



# WASS MENU

## Menu

30/09 - 04/10

## Week

01

## WEDNESDAY - THỨ 4: 02/10/2024

### BREAKFAST

#### Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng sốt mật ong

#### Stir-fried melon with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

#### Amaranth & ceylon spinach pork soup

Canh rau dền mỏng tươi thịt băm

#### Grapes

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### "Nam Vang" noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

#### Fruit milk

Sữa trái cây

## MONDAY - THỨ 2: 30/09/2024

### BREAKFAST

#### Beef congee with broccoli

Cháo thịt bò bông cải xanh

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Fried fish cake in tomato sauce

Chả cá sốt cà chua

#### Stir-fried morning glory

Rau muống xào

#### Gourd & minced shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 03/10/2024

### BREAKFAST

#### Pork rib rice noodles soup

Bánh canh sườn non

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Shrimp with salted egg sauce

Tôm rim hoàng kim

#### Boiled bok choy

Cải ngọt luộc

#### Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ thịt băm

#### Apple

Táo

### SNACK

#### Minced beef macaroni

Nui sốt bò băm

#### Fresh milk

Sữa tươi

## TUESDAY - THỨ 3: 01/10/2024

### BREAKFAST

#### Shrimp & lotus seed soup

Súp tôm, hạt sen

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yogurt

Sữa chua

### LUNCH

#### Jade fried rice with sliced egg

Cơm chiên ngọc bích trứng sợi

#### Boiled zucchini

Bí ngò luộc

#### Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

#### Papaya

Đu đủ

### SNACK

#### Glass noodles soup with minced pork

Miến thịt băm

#### Fresh milk

Sữa tươi

## FRIDAY - THỨ 6: 04/10/2024

### BREAKFAST

#### Fish & sour noodles soup

Bún cá chua ngọt

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

#### Boiled amaranth

Rau dền luộc

#### Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

#### Banana

Chuối

### SNACK

#### Oatmeal porridge with pumpkin & pork

Cháo yến mạch, bí đỏ & thịt băm

#### Fruit milk

Sữa trái cây





# WASS MENU

## Menu

07/10 - 11/10

## Week

02

## WEDNESDAY - THỨ 4: 09/10/2024

### BREAKFAST

#### Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Fried squids rolls with butter

Chả mực chiên sốt bơ

#### Stir-fried green bean

Đậu cô ve xào

#### Spinach minced pork soup

Canh bó xôi thịt băm

#### Red dragon fruit

Thanh long đỏ

### SNACK

#### Pumpkin soup

Súp bí đỏ

#### Fresh milk

Sữa tươi

## MONDAY - THỨ 2: 07/10/2024

### BREAKFAST

#### Rice noodles pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Grilled fish with Teriyaki sauce

Cá nướng sốt Teriyaki

#### Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

#### Winter melon soup with shrimp

Canh bí xanh nấu tôm

#### Grapes

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

#### Fresh milk

Sữa tươi

## THURSDAY - THỨ 5: 10/10/2024

### BREAKFAST

#### Egg noodles soup with seafood

Mì trứng hải sản

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Braised pork rib with coconut

