



WASS MENU

Menu

28/10 - 01/11

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 30/10/2024

BREAKFAST

Squid porridge with mushroom

Cháo mực nấm rơm

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

Boiled okra

Đậu bắp luộc

Katuk minced pork soup

Canh rau ngót nấu thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 28/10/2024

BREAKFAST

Fish rice noodles soup

Hủ tiếu cá

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Stir-fried frog with lolot leaves

Đùi ếch xào lá lốt

Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

Melon

Canh bí xanh nấu tôm

Pear

Lê đường

SNACK

Seafood noodles

Bún gạo hải sản

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 31/10/2024

BREAKFAST

Beef ball "Pho" noodles

Phở bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

BUFFET

Potato soup with pork & quail eggs

Fried rice with seafood

Fish n' chip

Capane sandwich

Grilled chicken drumstick

Boiled broccoli

Apple & banana

Súp khoai tây, thịt, trứng cút

Cơm chiên hải sản

Cá & khoai tây chiên

Canape sandwich

Đùi gà nướng

Bông cải xanh luộc

Táo & chuối cau

SNACK

Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 29/10/2024

BREAKFAST

"Moc" noodles

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised fillet fish with pineapple

Cá thu phi lê kho thơm

Stir-fried kohlrabi

Su hào xào

Cabbage pork soup

Canh bắp cải nấu thịt

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Beef Udon soup

Mì Udon bò

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 01/11/2024

BREAKFAST

Glass noodles soup with chicken

Miến gà xé

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried meat mixed with green rice

Thịt trộn cơm chiên

Steamed chayote and carrot

Su su, cà rốt luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Stir-fried assorted meat noodles

Phở xào thập cẩm

Fruit milk

Sữa trái cây



WASS MENU

Menu

04/11 - 08/11

Week

02

WEDNESDAY - THỨ 4: 06/11/2024

BREAKFAST

Sandwich with egg & sausage

Sandwich kẹp trứng và xúc xích

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Chicken ragu

Gà nấu ragu

Stir-fried zucchini

Bí ngò xào

Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Macaroni with pork & vegetable soup

Nui nấu thịt, rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 04/11/2024

BREAKFAST

"Moc" noodles

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Grilled fish with sweet & sour sauce

Cá nướng sốt chua ngọt

Boiled broccoli

Bông cải xanh luộc

Cabbage minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Oatmeal porridge with pumpkin

Cháo yến mạch bí đỏ

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 07/11/2024

BREAKFAST

Thai-style noodles soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Char sui

Thịt xá xíu

Stir-fried bok choy with garlic

Cải thìa xào tỏi

Gourd shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 05/11/2024

BREAKFAST

Rice noodles shrimp & pork soup

Bánh canh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Fried squids rolls with butter

Chả mực chiên sốt bơ

Steamed pumpkin

Bí đỏ hấp

Watercress minced pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Spaghetti bolognese

Mì Ý sốt bò băm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 08/11/2024

BREAKFAST

Salmon congee & vegetable

Cháo cá hồi và rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

Stir-fried cabbage

Bắp cải xào

Minced pork with vegetable soup

Canh lagim nấu thịt băm

Kiwi

Kiwi

SNACK

Glass noodles soup with chicken

Miến gà xé

Fruit milk

Sữa trái cây



WASS MENU

Menu

11/11 - 15/11

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 13/11/2024

BREAKFAST

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiểu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Beef rattles

Bò lúc lắc

Stir-fried zucchini

Bí ngò xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển nấu thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Chicken & lotus seed congee

Cháo gà, hạt sen

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 11/11/2024

BREAKFAST

Fish noodles soup

Bún cá chua ngọt

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Crispy-fried shrimp

Tôm chiên xù

Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Korean pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Pork rib rice noodles soup

Bánh canh sườn non

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 14/11/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Sweet & sour pork rib

Sườn xào chua ngọt

Stir-fried gourd

Bầu xào

Minced pork soup

Canh súp nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Glass noodles soup with eel

Miến lươn

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 12/11/2024

BREAKFAST

Pork & shrimp dumpling soup

Sủi cảo tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Braised pork with egg

Thịt kho trứng

Stir-fried cabbage

Bắp cải xào

Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Minced beef macaroni

Nui sốt bò băm

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 15/11/2024

BREAKFAST

Beef "Pho" noodles

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried chicken with mushroom sauce

