

AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: AUG 19 - AUG 23

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE / NGÀY		19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1		Beef pho	Phnom Penh noodles soup	Meatloaf noodles soup	Crab, pork with rice noodles soup
	Option 2 Lựa chọn 2		Phở bò nạm	Hủ tiếu Nam Vang	Bún mọc	Bánh canh ghe thịt heo nạm bào ngư
DRINK Đồ uống			Steamed pork dumpling	Stewed chicken with ragu and bread	Broken rice with pan-fried pork	Grilled pork, deep-fried spring roll with vermicelli noodles
			Bánh bao	Bánh mì gà nấu lagu	Cơm tấm thịt áp chảo	Bún nem nướng chả giò
			Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stewed beef	Braised chicken with ginger	Garlic butter fried frog	Braised pork ribs with pineapple	Chinese sausage fried rice & grilled chicken
		Bò sốt vang	Gà kho gừng	Ếch chiên bơ	Thịt heo sườn non kho thơm	Cơm chiên lạp xưởng & đùi gà
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fish nuggets	Cheese omelette	Tofu stuffed with minced pork and tomato sauce	Crispy fried squid	Sauteed macaroni with ham & egg
		Cá chiên xù	Trứng cuộn phô mai	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Mực chiên xù	Nui xào jambon & trứng ốp la
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed chayote with carrots	Morning glory	Sauteed bok choy	Steamed green bean	Boiled vegetable
		Su su, cà rốt xào	Rau muống xào tỏi	Cải thìa xào	Đậu cô ve luộc	Rau ăn kèm trong món ăn
	VIETNAMESE SOUP Canh	Yam soup	Clear winter melon soup	Sweet & sour shrimp soup	Cabbage soup	Seaweed and pork soup
		Canh khoai mỡ	Canh bí xanh	Canh chua bạc hà nấu tôm	Canh bắp cải	Canh rong biển nấu thịt băm
	SALAD Rau	Boiled corn	Mayo salad	Vinegar salad	Cocktail sauce salad	Vinegar salad
		Bắp Mỹ cắt khoanh	Salad mayo	Salad dầu giấm	Salad cocktail	Salad dầu giấm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Pudding
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Pudding
AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Singapore-style sauteed rice noodles	Pork spaghetti	Assorted meats sticky rice	Chocolate donut	Onigiri
		Bún gạo xào Singapore	Mì Ý sốt cà	Xôi mặn	Bánh donut	Cơm nắm
	DRINK Đồ uống	Passion fruit juice	Fruit juice	Herbal tea	Yakult	Fruit yogurt
	Nước chanh dây	Nước Vfresh	Nước sâm	Yakult	Sữa chua uống Su Su	

AUGUST MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: AUG 26 - AUG 30

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE / NGÀY		26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024	
BREAKFAST Bữa sáng	Option 1 Lựa chọn 1	Thai noodles soup <i>Bún Thái</i>	"Char-siu" with yellow noodles soup <i>Mì trứng nấu thịt xá xíu</i>	Chicken pho <i>Phở gà</i>	Northern "Thang" noodles <i>Bún thang</i>	Fish rice noodles soup <i>Bánh canh cá lóc</i>	
	Option 2 Lựa chọn 2	Broken rice with roasted chicken <i>Cơm tấm gà rô ti</i>	Vietnamese sausage with steamed rice paper <i>Bánh ướt chả lụa</i>	Assorted meats sticky rice <i>Xôi nắm đồng cô</i>	Steamed rice pyramid <i>Bánh giò</i>	Sauteed beef with macaroni <i>Nui xào bò</i>	
DRINK Đồ uống		Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised quail egg with coconut sauce <i>Trứng cút kho nước dừa</i>	Meat patties with butter sauce <i>Chả thịt sốt bơ tỏi</i>	Sauteed beef with broccoli and carrot <i>Bò xào bông cải, cà rốt</i>	Grilled sausage with oyster sauce <i>Nem nướng sốt dầu hào</i>	Broken rice with pork chop and egg <i>Cơm tấm sườn cốt lết trứng ốp la</i>	
		Fried pork belly with kumquat, lemongrass <i>Thịt heo chiên lác sả tắc</i>	Grilled chicken drumstick with BBQ sauce <i>Đùi gà nướng sốt BBQ</i>	Deep-fried fish cake <i>Chả cá thác lác chiên</i>	Deep-fried fish & tamarind sauce <i>Cá phi lê chiên & mắm me</i>	Stewed pork rib with ragu and bread <i>Bánh mì sườn nấu ragu</i>	
	VEGETABLE DISHES Món rau	Sauteed gourd <i>Bầu xào</i>	Sauteed peas and corn <i>Đậu Hà lan và bắp xào</i>	Boiled zucchini <i>Bí ngòi luộc</i>	Sauteed cabbage <i>Bắp cải xào</i>	Boiled vegetable <i>Rau ăn kèm trong món ăn</i>	
		VIETNAMESE SOUP Canh	Sweet & sour cabbage soup <i>Canh chua bắp cải</i>	Papaya soup <i>Canh đu đủ</i>	Clear spinach soup <i>Canh rau dền</i>	Clear pumpkin soup <i>Canh bí đỏ</i>	Clear vegetable soup <i>Canh rau củ</i>
	SALAD Rau	Boiled corn <i>Bắp Mỹ cắt khoanh</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	Boiled vegetable & sauce <i>Rau củ luộc & kho quẹt</i>	Cocktail sauce salad <i>Salad cocktail</i>	Vinegar salad <i>Salad dầu giấm</i>	
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh fruit <i>Trái cây tươi</i>	Yogurt <i>Sữa chua</i>
	AFTERNOON SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Hot dogs <i>Bánh mì xúc xích</i>	Mixed noodles & beefball <i>Hủ tiếu khô bò viên</i>	Mixed noodles with butter <i>Mì trộn bơ</i>	Kimbab <i>Cơm cuộn Hàn Quốc</i>	Pork floss buns <i>Bánh mì chà bông - TLJ</i>
			DRINK Đồ uống	Milo milk <i>Sữa Milo</i>	Fruit juice <i>Nước trái cây</i>	Herbal tea <i>Nước sâm</i>	Passion fruit juice <i>Nước chanh dây</i>