



WASS MENU

Menu

03/2 - 07/02

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 05/02/2025

BREAKFAST

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Crispy-fried shrimp

Tôm chiên giòn

Stir-fried choy sum

Cải ngồng xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Stir-fried assorted meat noodles

Phở xào thập cẩm

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 03/02/2025

BREAKFAST

LUNCH

SNACK

THURSDAY - THỨ 5: 06/02/2025

BREAKFAST

Chicken Pho

Phở gà

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Fillet fish with tomato sauce

Cá phi lê chiên sốt cà chua

Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Glass noodles soup with eel

Miến lươn

Fresh milk

Sữa tươi

TUESDAY - THỨ 3: 04/02/2025

BREAKFAST

Beef congee with broccoli & carrot

Cháo thịt bò, bông cải xanh & cà rốt

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork with eggs

Thịt kho trứng

Boiled chayote and carrot

Su su, cà rốt luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Rice noodle with meatball

Bún mọc

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 07/02/2025

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

Boiled bok choy

Cải ngọt luộc

Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Rice noodles soup with char siu

Hủ tiếu nấu xá xíu

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu
10/02 - 14/02

Week
02

WEDNESDAY - THỨ 4: 12/02/2025

BREAKFAST

Sandwich with eggs & sausage

Sandwich kẹp trứng và xúc xích

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Ragu chicken

Gà nấu ragu

Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

Papaya

Đu đủ

SNACK

Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 10/02/2025

BREAKFAST

Rice noodle with meatball

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Grilled fish with sweet & sour sauce

Cá nướng sốt chua ngọt

Steamed broccoli

Bông cải xanh luộc

Cabbage minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Seafood spaghetti in olive sauce

Mỳ Ý sốt oliu hải sản

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 13/02/2025

BREAKFAST

"Thai" style noodles soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Char siu

Thịt xá xíu

Stir fried bok choy with garlic

Cải thìa xào tỏi

Gourd shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

Banana

Chuối cau

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 11/02/2025

BREAKFAST

Shrimp & pork rice noodles soup

Bánh canh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Fried squids rolls with butter

Chả mực chiên sốt bơ

Steamed pumpkin

Bí đỏ hấp

Watercress minced pork soup

Canh xà lách xoong thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Minced beef oatmeal porridge with carrot

Cháo yến mạch bò băm cà rốt

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 14/02/2025

BREAKFAST

Salmon congee & vegetable

Cháo cá hồi rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

Stir-fried cabbage

Bắp cải xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Glass noodles soup with chicken

Miến gà xé

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

17/02 - 21/02

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 19/02/2025

BREAKFAST

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiểu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Beef rattles

Bò lúc lắc

Stir-fried zucchini

Bí ngò xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Shrimp, pumpkin & lotus seed soup

Súp tôm bí đỏ hạt sen

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 17/02/2025

BREAKFAST

Fish noodles soup

Bún cá chua ngọt

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Crispy fried shrimp

Tôm chiên xù

Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Rice noodles soup with pork ribs

Bánh canh sườn non

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 20/02/2025

BREAKFAST

Roasted duck noodle soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Sweet & sour pork ribs

Sườn xào chua ngọt

Boiled green bean

Đậu cove luộc

Minced pork soup

Canh súp nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Minced glass noodle soup with eel

Miến lươn

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 18/02/2025

BREAKFAST

Pork & shrimp wonton

Hoành thánh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised pork with eggs

Thịt kho trứng

Boiled gourd

Bầu luộc

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Minced beef macaroni

Nui sốt bò băm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 21/02/2025

BREAKFAST

Beef Pho

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried chicken with mushroom sauce

Gà sốt nấm

Stir fried spinach

Cải bó xôi xào

Cabbage shrimp Soup

Canh bắp cải nấu tôm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Steamed rice pyramid

Bánh giò

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

24/02 - 28/02

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 26/02/2025

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork rib with pineapple

Sườn non kho thơm

Steamed amaranth

Rau dền luộc

Sponge gourd & shrimp Soup

Canh mướp nấu tôm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Pork meatball with bread

Bánh mì xíu mại

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 24/02/2025

BREAKFAST

Pork rib congee & vegetable

Cháo sườn rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Butter fried frog

Đùi ếch chiên bơ

Stir-fried chayote

Su hào xào

Spinach & minced pork soup

Canh bó xôi thịt băm

Pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Grilled pork with rice vermicelli

Bún thịt nướng

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 27/02/2025

BREAKFAST

Rice noodle fish soup

Bánh canh cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Baked chicken in butter sauce

Gà đút lò sốt bơ

Stir-fried asparagus with garlic

Măng tây xào tỏi

Katuk & minced pork soup

Canh rau ngót nấu thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Stir-fried glass noodles with assorted ingredients

Miến xào thập cẩm

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 25/02/2025

BREAKFAST

Rice noodle soup with meatballs

Hủ tiếu mềm, thịt viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Fried fillet fish in tomato sauce

Cá phi lê chiên sốt cà chua

Stir - fried napa cabbage

Cải thảo xào

Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Seafood spaghetti in olive sauce

Mỳ Ý sốt oliu hải sản

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 28/02/2025

BREAKFAST

Rice noodles soup with pork

Bún gạo nấu thịt heo

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

BUFFET

- Stir-fried noodles with beef
- Deep fried shrimp & chicken
- Fish n' Chip
- Bread with bacon & scrambled eggs
- Macaroni pork & vegetable soup
- Steamed vegetables.
 - Phở xào bò
 - Tôm và gà chiên giòn
 - Cá và khoai tây chiên
- Bánh mì thịt xông khói và trứng
- Nui thịt băm rau củ
- Rau củ hấp

Grapes & banana

Táo & chuối cau

SNACK

Cereal

Ngũ cốc

Fresh milk

Sữa tươi