Sườn non kho nước dừa

#### Boiled gourd

Bầu luộc

#### Katuk shrimp soup

Canh rau ngót nấu tôm

#### Mango

Xoài

### SNACK

#### Stir-fried noodles with beef

Phở xào bò

#### Flan

Bánh flan

## TUESDAY - THỨ 3: 08/10/2024

### BREAKFAST

#### Chicken & lotus seed congee

Cháo gà hạt sen

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yogurt

Sữa chua

### LUNCH

#### Braised shrimp with quail egg

Tôm kho trứng cút

#### Boiled broccoli

Bông cải luộc

#### Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

#### Melon fruit

Dưa lưới

### SNACK

#### Pork & shrimp dumpling soup

Sủi cảo tôm thịt

#### Fruit milk

Sữa trái cây

## FRIDAY - THỨ 6: 11/10/2024

### BREAKFAST

#### Glass noodles chicken soup

Miến gà xé

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Yangzhou fried rice

Cơm chiên Dương Châu

#### Stir-fried cabbage & carrot

Bắp cải & cà rốt xào

#### Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

#### Banana

Chuối cau

### SNACK

#### Hanoi-style noodles soup

Bún thang

#### Fruit milk

Sữa trái cây





# WASS MENU

## Menu

14/10 - 18/10

## Week

03

## WEDNESDAY - THỨ 4: 16/10/2024

### BREAKFAST

**Egg noodles soup with shrimp**

Mì trứng tôm

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Yakult**

Yakult

### LUNCH

**Stewed beef with mushroom**

Bò hầm nấm

**Stir-fried choy sum**

Cải ngồng xào

**Pumpkin & minced pork soup**

Canh bí đỏ thịt băm

**Kiwi**

Kiwi

### SNACK

**Salmon congee & vegetable**

Cháo cá hồi rau củ

**Fresh milk**

Sữa tươi

## MONDAY - THỨ 2: 14/10/2024

### BREAKFAST

**Rice noodles fish soup**

Bánh canh cá lóc

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Probi**

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

**Crispy fried shrimp**

Tôm chiên xù

**Boiled chayote and carrot**

Su su, cà rốt luộc

**Choy sum & minced shrimp soup**

Canh cải ngọt nấu tôm

**Dragon fruit**

Thanh long

### SNACK

**Stir-fried assorted meat noodles**

Phở xào thập cẩm

**Fresh milk**

Sữa tươi

## THURSDAY - THỨ 5: 17/10/2024

### BREAKFAST

**Chicken Pho**

Phở gà

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Probi**

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

**Fillet fish with tomato sauce**

Cá phi lê chiên sốt cà chua

**Stir-fried melon with mushroom**

Mướp xào nấm bào ngư

**Papaya & minced pork soup**

Canh đu đủ nấu thịt băm

**Melon fruit**

Dưa lưới

### SNACK

**Glass noodles soup with eel**

Miến lươn

**Flan**

Bánh flan

## TUESDAY - THỨ 3: 15/10/2024

### BREAKFAST

**Meatball & bread**

Bánh mì xíu mại

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Yogurt**

Sữa chua

### LUNCH

**Minced pork omelette**

Trứng chiên thịt băm

**Stir-fried pumpkin flower**

Bông bí xào

**Seaweed & minced pork soup**

Canh rong biển thịt băm

**Watermelon**

Dưa hấu

### SNACK

**Pork & shrimp dumpling soup**

Sủi cảo tôm thịt

**Fruit milk**

Sữa trái cây

## FRIDAY - THỨ 6: 18/10/2024

### BREAKFAST

**Hue-style beef noodles**

Bún bò Huế

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Yakult**

Yakult

### LUNCH

**Chicken with mushroom sauce**

Gà sốt nấm

**Boiled bok choy**

Cải ngọt luộc

**Vegetable & minced pork soup**

Canh rau củ thịt băm

**Grapes**

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

**Rice noodles soup with char siu**

Hủ tiếu nấu xá xíu

**Fruit milk**

Sữa trái cây





# WASS MENU

## Menu

21/10 - 25/10

## Week

04

## WEDNESDAY - THỨ 4: 23/10/2024

### BREAKFAST

#### Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Stewed chicken with mushroom

Gà hầm nấm hương

#### Stir-fried morning glory

Rau muống xào

#### Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

#### Plum

Mận

### SNACK

#### Asparagus shrimp soup

Súp tôm măng tây

#### Fresh milk

Sữa tươi

## MONDAY - THỨ 2: 21/10/2024

### BREAKFAST

#### Steamed rice paper with Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Seafood omelette

Trứng chiên hải sản

#### Stir-fried green bean

Đậu cô ve xào

#### Watercress minced pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt băm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Macaroni shrimp pork & mushroom soup

Nui tôm & thịt nấu nấm

#### Fresh milk

Sữa tươi

## THURSDAY - THỨ 5: 24/10/2024

### BREAKFAST

#### Beef congee with peas & carrot

Cháo thịt bò, đậu Hà lan & cà rốt

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Pork stuffed quail egg with tomato sauce

Thịt bọc trứng cút sốt cà chua

#### Stir-fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

#### Bok choy minced pork soup

Canh cải thìa nấu thịt

#### Kiwi

Kiwi

### SNACK

#### Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

#### Flan

Bánh flan

## TUESDAY - THỨ 3: 22/10/2024

### BREAKFAST

#### Thai-style noodles soup

Bún Thái

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yogurt

Sữa chua

### LUNCH

#### Simmered pork with soy sauce

Thịt rim xì dầu

#### Boiled broccoli

Bông cải xanh luộc

#### Fish & tomato soup

Canh ngót cá nấu cà chua

#### Dragon fruit

Thanh long

### SNACK

#### Fish noodles

Hủ tiếu cá

#### Fruit milk

Sữa trái cây

## FRIDAY - THỨ 6: 25/10/2024

### BREAKFAST

#### Rice noodles with beef ball

Hủ tiếu bò viên

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

#### Stir-fried bok choy

Cải thìa xào

#### Amaranth & ceylon spinach pork soup

Canh rau dền mỏng tỏi thịt băm

#### Melon fruit

Dưa lưới

### SNACK

#### Chicken ragu & bread

Gà nấu la gu & bánh mì

#### Fruit milk

Sữa trái cây





# WASS MENU

## Menu

28/10 - 31/10

## Week

05

## WEDNESDAY - THỨ 4: 30/10/2024

### BREAKFAST

#### Squid porridge with mushroom

Cháo mực nấm rơm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yakult

Yakult

### LUNCH

#### Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

#### Boiled okra

Đậu bắp luộc

#### Katuk minced pork soup

Canh rau ngót thịt băm

#### Grapes

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### "Nam Vang" noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

#### Fresh milk

Sữa tươi

## MONDAY - THỨ 2: 28/10/2024

### BREAKFAST

#### Fish rice noodles soup

Hủ tiếu cá

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### Stir-fried frog with lolot leaves

Đùi ếch xào lá lốt

#### Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

#### Winter melon shrimp soup

Canh bí xanh nấu tôm

#### Pear

Lê đường

### SNACK

#### Seafood noodles

Bún gạo hải sản

#### Fresh milk

Sữa tươi

## THURSDAY - THỨ 5: 31/10/2024

### BREAKFAST

#### Beef ball Pho

Phở bò viên

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi

### LUNCH

#### BUFFET

#### Potato soup with pork & quail eggs

#### Fried rice with seafood

#### Fish n' chip

#### Capane sandwich

#### Grilled chicken drumstick

#### Boiled broccoli

Súp khoai tây, thịt, trứng cút

Cơm chiên hải sản

Cá & khoai tây chiên

Canape sandwich

Đùi gà nướng

Bông cải xanh luộc

#### Apple & banana

Táo & chuối cau

### SNACK

#### Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 29/10/2024

### BREAKFAST

#### "Moc" noodles

Bún mọc

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Yogurt

Sữa chua

### LUNCH

#### Braised fillet fish with pineapple

Cá thu phi lê kho thơm

#### Stir-fried kohlrabi

Su hào xào

#### Cabbage pork soup

Canh bắp cải nấu thịt

#### Dragon fruit

Thanh long

### SNACK

#### Beef Udon soup

Mì Udon bò

#### Fruit milk

Sữa trái cây

