



WESTERN AUSTRALIAN
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

WASS MENU

Menu

02/09 - 06/09

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 04/09/2024

BREAKFAST

Fish noodles soup

Bún cá chua ngọt

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

Winter melon soup with shrimp

Canh bí xanh nấu tôm

Apple

Táo

SNACK

Minced beef macaroni

Nui sốt bò băm

Probi

Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 02/09/2024

THE NATIONAL DAY HOLIDAY
NGHỈ LỄ 02/09

THURSDAY - THỨ 5: 05/09/2024

BREAKFAST

Beef ball rice noodles

Hủ tiếu bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Stir-fried pumpkin flower

Bông bí xào

Napa cabbage & pork soup

Canh cải thảo nấu thịt

Banana

Chuối cau

SNACK

Salmon congee

Cháo cá hồi rau củ

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 03/09/2024

THE NATIONAL DAY HOLIDAY
NGHỈ LỄ 02/09

FRIDAY - THỨ 6: 06/09/2024

BREAKFAST

Roasted chicken noodles

Mì gà quay

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Hongkong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

Stir-fried green bean with mushroom

Đậu cô ve xào nấm

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Kiwi

Kiwi

SNACK

Rice vermicelli & grilled pork

Bún thịt nướng

Probi

Sữa chua uống Probi





WESTERN AUSTRALIAN
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

WASS MENU

Menu

09/09 - 13/09

Week

02

WEDNESDAY - THỨ 4: 11/09/2024

BREAKFAST

Shrimp & corn soup

Súp tôm bắp non

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork rib with pineapple

Sườn non kho thơm

Stir-fried sponge gourd

Mướp hương xào

Ceylon spinach & shrimp soup

Canh mồng tơi nấu tôm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Chicken sticky rice

Xôi gà xé

Probi

Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 09/09/2024

BREAKFAST

Fish congee

Cháo cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Simmered pork with soy sauce

Thịt rim xì dầu

Stir-fried morning glory

Rau muống xào

Yam & shrimp soup

Canh khoai mỡ nấu tôm

Red dragon fruit

Thanh long đỏ

SNACK

Seafood spaghetti with olive sauce

Mì Ý hải sản sốt ô liu

Probi

Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 12/09/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken & cheese

Gà nướng phô mai

Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Stir-fried assorted meat glass noodles

Miến xào thập cẩm

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 10/09/2024

BREAKFAST

Beef Pho noodles

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Hongkong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

Steamed gourd & carrot

Bầu & cà rốt luộc

Katuk & minced pork soup

Canh rau ngót thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Pork rice noodles soup

Bún gạo nấu thịt heo

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 13/09/2024

BREAKFAST

Eggs & cheese with sandwich

Sandwich trứng, phô mai

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried squids rolls with tomato sauce

Chả mực chiên sốt cà chua

Steamed chayote and carrot

Su su, cà rốt luộc

Cabbage & minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Eel congee

Cháo lươn

Probi

Sữa chua uống Probi



WESTERN AUSTRALIAN
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

WASS MENU

Menu

16/09 - 20/09

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 18/09/2024

BREAKFAST

**Pork & vegetable
macaroni soup**

Nui nấu thịt rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Grilled chicken with BBQ sauce

Gà nướng sốt BBQ

Stir-fried spinach with oyster sauce

Cải bó xôi sốt dầu hào

Yam & shrimp soup

Canh khoai mỡ nấu tôm

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Probi

Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 16/09/2024

BREAKFAST

Pork rib rice noodles soup

Bún sườn non

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried fish in tomato sauce

Cá chiên sốt cà chua

**Stir-fried green bean
with mushroom**

Đậu cô ve xào nấm

Cabbage & minced pork soup

Canh cải dún thịt băm

Apple

Táo

SNACK

**Potato soup with
shrimp & broccoli**

Súp tôm khoai tây
bông cải xanh

Probi

Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 19/09/2024

BREAKFAST

Fish noodles

Hủ tiếu cá

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Stir-fried beef with onion

Bò xào hành tây

Steamed okra

Đậu bắp luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Mango

Xoài

SNACK

Chicken ragu & bread

Lagu gà & bánh mì

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 17/09/2024

BREAKFAST

Singapore-style frog congee

Cháo ếch Singapore

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

BUFFET

Fried chicken & shrimp, French fries

Sandwich with sausage

Kimbab

Spaghetti with tomato sauce

Steamed corn

Shrimp and pork dumpling soup

Moon cake

Gà & tôm chiên giòn, khoai tây chiên

Bánh mì xúc xích

Cơm cuộn

Mì Ý sốt cà chua

Bắp hấp

Sủi cào tôm thịt

Bánh Trung thu

Grapes & banana

Nho & chuối

SNACK

Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi

FRIDAY - THỨ 6: 20/09/2024

BREAKFAST

Beef ball Pho noodles

Phở bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised pork with quail egg

Thịt kho trứng cút

Stir-fried chayote

Su hào xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển nấu thịt băm

Kiwi

Kiwi

SNACK

Szechuan-style noodles

Hủ tiếu mềm xào Tứ Xuyên

Probi

Sữa chua uống Probi



WESTERN AUSTRALIAN
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

WASS MENU

Menu

23/09 - 27/09

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 25/09/2024

BREAKFAST

Fish congee with vegetable

Cháo cá rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Chicken with mushroom sauce

Gà sốt nấm

Stir-fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Banana

Chuối cau

SNACK

Meatball rice noodles soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Probi

Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 23/09/2024

BREAKFAST

Rice noodles with meatball

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Sweet & sour pork rib

Sườn rim chua ngọt

Stir-fried bok choy

Cải thìa xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Seafood tomato sauce pasta

Pasta hải sản sốt cà chua

Probi

Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 26/09/2024

BREAKFAST

Thai-style noodles soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried frog with butter

Đùi ếch chiên bơ

Steamed cabbage

Bắp cải luộc

Lotus seed & minced pork soup

Canh tiềm hạt sen thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Sticky rice

Xôi mặn

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 24/09/2024

BREAKFAST

Stir-fried macaroni with beef

Nui xào bò

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Braised fish with pineapple

Cá kho thơm

Steamed green bean

Đậu cô ve luộc

Watercress & shrimp soup

Canh xà lách xoong nấu tôm

Red dragon fruit

Thanh long đỏ

SNACK

Vegetable noodles soup with shrimp

Mì rau củ nấu tôm

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 27/09/2024

BREAKFAST

Minced pork glass noodle soup

Miến thịt băm

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Steamed amaranth

Rau dền luộc

Winter melon & minced pork soup

Canh bí xanh nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Steamed rice paper with Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Sữa chua

Yogurt



WESTERN AUSTRALIAN
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

WASS MENU

Menu

30/09

Week

05

MONDAY - THỨ 2: 30/09/2024

BREAKFAST

Beef congee with broccoli

Cháo thịt bò bông cải xanh

Fresh milk

Sữa tươi

Yakult

Yakult

LUNCH

Fried fish cake in tomato sauce

Chả cá sốt cà chua

Stir fried morning glory

Rau muống xào

Gourd & minced shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

Probi

Sữa chua uống Probi