



WASS MENU

Menu

02/12 - 06/12

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 04/12/2024

BREAKFAST

Shrimp & corn soup
Súp tôm bắp non

Fresh milk
Sữa tươi

Yakult
Yakult

LUNCH

Braised pork rib with pineapple
Sườn non kho thơm

Stir fried sponge gourd with mushroom
Mướp hương xào nấm

Ceylon spinach & shrimp soup
Canh mồng tơi nấu tôm

Grapes
Nho Mỹ không hạt

SNACK

Chicken sticky rice
Xôi gà xé

Fresh milk
Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 02/12/2024

BREAKFAST

Fish congee

Cháo cá lóc

Fresh milk
Sữa tươi

Probi
Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised pork in soy sauce

Thịt rim xì dầu

Stir-fried morning glory
Rau muống xào

Yams & minced shrimp soup
Canh khoai mỡ nấu tôm

Watermelon
Dưa hấu

SNACK

Seafood spaghetti in olive sauce

Mỳ Ý sốt oliu, hải sản

Fresh milk
Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 05/12/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodle soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk
Sữa tươi

Probi
Sữa chua uống Probi

LUNCH

Grilled chicken & cheese

Gà nướng phô mai

Steamed gourd
Bầu luộc

Sweet leaf & minced pork soup
Canh rau ngọt thịt băm

Mango
Xoài

SNACK

Stir-fried assorted meat glass noodle

Miến xào thập cẩm

Flan
Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 03/12/2024

BREAKFAST

Beef "Pho" noodles

Phở bò

Fresh milk
Sữa tươi

Yogurt
Sữa chua

LUNCH

Hong Kong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

Bok choy with oyster sauce
Cải thìa sốt dầu hào

Pumpkin & minced pork soup
Canh bí đỏ thịt băm

Pear
Lê Hàn Quốc

SNACK

Rice noodle pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

Fruit milk
Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 06/12/2024

BREAKFAST

Egg and cheese sandwich

Sandwich trứng, phô mai

Fresh milk
Sữa tươi

Yakult
Yakult

LUNCH

Fried squids rolls with butter sauce

Chả mực chiên sốt bơ

Steamed chayote and carrot
Su su, cà rốt luộc

Cabbage & minced pork soup
Canh cải dớn nấu thịt băm

Papaya
Đu đủ

SNACK

Eel congee

Cháo lươn

Fruit milk
Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

09/12 - 13/12

Week

02

WEDNESDAY - THỨ 4: 11/12/2024

BREAKFAST

Fish noodles

Hủ tiếu cá

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with BBQ sauce

Gà nướng sốt BBQ

Stir-fried spinach with oyster sauce

Cải bó xôi sốt dầu hào

Yam & shrimp Soup

Canh khoai mỡ nấu tôm

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 09/12/2024

BREAKFAST

Pork rib rice noodles soup

Bún sườn non

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Fried fish in tomato sauce

Cá chiên sốt cà chua

Stir-fried green bean with mushroom

Đậu cô ve xào nấm

Cabbage soup

Canh cải dún thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Potato soup with shrimp & broccoli

Súp tôm khoai tây bông cải xanh

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 12/12/2024

BREAKFAST

Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Stir-fried beef with onion

Bò xào hành tây

Steamed okra

Đậu bắp luộc

Bok choy & minced Soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Mango

Xoài

SNACK

Chicken ragu & bread

Lagu gà & Bánh mì

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 10/12/2024

BREAKFAST

Singaporean-style frog congee

Cháo ếch Singapore

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Jade fried rice with sliced egg

Cơm chiên ngọc bích trứng sợi

Boiled zucchini

Bí ngò luộc

Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

Papaya

Đu đủ

SNACK

Glass noodles soup with minced pork

Miến thịt băm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 13/12/2024

BREAKFAST

Beef ball "Pho"

Phở bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Stir-fried chayote

Su hào xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển nấu thịt băm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Szechuan-style stir-fried noodles

