



# WASS MENU

## Menu

29/07 - 02/08

## Week

04

## WEDNESDAY - THỨ 4: 31/07/2024

### BREAKFAST

#### Duck noodles soup

Mì vịt tiềm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước ép cam

### LUNCH

#### Stewed chicken with mushroom

Gà hầm nấm hương

#### Stir-fried morning glory

Rau muống xào

#### Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

#### Plum

Mận

### SNACK

#### Asparagus shrimp soup

Súp tôm măng tây

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 29/07/2024

### BREAKFAST

#### Macaroni shrimp pork & mushroom soup

Nui tôm & thịt nấu nấm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Lemon juice

Nước chanh tươi

### LUNCH

#### Seafood omelette

Trứng chiên hải sản

#### Stir-fried sponge gourd

Mướp hương xào

#### Ceylon spinach shrimp soup

Canh rau mồng tơi nấu tôm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Steamed rice paper with Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 01/08/2024

### BREAKFAST

#### Beef congee

Cháo thịt bò đậu Hà Lan & cà rốt

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Crispy fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

#### Stir-fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

#### Fish & tomato soup

Canh ngọt cá nấu cà chua

#### Banana

Chuối cau

### SNACK

#### Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 30/07/2024

### BREAKFAST

#### Wonton pork soup

Hoành thánh thịt heo

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Kumquat juice

Nước ép tắc

### LUNCH

#### Pork "Char siu"

Thịt xá xíu

#### Boiled broccoli

Bông cải xanh luộc

#### Cabbage minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

#### Dragon fruit

Thanh long trắng

### SNACK

#### Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 02/08/2024

### BREAKFAST

#### Rice noodles beef ball

Hủ tiếu bò viên

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Pan-seared fillet fish with soy sauce

Cá phi lê áp chảo sốt xì dầu

#### Stir-fried green bean

Đậu cove xào

#### Choy sum and shrimp soup

Canh cải ngọt nấu tôm

#### Apple

Táo

### SNACK

#### Rice noodles with spring roll

Bún chả giò

#### Probi

Sữa chua uống Probi





# WASS MENU

## Menu

05/08 - 09/08

## Week

01

## WEDNESDAY - THỨ 4: 07/08/2024

### BREAKFAST

#### Bread with egg & bacon

Bánh mì ốp la &  
ba rọi xông khói

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

#### Steamed okra

Đậu bắp luộc

#### Katuk minced pork soup

Canh rau ngọt thịt băm

#### Papaya

Đu đủ chín

### SNACK

#### Macaroni pork & vegetable soup

Nui nấu thịt rau củ

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 05/08/2024

### BREAKFAST

#### Fish rice noodles soup

Hủ tiếu cá

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Guava juice

Nước ép ổi

### LUNCH

#### Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

#### Boiled choy sum

Cải ngọt luộc

#### Papaya minced pork soup

Canh đu đủ thịt băm

#### Melon

Dưa lưới

### SNACK

#### Rice noodles with grilled pork

Bún thịt nướng

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 08/08/2024

### BREAKFAST

#### Beef Pho

Phở bò

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Meat wrapped quail eggs in tomato sauce

Thịt bọc trứng cút sốt cà chua

#### Stir-fried bok choy

Cải thìa xào

#### Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

#### Mango

Xoài chín

### SNACK

#### Pork rib congee

Cháo sườn rau củ

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 06/08/2024

### BREAKFAST

#### Glass noodles with chicken & bamboo shoots soup

Miến măng gà xé

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Lemon juice

Nước chanh tươi

### LUNCH

#### Braised fillet fish with pineapple

Cá phi lê kho thơm

#### Stir-fried kohlrabi

Su hào xào

#### Cabbage shrimp soup

Canh bắp cải nấu tôm

#### Dragon fruit

Thanh long trắng

### SNACK

#### Stir-fried assorted meat noodles

Phở xào thập cẩm

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 09/08/2024

### BREAKFAST

#### Rice noodles with meatball

Bún mọc

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Fried fish cake in tomato sauce

Chả cá sốt cà chua

#### Stir-fried cabbage

Bắp cải xào

#### Minced pork soup

Canh súp nấu thịt băm

#### Banana

Chuối nâu

### SNACK

#### Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

#### Probi

Sữa chua uống Probi



# WASS MENU

## Menu

12/08 - 14/08

## Week

02

## WEDNESDAY - THỨ 4: 14/08/2024

### BREAKFAST

#### Sandwich with eggs & sausage

Sandwich kẹp trứng và xúc xích

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Ragu chicken

Gà nấu ragu

#### Boiled zucchini

Bí ngò luộc

#### Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

#### Dragon fruit

Thanh long trắng

### SNACK

#### Wonton pork soup

Hoàn thánh thịt heo

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 12/08/2024

### BREAKFAST

#### Fish noodles soup

Bún cá chua ngọt

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước ép cam

### LUNCH

#### Grilled fish with butter & garlic sauce

Cá nướng sốt bơ tỏi

#### Boiled broccoli

Bông cải xanh luộc

#### Cabbage minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

#### Melon

Dưa lưới

### SNACK

#### Oatmeal porridge with pumpkin & eggs

Cháo yến mạch, bí đỏ, trứng

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## TUESDAY - THỨ 3: 13/08/2024

### BREAKFAST

#### Shrimp & pork rice noodles soup

Bánh canh tôm thịt

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Fried squids rolls with butter

Chả mực chiên sốt bơ

#### Steamed pumpkin

Bí đỏ hấp

#### Watercress minced pork soup

Canh xà lách xoong thịt băm

#### Grapes

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### Spaghetti bolognese

Mì Ý sốt bò băm

#### Yogurt

Sữa chua

