

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: DEC 2 - DEC 6

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Quang" noodles	"Moc" noodles	Beef "Pho" noodles	Pork and shrimp with rice noodles	Fish with rice noodle
		Mì Quảng	Bún mọc	Phở bò nạm	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh cá
	Option 2 Lựa chọn 2	Stewed chicken and bread	Singapore-style sauteed noodles	Vietnamese noodles with spring rolls	Broken rice with pork	Steamed rice pyramid
		Bánh mì, gà nấu lagu	Mì xào kiểu Singapore	Bún chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Bánh giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with sauce	Meatballs stuffed quail eggs & tomato sauce	Deep-fried tofu with scallion oil & pork floss	Fried fish with sweet & sour sauce	Grilled chicken with rosemary
		Thịt heo kho tiêu	Xíu mại bọc trứng cút sốt cà	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Cá thu sốt chua ngọt	Đùi gà nướng lá hương thảo
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Baked eggs with cheese	Fried chicken with fish sauce	Braised pork chop with with lemongrass	Sauteed beef with onion	Bolognese spaghetti & sausage
		Trứng hấp phô mai	Gà chiên nước mắm	Cốt lết ram sả	Bò xào hành tây	Mì Ý sốt thịt heo băm, xúc xích
	VEGETABLE DISHES Món rau	Morning glory	Sauteed green bean, carrot	Boiled sponge gourd	Sauteed cabbage,carrots	Boiled vegetable
		Rau muống xào tỏi	Đậu cove, cà rốt xào	Bầu luộc	Cải thảo, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Choy sum soup	Sweet & sour soup	Ceylon spinach, sponge gourd soup	Clear vegetable soup
		Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh rau dền, mướp	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Steamed sweet potato	Boiled vegetable & sauce	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Khoai lang hấp	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Crispy seaweed rolls & French fried	Dimsum	Assorted meats sticky rice	Korean-style mixed noodles	Custard Bread
		Rong biển cuộn, khoai tây chiên	Há cảo, xíu mại hấp	Xôi mặn	Miến trộn Hàn Quốc	Bánh Custard
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Milo milk	Fruit juice	Nuvi probiotic	Soy milk
		Nước chanh dây	Sữa Milo	Nước Vfresh	Sữa uống lên men Nuvi	Sữa đậu nành

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: DEC 9 - DEC 13

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodles soup Bún Thái	Beef stew with noodles Hũ tiếu bò kho	"Quang" noodles Mì Quảng	Chicken "Pho" noodles Phở gà	Crab, pork with rice noodles Bánh canh ghẹ, thịt heo, nấm bào ngư	
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with roast chicken Cơm tấm gà rô ti	Pad Thai Pad Thái	Assorted meats sticky rice Xôi nấm đông cô	Assorted meats with glass noodle Miến xào thập cẩm	Vietnamese bread Bánh mì kẹp thịt nguội, pate	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fish Cá phi lê chiên giòn	Braised Vietnamese sausage with soy sauce Chả lụa kho nước tương	Crispy fried calamari Mực khoanh	Roast pork & mantou Heo quay và bánh bao sữa	Pork belly with sesame sauce, rice with seaweed Thịt ba rọi sốt mè, cơm rắc rong biển	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Tofu stuffed with fish cake and tomato sauce Đậu hũ dồn chả cá thác lác sốt cà	Sauteed pork with lemongrass Thịt heo xào sả	Fried chicken with garlic, corn Gà sốt bơ bắp	Pork omelette Trứng cuộn thịt nấm	Jajangmyeon noodles Mì ramen tương đen, thịt bò, trứng luộc
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled bok choy Cải thìa luộc	Sauteed cabbage Bắp cải xào	Sauteed cabbage and carrot Bông cải, cà rốt xào	Sauteed peas and corn Đậu hà lan và bắp xào	Boiled vegetable Rau ăn kèm trong món ăn	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Papaya soup Canh đu đủ	Yam soup Canh khoai mỡ	Chayote with carrot soup Canh su su, cà rốt	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà nấu tôm	Seaweed and pork soup Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo salad Salad mayo	Vinegar salad Salad dầu giấm	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Vinegar salad Salad dầu giấm	Cocktail sauce salad Salad sốt cocktail	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Flan Bánh flan	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried beef ball, fish ball Bò viên, cá viên chiên	Crab soup - Primary Pizza - Secondary & High School Súp cua - Tiểu học Pizza - Trung học	Pizza - Primary Crepe cuộn - Secondary & High School Pizza - Tiểu học Crepe cuộn - Trung học	Corndog & French fried Corndog, khoai tây chiên	Dorayaki - Primary Custard socola chip - Secondary & High School Bánh Dorayaki - Tiểu học Bánh socola chip - Trung học
			DRINK Đồ uống	Orange juice Nước cam	Fruit juice Nước Vfresh	Yogurt Sữa chua	Herbal tea Nước sâm

# DECEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: DEC 16 - DEC 20

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	"Hue" noodles	Pork and shrimp with macaroni soup	Vietnamese noodle soup	Crab & meatloaf noodles	Beef ball noodles
		Bún bò Huế	Nui nấu tôm thịt	Bánh đa chả cá	Bún riêu	Hủ tiếu bò viên
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted sauteed with egg noodles	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls	Steamed rice pyramid	Stewed chicken with bean, bread	Vietnamese sausage with rice paper
		Mì trứng xào thập cẩm	Bánh hỏi chả lụa, chả giò	Bánh giò	Gà nấu đậu, bánh mì	Bánh ướt nem nướng
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised sausage with pineapple	Quail eggs with fish sauce	Braised chicken with ginger	Tofu, fish ball with hoisin sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Nem nướng rim thơm	Trứng cút sốt mắm tỏi	Gà kho gừng	Đậu hủ, cá viên sốt hoisin	Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Pan fried fish with passion fruit sauce	Stewed beef	Crispy fried pork with kumquat and lemongrass	Tempura shrimps & French fried	Chicken nugget & spaghetti
		Cá lóc chiên sốt chanh dây	Bò sốt vang	Thịt heo lặc sả tắc	Tôm tempura, khoai tây chiên	Mì Ý sốt cà & gà lặc phở mai
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote with carrot	Sauteed cabbage, carrots	Sauteed choy sum	Boiled sponge gourd	Boiled vegetable
		Su su, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt xào	Cải ngọt xào	Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear winter melon soup	Pumpkin soup	Clear potato, carrot soup	Clear bok choy soup	Cabbage soup
		Canh bí xanh nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh khoai tây, cà rốt	Canh cải thìa	Canh bắp cải
	SALAD Rau	Steamed sweet potato	Mayo salad	Boiled corn	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Khoai lang hấp	Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad sốt cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult	Fresh fruit	Yogurt
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Yakult	Trái cây tươi	Sữa chua
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Kimbab	Sauteed chicken with noodles	Ritz cheese Hawaiian cake	Sauteed macaroni with assorted meats	Sausage bread
		Cơm cuộn	Phở trộn	Bánh Ritz phở mai Bánh Hawaii	Nui xào thập cẩm	Bánh mì xúc xích
	DRINK Đồ uống	Yakult	Soy milk	Fruit yogurt	Herbal tea	Salted apricot & kumquat drink
		Yakult	Sữa đậu nành	Sữa chua uống Su Su	Nước sâm	Nước tắc xí muội

# DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC (Semi Boarding | Bán Trú)

157 LY CHINH THANG AND 84 BA HUYEN THANH QUAN CAMPUSES

Cơ sở 157 Lý Chính Thắng và 84 Bà Huyện Thanh Quan

WEEK 4: DEC 23 - DEC 27

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6		
DATE / NGÀY		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024		
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Pho" noodles Phở gà	Pork noodles Hủ tiếu thịt heo	<p><b>WINTER BREAK</b> <b>HỌC SINH NGHỈ ĐÔNG</b></p>				
	Option 2 Lựa chọn 2	Jambon burger Burger jambon, sốt mayo	Dumpling Bánh bao					
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi					
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	<p><b>Buffet</b> Crispy chicken wings with tartar sauce Cánh gà chiên sốt Tartar Orange glazed salmon Cá hồi áp chảo sốt cam Beef cottage pie Bánh nướng thịt bò Penne carbonara Nui penne sốt kem jambon Fried rice Cơm chiên rau củ Hashbrown Bánh khoai tây Cheese stick Phô mai que Grilled garlic bread Bánh mì nướng bơ tỏi Pumpkin soup Súp bí đỏ Boiled vegetables Rau củ luộc Rainbow salad Salad cầu vồng Pudding Pudding Baujour cake Bánh Baujour Milo milk Sữa Milo Fruit tea Trà trái cây</p>	Grilled shrimp paste Chạo tôm nướng					
	MAIN DISH 2 Món chính 2		Braised pork ribs with tofu Thịt sườn non kho đậu hủ					
	VEGETABLE DISHES Món rau		Sauteed chayote Su su xào					
	VIETNAMESE SOUP Canh		Cabbage, carrot soup Canh cải thảo, cà rốt					
	SALAD Rau		Sweet potato Khoai lang hấp					
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit Trái cây tươi					
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ				Chocolate Cereal Ngũ cốc hạt socola	Pork floss bread Bánh mì chà bông
	DRINK Đồ uống		Fresh milk (less sugar) Sữa tươi (ít đường)				Fruit yogurt Sữa Nuvi	

## 43 NGUYEN THONG CAMPUS

Cơ sở 43 Nguyễn Thông

WEEK 4: DEC 23 - DEC 27

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Pho" noodles Phở gà	Pork noodles Hủ tiếu thịt heo	<p style="text-align: center;"><b>WINTER BREAK</b> <b>HỌC SINH NGHỈ ĐÔNG</b></p>		
	Option 2 Lựa chọn 2	Jambon burger Burger jambon, sốt mayo	Dumpling Bánh bao			
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi			
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled shrimp paste Chạo tôm nướng	<p style="text-align: center;"><b>Buffet</b></p> <p>Crispy chicken wings with tartar sauce Cánh gà chiên sốt Tartar Orange glazed salmon Cá hồi áp chảo sốt cam Beef cottage pie Bánh nướng thịt bò Penne carbonara Nui penne sốt kem jambon Fried rice Cơm chiên rau củ Hashbrown Bánh khoai tây Cheese stick Phở mai que Grilled garlic bread Bánh mì nướng bơ tỏi Pumpkin soup Súp bí đỏ Boiled vegetables Rau củ luộc Rainbow salad Salad cầu vồng Pudding Pudding Baujour cake Bánh Baujour Milo milk Sữa Milo Fruit tea Trà trái cây</p>			
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork ribs with tofu Thịt sườn non kho đậu hủ				
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote Su su xào				
	VIETNAMESE SOUP Canh	Cabbage, carrot soup Canh cải thảo, cà rốt				
	SALAD Rau	Sweet potato Khoai lang hấp				
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi				
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ				
	DRINK Đồ uống			Fresh milk (less sugar) Sữa tươi (ít đường)	Fruit yogurt Sữa Nuvi	