

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: OCT 28 - NOV 1

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Fish cake rice noodles	"Moc" noodles	Crab & meatloaf noodles	Chicken and bamboo shoots with rice noodles	Beef "Pho" noodles
		Bánh canh chả cá	Bún mọc	Bún riêu giả cua	Bún măng gà	Phở bò nạm
	Option 2 Lựa chọn 2	Pork patties burger with mayo sauce	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls	Broken rice with pork	Pad thai	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage, spring rolls
		Burger heo, sốt mayo	Bánh hỏi nem nướng, chả giò	Cơm tấm thịt áp chảo	Hủ tiếu xào kiểu Thái	Bánh hỏi, nem nướng, chả giò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Pan-seared pork with honey sauce	Stewed chicken, vegetable with bread	Braised quail egg with coconut sauce	Fish nuggets	Macaroni with tomato sauce, chicken nugget
		Thịt heo áp chảo sốt mật ong	Gà hầm rau củ, bánh mì	Trứng cút kho nước dừa	Cá chiên xù	Nui sốt cà, ức gà giòn
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Tofu stuffed minced pork with oyster sauce	Grilled pork with pineapple	Sauteed beef with peas	Meat patties with garlic butter sauce	Broken rice with pork chop and egg
		Đậu hũ dồn thịt sốt dầu hào	Nem nướng rim thơm	Bò xào cô ve	Chả thịt sốt bơ tỏi	Cơm tấm sườn cốt lết trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed bok choy	Sauteed peas and corn	Sauteed choy sum	Sauteed chayote with carrot	Boiled vegetable
		Cải thìa xào	Đậu Hà Lan và bắp xào	Cải ngọt xào	Su su, cà rốt xào	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear winter melon soup	Napa cabbage soup	Sweet & sour soup	Clear spinach soup	Clear vegetable soup
		Canh bí xanh	Canh cải thảo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh rau củ
	SALAD Rau	Boiled corn	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Mayo salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm	Salad sốt cocktail	Salad mayo	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Flan
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Bánh flan
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Bread with sausage	Tokbokki	Dimsum	Mixed noodles with butter	Custard bread
		Bánh mì xúc xích	Tokbokki phô mai	Há cảo	Mì trộn bơ	Bánh custard
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Orange juice	Yakult	Herbal tea	Fruit juice
		Nước chanh dây	Nước cam	Yakult	Nước sâm	Nước Vfresh

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: NOV 4 - NOV 8

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Vietnamese noodles soup	Chicken "Pho" noodles	"Quang" noodles	"Moc" noodles	Crab, pork, mushroom with rice noodles
		Canh bún	Phở gà	Mì Quảng	Bún mọc	Bánh canh ghe, thịt heo, nấm bào ngư
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed rice pyramid	Vietnamese sausage with steamed rice paper	Assorted sauteed macaroni	Vietnamese bread	Singapore-style sauteed noodles
		Bánh giò	Bánh ướt chả lụa	Nui xào thập cẩm	Bánh mì kẹp thịt nguội, pate	Bún gạo xào kiểu Singapore
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Steamed fillet fish with soybean	Stewed beef with bean	Fish cake with sweet & sour sauce	Braised quail eggs with coconut juice	Fried rice & deep-fried chicken
		Cá chưng tương	Bò hầm đậu	Chả cá thác lác sốt chua ngọt	Trứng cút kho nước dừa	Cơm đùi gà xối mỡ
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried pork with sesame sauce	Deep-fried tofu & pork floss	Fried chicken wings	Deep-fried fish, cocktail sauce	Sauteed seafood with noodles
		Thịt heo chiên mè, nước sốt	Đậu hũ sốt mỡ hành, chà bông	Cánh gà chiên giòn	Cá sốt cocktail	Mì xào hải sản
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled bok choy	Sauteed cabbage	Sauteed cabbage and carrot	Boiled chayote	Boiled vegetable
		Cải thìa luộc	Bắp cải xào	Cải thảo, cà rốt xào	Su su luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Papaya soup	Yam soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour shrimp soup	Seaweed and pork soup
		Canh đu đủ	Canh khoai mỡ	Canh bí xanh	Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled corn	Boiled vegetable	Cocktail sauce salad
		Salad mayo	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Rau củ luộc	Salad sốt cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Yakult
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Kimbap	Cereal	Crab soup	Mixed noodles & beef ball	Raisin danish
		Cơm cuộn	Ngũ cốc	Súp cua	Hủ tiếu khô, bò viên	Bánh cuộn nho
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Fresh milk (less sugar)	Fruit juice	Herbal tea	Fruit yogurt
		Nước chanh dây	Sữa tươi (ít đường)	Nước Vfresh	Nước sâm	Sữa chua uống Su Su