Hủ tiếu mềm xào Tứ Xuyên

Fruit milk

Sữa trái cây



WASS MENU

Menu
16/12 - 20/12
Week
03

WEDNESDAY - THỨ 4: 18/12/2024

BREAKFAST

Fish congee with vegetable

Cháo cá rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Chicken with mushroom sauce

Gà sốt nấm

Steamed cabbage

Bắp cải luộc

Lotus seed & minced pork soup

Canh tiêm hạt sen thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 16/12/2024

BREAKFAST

"Moc" noodles

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Sweet & sour pork rib

Sườn rim chua ngọt

Stir fried bok choy

Cải thìa xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Seafood tomato sauce pasta

Pasta hải sản sốt cà chua

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 19/12/2024

BREAKFAST

Thai-style noodles soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Butter fried frog

Đùi ếch chiên bơ

Stir fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 17/12/2024

BREAKFAST

Stir-fried macaroni with beef & eggs

Nui xào bò và trứng

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised fish with pineapple

Cá kho thơm

Steamed green bean

Đậu cove luộc

Watercress & pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt

Pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Vegetable noodles soup with shrimp

Mì rau củ nấu tôm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 20/12/2024

BREAKFAST

Udon noodles

Mì Udon

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Crispy fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Steamed amaranth

Rau dền luộc

Winter melon pork Soup

Canh bí xanh nấu thịt

Papaya

Đu đủ

SNACK

Minced glass noodle soup with eel

Miến lươn

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

23/12 - 27/12

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 25/12/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng sốt mật ong

Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Amaranth & ceylon spinach pork soup

Canh rau dền mồng tơi thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

Fruit milk

Sữa trái cây

MONDAY - THỨ 2: 23/12/2024

BREAKFAST

Beef congee with broccoli

Cháo thịt bò bông cải xanh

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Fried fish cake in tomato sauce

Chả cá sốt cà chua

Stir-fried morning glory

Rau muống xào

Gourd & minced shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

Pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 26/12/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodle soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Boiled bok choy

Cải ngọt luộc

Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Rice noodle soup with pork

Bún gạo nấu thịt heo

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 24/12/2024

BREAKFAST

Quail egg dumpling

Bánh bao trứng cút

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

BUFFET

Grilled chicken & fried dumpling
Fried shrimp & French fried
Beef ragu & bread
Rice noodle soup with pork shrimp
Steamed vegetables

Gà nướng và bánh bao chiên
Tôm chiên giòn, khoai tây chiên
Lagu bò - bánh mì
Bún gạo nấu tôm thịt
Rau củ hấp

Grapes & banana

Nho & chuối

SNACK

Cereal

Ngũ cốc

Fresh milk

Sữa tươi

FRIDAY - THỨ 6: 27/12/2024

BREAKFAST

Beef "Pho"

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried fish in tomato sauce

Cá chiên sốt cà chua

Stir-fried green bean

Đậu cove xào

Cabbage & minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

Kiwi

Kiwi

SNACK

Oatmeal porridge with pumpkin & pork

Cháo yến mạch, bí đỏ & thịt băm

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU



Menu

30/12 - 31/12

Week

05

MONDAY - THỨ 2: 30/12/2024

BREAKFAST

Meatball with bread

Bánh mì xíu mại

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised fish with pineapple

Cá kho thơm

Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

Winter melon soup with shrimp

Canh bí xanh nấu tôm

Red dragon fruit

Thanh long đỏ

SNACK

Egg noodles soup with seafood

Mì trứng hải sản

Fresh milk

Sữa tươi

TUESDAY - THỨ 3: 31/12/2024

BREAKFAST

Chicken & lotus seed congee

Cháo gà hạt sen

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Simmered pork with soy sauce

Thịt Rim Xi Dầu

Boiled gourd

Bầu luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Fruit milk

Sữa trái cây