Gà sốt nấm

Boiled green bean

Đậu cô ve luộc

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

"Moc" noodles

Bún mọc

Fruit milk

Sữa trái cây



WESTERN AUSTRALIAN
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

WASS MENU

Menu

18/11 - 22/11

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 20/11/2024

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

BUFFET

Pad Thai

Deep fried shrimp & chicken

Pan-fried beef & mashed potatoes

Macaroni pork & vegetable soup

Steamed corn

Banana & grapes

Hủ tiếu xào kiểu Thái

Tôm và gà chiên giòn

Bò áp chảo, khoai tây nghiền

Nui thịt băm rau củ

Bắp hấp

Chuối cau và nho Mỹ không hạt

SNACK

Cereal

Ngũ cốc

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 18/11/2024

BREAKFAST

Pork rib congee & vegetable

Cháo sườn rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Minced pork omelette

Trứng chiên thịt băm

Stir-fried kohlrabi

Su hào xào

Spinach & minced pork soup

Canh bó xôi nấu thịt băm

Korean pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Rice vermicelli & grilled pork

Bún thịt nướng

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 21/11/2024

BREAKFAST

Pork & shrimp wonton soup

Hoàn thánh tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Braised pork rib with pineapple

Sườn non kho thơm

Boiled amaranth

Rau dền luộc

Sponge gourd & shrimp soup

Canh mướp nấu tôm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Meatball with bread

Bánh mì xíu mại

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 19/11/2024

BREAKFAST

Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Fillet fish with tomato sauce

Cá phi lê chiên sốt cà chua

Stir-fried napa cabbage

Cải thảo xào

Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Seafood spaghetti with olive sauce

Mỳ Ý hải sản và sốt oliu

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 22/11/2024

BREAKFAST

Fish noodles soup

Bún cá chua ngọt

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Baked chicken with butter sauce

Gà đút lò sốt bơ

Stir-fried asparagus with garlic

Măng tây xào tỏi

Katuk & minced pork soup

Canh rau ngót nấu thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Stir-fried assorted meat glass noodle

Miến xào thập cẩm

Fruit milk

Sữa trái cây





WASS MENU

Menu

25/11 - 29/11

Week

05

WEDNESDAY - THỨ 4: 27/11/2024

BREAKFAST

Quail egg dumpling

Bánh bao trứng cút

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

Winter melon soup with shrimp

Canh bí xanh nấu tôm

Apple

Táo

SNACK

Kinh Do bread

Bánh mì Kinh Đô

Fresh milk

Sữa tươi

MONDAY - THỨ 2: 25/11/2024

BREAKFAST

Macaroni with shrimp & meat

Nui nấu tôm và thịt băm

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Yangzhou fried rice

Cơm chiên Dương Châu

Boiled broccoli

Bông cải luộc

Gourd pork soup

Canh bầu nấu thịt

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Fresh milk

Sữa tươi

THURSDAY - THỨ 5: 28/11/2024

BREAKFAST

Rice noodles with beef ball

Hủ tiếu bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

LUNCH

Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Stir-fried pumpkin flower

Bông bí xào

Napa cabbage & pork soup

Canh cải thảo nấu thịt

Banana

Chuối cau

SNACK

Frog porridge with lotus seeds & carrots

Cháo ếch, hạt sen, cà rốt

Flan

Bánh flan

TUESDAY - THỨ 3: 26/11/2024

BREAKFAST

Udon noodles

Mì Udon

Fresh milk

Sữa tươi

Yogurt

Sữa chua

LUNCH

Hongkong-style steamed fish

Cá hấp Hong Kong

Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

Minced pork vegetable soup

Canh lagim nấu thịt băm

Red dragon fruit

Thanh long đỏ

SNACK

Seafood noodles

Bún gạo hải sản

Fruit milk

Sữa trái cây

FRIDAY - THỨ 6: 29/11/2024

BREAKFAST

Roasted chicken noodles

Mì gà quay

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Roasted beef with Teriyaki sauce

Bò nướng sốt Teriyaki

Stir-fried green bean with mushroom

Đậu cô ve xào nấm

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ nấu thịt băm

Korean pear

Lê Hàn Quốc

SNACK

Minced pork glass noodle soup

Miến thịt băm

Fruit milk

Sữa trái cây