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: NOV 11 - NOV 15

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Fish noodles	Chicken with macaroni soup	"Thang" noodles	"Hue" noodles	"Nam Vang" noodles	
		Bún cá Nha Trang	Nui nấu gà	Bún thang	Bún bò Huế	Hủ tiếu Nam Vang	
	Option 2 Lựa chọn 2	Fine rice vermicelli noodles with grilled pork	Pork ragu with bread	Assorted sauteed noodles	Steamed pork dumpling	Burger with tuna & mayo sauce	
		Bánh hỏi nem nướng	Bánh mì, sườn heo nấu lagu	Hủ tiếu xào thập cẩm	Bánh bao	Burger gà xé, sốt mayo	
DRINK Đồ uống	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Tofu, simmered fish cake	Braised pork with pepper	Braised pork chop with hoisin sauce	Chicken with corn, butter sauce	Seafood fried rice	
		Đậu hũ, chả cá ram mặn	Thịt heo kho tiêu	Cốt lết sốt hoisin	Đùi gà sốt bơ bắp	Cơm chiên hải sản	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried chicken with cheese	Fish nuggets	Rolled omelette with ham	Crispy-fried squid & mayo sauce	Sauteed macaroni with beef & egg	
		Gà lặc phô mai	Cá chiên xù	Trứng cuộn jambon	Mực khoanh chiên giòn và sốt mayo	Nui xào bò và trứng ốp la	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Morning glory	Sauteed peas and corn	Sauteed choy sum	Boiled sponge gourd	Boiled vegetable	
		Rau muống xào tỏi	Đậu Hà lan và bắp xào	Cải ngọt xào	Bầu luộc	Rau ăn kèm trong món ăn	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear potato, carrot soup	Sweet & sour shrimp soup	Clear pumpkin soup	Spinach soup	Clear chayote, carrot soup	
		Canh khoai tây, cà rốt	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh su su, cà rốt	
	SALAD Rau	Boiled corn	Mayo salad	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Steamed sweet potato	
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad mayo	Salad dầu giấm	Rau củ luộc, kho quẹt	Khoai lang hấp	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Assorted meats sticky rice	Meat lotus seed congee - Primary Tokpokki - Secondary & High School	Cereal & banana	Sauteed noodles	Pork floss buns
			Xôi mặn	Cháo thịt hạt sen - Tiểu học Tokpokki - Trung học	Ngũ cốc và chuối	Mì xào	Bánh mì chà bông
DRINK Đồ uống		Orange juice	Fruit juice	Fresh milk (less sugar)	Herbal tea	Salted apricot & kumquat drink	
		Nước cam	Nước Vfresh	Sữa tươi (ít đường)	Nước sâm	Nước tắc xí muội	

