

AUGUST MENU

WEEK 1: 06 AUG - 09 AUG

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng			Rice vermicelli noodles soup	Chicken glass noodles soup	Pork noodles soup	Beef ball noodles soup
			Bún gạo thập cẩm	Miến gà xé	Bún sườn non	Hủ tiếu bò viên
DRINK Đồ uống			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1		Braised pork with quail eggs	Crispy fried shrimp	Fried chicken with fish sauce	Fried squids rolls with butter
			Thịt kho trứng cút	Tôm chiên giòn	Đùi gà chiên nước mắm	Chả mực chiên sốt bơ
	VEGETABLE DISHES Món rau		Stir-fried choy sum	Stir-fried green bean	Stir-fried morning glory with garlic	Steamed gourd & okra
			Cải ngồng xào	Đậu que xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bầu & đậu bắp luộc
	VIETNAMESE SOUP Canh		Lotus seed & minced pork soup	Katuk shrimp soup	Pumpkin soup	Carrot & potato soup
			Canh tiêm hạt sen thịt băm	Canh bồ ngót nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh súp
	SALAD Rau		Vinegar salad	Steamed corn	Sesame sauce salad	Vinegar salad
			Salad dầu giấm	Bắp hấp	Salad sốt mè	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
			Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ		Steamed dumpling	Stir-fried assorted meat noodles	Stir-fried macaroni with ham	Stir-fried noodles with eggs
			Há cảo hấp	Phở xào thập cẩm	Nui xào jambon	Mì trộn bơ trứng
	DRINK Đồ uống		Peach juice	Yogurt	Apple juice	Probi
		Nước đào	Sữa chua	Nước táo	Probi	

AUGUST MENU

WEEK 2: 12 AUG - 16 AUG

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng		Macaroni pork & shrimp soup	Hongkong-styled pork noodles soup	Broken rice with egg	Hue-styled noodles soup	Pork rice noodles soup	
		Nui thịt heo, tôm	Mì sườn Hong Kong	Cơm tấm ốp la	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with tomato sauce	Fried frog with butter	Braised chicken with lemongrass & chilli	Zhang Zhou fried rice	Braised pork rib with pineapple	
		Cá phi lê chiên sốt cà chua	Đùi ếch chiên bơ	Gà kho sả ớt	Cơm chiên Dương Châu	Sườn non kho thơm	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Stir-fried morning glory with garlic	Stir-fried chayote & carrot	Sauteed cabbage	Stir-fried choy sum	Stir-fried bok choy with oyster oil	
		Rau muống xào tỏi	Su su & carrot xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thìa xào dầu hào	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Sweet & sour fish soup	Papaya soup	Seaweed with tofu soup	Winter melon shrimp soup	
		Canh khoai mỡ	Canh chua cá	Canh đu đủ	Canh rong biển đậu hũ	Canh bí xanh nấu tôm	
	SALAD Rau	Sesame sauce salad	Sesame sauce salad	Vinegar salad	Sesame sauce salad	Vinegar salad	
		Salad sốt mè	Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad sốt mè	Salad dầu giấm	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Vietnamese fresh spring rolls	Rice vermicelli & grilled pork	Fried beef ball	Stir-fried glass noodless with assorted meats	Cereal with milk
			Gỏi cuốn	Bún thịt nướng	Bò viên chiên	Miến xào thập cẩm	Ngũ cốc và sữa tươi
DRINK Đồ uống		Peach juice	Apple juice	Probi	Orange juice	Yogurt	
		Nước đào	Nước táo	Probi	Nước cam	Sữa chua	

AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: AUG 19 - AUG 23

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Beef pho	Phnom Penh noodles soup	Meatloaf noodles soup	Crab, pork with rice noodles soup	
	Option 2 Lựa chọn 2		Phở bò nạm	Hủ tiếu Nam Vang	Bún mọc	Bánh canh ghe thịt heo nấm bào ngư	
DRINK Đồ uống			Steamed pork dumpling	Stewed chicken with ragu and bread	Broken rice with pan-fried pork	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles	
			Bánh bao	Bánh mì gà nấu lagu	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng chả giò	
			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed beef	Braised chicken with ginger	Garlic butter fried frog	Braised pork ribs with pineapple	Chinese sausage fried rice & grilled chicken	
		Bò sốt vang	Gà kho gừng	Ếch chiên bơ	Thịt heo sườn non kho thơm	Cơm chiên lạp xưởng & đùi gà	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fish nuggets	Cheese omelette	Tofu stuffed with minced pork and tomato sauce	Crispy fried squid	Sauteed macaroni with ham & egg	
		Cá chiên xù	Trứng cuộn phô mai	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Mực chiên xù	Nui xào jambon & trứng ốp la	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote with carrots	Morning glory	Sauteed bok choy	Steamed green bean	Boiled vegetable	
		Su su, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Cải thìa xào	Đậu cô ve luộc	Rau ăn kèm trong món ăn	
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour shrimp soup	Cabbage soup	Seaweed and pork soup	
		Canh khoai mỡ	Canh bí xanh	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bắp cải	Canh rong biển nấu thịt băm	
	SALAD Rau	Boiled corn	Mayo salad	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad	
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad mayo	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding	
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Singapore-style sauteed rice noodles	Pork spaghetti	Assorted meats sticky rice	Chocolate donut	Onigiri
			Bún gạo xào Singapore	Mì Ý sốt cà	Xôi mặn	Bánh donut	Cơm nắm
DRINK Đồ uống		Passion fruit juice	Fruit juice	Herbal tea	Yakult	Fruit yogurt	
		Nước chanh dây	Nước Vfresh	Nước sâm	Yakult	Sữa chua uống Su Su	

AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: AUG 26 - AUG 30

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai noodles soup <i>Bún Thái</i>	"Char-siu" with yellow noodles soup <i>Mì trứng nấu thịt xá xíu</i>	Chicken pho <i>Phở gà</i>	Northern "Thang" noodles <i>Bún thang</i>	Fish rice noodles soup <i>Bánh canh cá lóc</i>	
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with roasted chicken <i>Cơm tấm gà rô ti</i>	Vietnamese sausage with steamed rice paper <i>Bánh ướt chả lụa</i>	Assorted meats sticky rice <i>Xôi nắm đồng cô</i>	Steamed rice pyramid <i>Bánh giò</i>	Sauteed beef with macaroni <i>Nui xào bò</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised quail egg with coconut sauce <i>Trứng cút kho nước dừa</i>	Meat patties with butter sauce <i>Chả thịt sốt bơ tỏi</i>	Sauteed beef with broccoli and carrot <i>Bò xào bông cải, cà rốt</i>	Grilled sausage with oyster sauce <i>Nem nướng sốt dầu hào</i>	Broken rice with pork chop and egg <i>Cơm tấm sườn cốt lết trứng ốp la</i>	
		Fried pork belly with kumquat, lemongrass <i>Thịt heo chiên lác sả tắc</i>	Grilled chicken drumstick with BBQ sauce <i>Đùi gà nướng sốt BBQ</i>	Deep-fried fish cake <i>Chả cá thác lác chiên</i>	Deep-fried fish & tamarind sauce <i>Cá phi lê chiên & mắm me</i>	Stewed pork rib with ragu and bread <i>Bánh mì sườn nấu ragu</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd <i>Bầu xào</i>	Sauteed peas and corn <i>Đậu Hà lan và bắp xào</i>	Boiled zucchini <i>Bí ngòi luộc</i>	Sauteed cabbage <i>Bắp cải xào</i>	Boiled vegetable <i>Rau ăn kèm trong món ăn</i>	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour cabbage soup <i>Canh chua bắp cải</i>	Zucchini soup <i>Canh bí ngòi</i>	Clear spinach soup <i>Canh rau dền</i>	Clear pumpkin soup <i>Canh bí đỏ</i>	Clear vegetable soup <i>Canh rau củ</i>
	SALAD Rau	Boiled corn <i>Bắp Mỹ cắt khoanh</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	Boiled vegetable & sauce <i>Rau củ luộc & kho quẹt</i>	Cocktail sauce salad <i>Salad cocktail</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Yogurt <i>Sữa chua</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hot dogs <i>Bánh mì xúc xích</i>	Mixed noodles & beefball <i>Hủ tiếu khô bò viên</i>	Mixed noodles with butter <i>Mì trộn bơ</i>	Kimbab <i>Cơm cuộn Hàn Quốc</i>	Pork floss buns <i>Bánh mì chà bông - TLJ</i>
			DRINK Đồ uống	Milo milk <i>Sữa Milo</i>	Fruit juice <i>Nước trái cây</i>	Herbal tea <i>Nước sâm</i>	Passion fruit juice <i>Nước chanh dây</i>