - THỨ 3: 29/04/2025

BREAKFAST

Beef Pho

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

BUFFET
Potato soup with minced pork & quail eggs
Seafood fried rice
Fish and chips
Capane biscuit
Grilled chicken drumsticks
Steamed corn

Súp khoai tây, thịt, trứng cút

Cơm chiên hải sản

Cá và khoai tây chiên

Bánh quy canape

Đùi gà nướng

Bắp hấp

Grapes & banana

Nho và chuối cau

SNACK

Cereal

Ngũ cốc

Fresh milk

Sữa tươi

