

SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: SEP 4 - SEP 6

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	THE NATIONAL DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ 02/09		Crab & meatloaf noodles	Pork ribs with macaroni soup	Beef Pho noodles
	Option 2 Lựa chọn 2			Bún riêu giả cua	Nui nấu thịt heo sườn non	Phở bò nạm
DRINK Đồ uống				Steamed pork dumpling	Fine rice vermicelli noodles with grilled sausage	Meatball baguette
				Bánh bao	Bánh hỏi nem nướng	Bánh mì xíu mại
				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	THE NATIONAL DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ 02/09		Braised fish with spring onion	Fried tofu with pork & mushroom sauce	Broken rice with char-siu
	MAIN DISH 2 Món chính 2			Cá diêu hồng kho hành	Đậu hũ sốt thịt băm nấm	Cơm tấm xá xíu, chả trứng
	VEGETABLE DISHERS Món rau			Fried chicken drumstick with fish sauce	Shrimp tempura	Spaghetti & chicken nugget
	VIETNAMESE SOUP Canh			Đùi gà chiên nước mắm	Tôm tempura	Mì Ý sốt cà & gà lặc phở mai
	SALAD Rau			Sauteed bok choy	Steamed cauliflower and carrot	Mixed vegetable
	DESSERT Tráng miệng			Cải thìa xào	Bông cải, cà rốt luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
				Sweet & sour cabbage and tomato soup	Clear winter melon soup	Napa cabbage soup
				Canh chua bắp cải nấu tôm	Canh bí xanh	Canh cải thảo
				Mayo salad	Boiled corn	Vinegar salad
				Salad mayo	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	THE NATIONAL DAY HOLIDAY NGHỈ LỄ 02/09		Assorted meats sticky rice	Cereal & banana	Choco chip
	DRINK Đồ uống			Xôi mặn	Ngũ cốc & chuối	Bánh chocochip - TLJ
				Herbal tea	Fresh milk	Fruit yogurt
				Nước sâm	Sữa tươi ít đường	Sữa chua uống Su Su

SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: SEP 9 - SEP 13

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Shrimp and pork with yellow noodles soup	Fish noodles soup	Chicken with glass noodles	Fish cake and quail egg with dried rice pancake noodles soup	Hue-styled noodles soup
		Mì trứng nấu tôm thịt	Bún cá Nha Trang	Miến măng gà	Bánh đa nấu chả cá trứng cút	Bún bò Huế
	Option 2 Lựa chọn 2	Hamburger	Broken rice with pan-fried pork	Grilled pork, deep-fried spring rolls with vermicelli noodles	Steamed rice cake pyramid	Vietnamese sausage with steamed rice paper
		Burger jambon mayo	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng, chả giò	Bánh giò	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork chop with hoisin sauce	Sweet Gochujang chicken	Sauteed pork with lemongrass	Braised mud fish with pepper sauce	Korea-style mixed rice
		Sườn cốt lết sốt Hoisin	Gà rán sốt tương ngọt Hàn Quốc	Thịt heo xào sả	Cá lóc kho tiêu	Cơm trộn Hàn Quốc
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Deep-fried fish with fish sauce	Sauteed seafoods with vegetables	Pork omelette	Sauteed beef with green beans	Ramen with roasted chicken
		Cá phi lê chiên & nước mắm chua ngọt	Hải sản xào rau củ	Trứng cuộn thịt băm	Bò xào đậu cô ve	Mì ramen gà
	VEGETABLE DISHES Món rau	Steamed choy sum	Boiled cabbage	Sauteed chayote with carrot	Morning glory	Boiled vegetable
		Cải ngọt luộc	Bắp cải luộc	Su su cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup	Sweet & sour morning glory soup	Clear spinach soup	Gourd soup	Seaweed and pork soup
		Canh bí đỏ	Canh chua rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bầu	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Vinegar salad	Boiled vegetable & sauce	Vinegar salad	Boiled corn	Vinegar salad
		Salad dầu giấm	Rau củ luộc & kho quẹt	Salad dầu giấm	Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Yakult
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Sữa chua uống
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Singapore-style sauteed rice noodles	Steamed mandu	Onigiri	Sauteed beef with macaroni	Happy bread
		Bún gạo xào Singapore	Mandu hấp	Cơm nắm	Nui xào thịt	Bánh mì Happy
	DRINK Đồ uống	Fruit juice	Passion fruit juice	Herbal tea	Salted apricot kumquat juice	Fruit yogurt
		Nước trái cây	Nước chanh dây	Nước sâm	Nước tắc xí muối	Sữa chua uống Su Su

SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: SEP 16 - SEP 20

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Roasted chicken with yellow noodles Mì gà tiếm	Shrimp & pork rice noodles Bánh canh tôm thịt	Chicken Pho noodles Phở gà	Vietnamese noodles soup Canh bún	Thai-style noodles soup Bún Thái	
	Option 2 Lựa chọn 2	Vietnamese grilled pork vermicelli Bún thịt nướng	Sauteed beef with yellow noodles Mì xào bò	Pad Thai Hủ tiếu xào kiểu Thái	Steamed pork dumpling Bánh bao	Fine rice vermicelli with grilled pork and grilled sausage Bánh hỏi heo quay nem nướng	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Sauteed squid and pork with vegetables Mực thịt heo xào rau củ	Braised chicken with lemongrass Gà kho sả	Fried pork belly with sesame sauce Ba rọi chiên sốt mè	Meat patties with butter sauce Chả thịt sốt bơ tỏi	Broken rice with pork chop and egg Cơm tấm sườn cốt lết, trứng ốp la	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Tofu stuffed with minced pork Đậu hũ dồn thịt sốt dầu hào	Fish nuggets Cá chiên xù	Braised Vietnamese sausage with quail egg Chả lụa kho trứng	Fried chicken drumstick with fish sauce Đùi gà chiên nước mắm	Stewed beef with bread Bánh mì - Bò hầm sốt vang
	VEGETABLE DISHES Món rau		Sauteed chayote Su su xào	Sauteed bok choy Cải thìa xào	Steamed broccoli and carrot Bông cải, cà rốt luộc	Sauteed choy sum Cải ngọt xào	Boiled vegetable Rau ăn kèm trong món ăn
		VIETNAMESE SOUP Canh	Napa cabbage soup Canh cải thảo cà rốt	Cabbage soup Canh bắp cải	Shrimp & pork yam soup Canh khoai mỡ nấu thịt tôm	Papaya soup Canh đu đủ	Clear vegetable soup Canh rau củ
	SALAD Rau		Mayo salad Salad mayo	Vinegar salad Salad dầu giấm	Mayo salad Salad mayo	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Vinegar salad Salad dầu giấm
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Pudding Pudding
	AFTERNOON SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Primary: Crab soup Secondary: Tteokbokki Tiểu học: Súp cua Trung học: Bánh gạo, trứng cút sốt tương đen	Hot dogs Bánh mì xúc xích	Pork floss sticky rice Xôi chà bông	Sauteed fish cake with glass noodles Miến xào chả cá, thanh cua
		DRINK Đồ uống		Fruit juice Nước Vfresh	Orange juice Nước cam	Herbal tea Nước sâm	Passion fruit juice Nước chanh dây

SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: SEP 23 - SEP 29

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Chicken "Quang" noodles Mì Quảng	Meatloaf noodles Bún mọc	Chicken with yellow noodles soup Mì trứng nấu thịt gà xé	"Nam Vang" noodles Hủ tiếu Nam Vang	Fish with rice noodles soup Bánh canh cá lóc	
	Option 2 Lựa chọn 2	Assorted meats sticky rice Xôi nắm đông cô	Sauteed beef with macaroni Nui xào bò	Steamed rice pyramid Bánh giò	Broken rice with roasted chicken Cơm tấm gà rô ti	Singapore-style sauteed noodles Bún gạo xào kiểu Singapore	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled chicken with BBQ sauce Gà nướng sốt BBQ	Grilled sausage with pineapple Nem nướng rim thơm	Braised pork with tofu Thịt kho đậu hũ	Sauteed beef with onions and cucumber Bò xào hành tây, dưa leo	Sauteed fish & chicken fried rice Cơm chiên cá mặn, gà xé	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Simmered pork with shrimp Tôm rim thịt	Cheese omelette Trứng cuộn phô mai	Fried fish with lemongrass Cá phi lê chiên muối sả	Fish cake with sweet tomato sauce Chả cá thác lác sốt chua ngọt	Sauteed macaroni with ham and egg Nui xào jambon & trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Morning glory Rau muống xào tỏi	Sauteed peas and corn Đậu Hà Lan và bắp xào	Sauteed choy sum Cải ngọt xào	Sauteed green bean Đậu cô ve xào	Boiled vegetable Rau ăn kèm trong món ăn	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Clear pumpkin soup Canh bí đỏ	Napa cabbage soup Canh bắp cải cà rốt	Sweet & sour shrimp soup Canh chua bạc hà nấu tôm	Ceylon spinach, sponge gourd soup Canh rau dền, mướp	Seaweed and pork soup Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Mayo salad Salad mayo	Vinegar salad Salad dầu giấm	Boiled vegetable & sauce Rau củ luộc & kho quẹt	Boiled corn Bắp Mỹ cắt khoanh	Vinegar salad Salad dầu giấm	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Flan Bánh flan	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cereal & banana Ngũ cốc & chuối	Mixed noodles with garlic and butter Mì trộn bơ tỏi	Kimbap Cơm cuộn	Korean Japchae Miến trộn Hàn Quốc	Chocolate Donut Bánh Donut
			DRINK Đồ uống	Fresh milk Sữa tươi ít đường	Fruit juice Nước Vfresh	Passion fruit juice Nước chanh dây	Herbal tea Nước sâm

SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: SEP 30

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		30/09/2024					
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Beef Pho noodles Phở bò nạm					
	Option 2 Lựa chọn 2	Grilled pork, deep-fried spring rolls with vermicelli noodles Bún nem nướng, chả giò					
	DRINK Đồ uống	Fresh milk					
		Sữa tươi					
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised fish with spring onions Cá basa kho					
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chicken drumstick with honey sauce Đùi gà áp chảo tẩm mật ong					
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote and carrot Su su, cà rốt xào					
	VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour shrimp soup Canh chua bẹ hà nấu tôm					
	SALAD Rau	Vinegar salad Salad dầu giấm					
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây tươi					
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Assorted meats sticky rice Xôi mặn				
		DRINK Đồ uống	Orange juice				
Nước cam							