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: NOV 18 - NOV 22

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Crab & meatloaf noodles Bún riêu	Shrimp, pork with glass noodles Miến nấu tôm thịt	"Moc" noodles Bún mọc	Pork rice noodles Bánh canh thịt heo	Roasted chicken with yellow noodles Mì gà tiêm	
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted meats sticky rice Xôi nắm đông cô	Broken rice with roasted chicken Cơm tấm gà rô ti	Assorted meats with egg noodles Mì trứng xào tam tơ	Stewed beef carrots with bread Bánh mì bò kho	Steamed rice pyramid Bánh giò	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised chicken with lemongrass Gà kho sả	Braised fish with Singaporean sauce Cá kho sốt Singapore	Braised pork rib with pineapple Thịt heo sườn non kho thơm	Braised Vietnamese sausage with soy sauce Chả lụa kho nước tương	Broken rice with pork chop and egg Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Grilled sausage with pineapple Nem nướng rim thơm	Cheese-coated fried frog Ếch lặc phô mai	Egg & taro meatloaf Trứng hấp khoai môn	Fried chicken with BBQ sauce Gà giòn sốt BBQ	Korean fried chicken with ramen noodles Mì ramen thập cẩm
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote Su su xào	Sauteed cabbage Bắp cải xào	Boiled cauliflower and carrot Bông cải, cà rốt luộc	Potato cubes Khoai tây chiên	Boiled vegetable Rau ăn kèm trong món ăn	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Clear spinach & sponge gourd soup Canh rau dền, mướp	Clear gourd soup Canh bầu	Clear zucchini soup Canh bí ngòi	Sweet & sour shrimp soup Canh chua bạc hà nấu tôm	Seaweed and pork soup Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Vinegar salad Salad dầu giấm	Mayo salad Salad mayo	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Vinegar salad Salad dầu giấm	Cocktail salad Salad sốt cocktail	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Yakult Yakult	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pork spaghetti Mì Ý sốt thịt băm	Hot dog Bánh mì xúc xích	Assorted meats with rice noodles Mì Quảng trộn	Dimsum Há cảo	Brioche multi-seed with cheese - Primary Crepe - Secondary & High School Bánh mì hạt, phô mai - Tiểu học Bánh crepe cuộn - Trung học
			DRINK Đồ uống	Passion fruit juice Nước chanh dây	Herbal tea Nước sâm	Fruit juice Nước Vfresh	Yogurt Sữa chua

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: NOV 25 - NOV 29

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai-style noodles soup Bún Thái	Beef noodles Hủ tiếu bò nạm, bò viên	Chicken with rice noodles Bún măng gà	Vietnamese noodles soup Bánh đa giả cua	Pork with macaroni Nui nấu mọc, thịt heo
	Option 2 Lựa chọn 2	Steamed pork dumpling Bánh bao	Meatball baguette Bánh mì xíu mại	Vietnamese sausage with steamed rice paper Bánh ướt chả lụa	Grilled sausage with vermicelli noodles Bún nem nướng	Ham sandwich Sandwich jambon
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Simmered pork with shrimp Tôm rim thịt	Steamed chicken with lemon leaves Gà hấp lá chanh	Braised fish with sauce Cá diêu hồng kho	Tofu with minced pork and mushrooms Đậu hũ sốt thịt băm và nấm bào ngư	Sauteed fish & chicken fried rice Cơm chiên cá mặn, gà xé
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Rolled omelette with sausage Trứng cuộn xúc xích	Fish cake stuffed quail eggs with tomato sauce Chả cá thác lác bọc trứng cút sốt cà chua	Meat patties with butter sauce Chả thịt sốt bơ tỏi	Sauteed beef with vegetable Bò xào rau củ	Creamy pesto sauce spaghetti & chicken nugget Mì Ý sốt kem pesto và gà chiên giòn
	VEGETABLE DISHES Món rau	Boiled bok choy Cải thìa luộc	Sauteed green bean, carrot & mushrooms Đậu cô ve, cà rốt, nấm xào	Sauteed gourd Bầu luộc	Sauteed peas and corn Đậu Hà Lan và bắp xào	Boiled vegetable Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup with shrimp Canh khoai mỡ nấu tôm	Clear choy sum soup Canh cải ngọt	Sweet & sour soup Canh chua bạc hà	Cabbage soup Canh cải thảo	Clear vegetable soup Canh rau củ
	SALAD Rau	Vinegar salad Salad dầu giấm	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Boiled vegetable & sauce Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm Salad dầu giấm	Cocktail salad Salad sốt cocktail
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Yogurt Sữa chua
	SNACK Món ăn nhẹ	Onigiri Cơm nắm	Korea-style glass noodles Miến trộn	Cereal Ngũ cốc	Fried beef ball, fish ball Bò viên, cá viên chiên	Chocochip Bánh chocochip
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	DRINK Đồ uống	Herbal tea Nước sâm	Soy milk Sữa đậu nành	Fresh milk (less sugar) Sữa tươi (ít đường)	Fruit yogurt Sữa Nuvi