



# WASS MENU

## Menu

10/06 - 14/06

## Week

02

## WEDNESDAY - THỨ 4: 12/06/2024

### BREAKFAST

#### Udon noodles

Mì udon

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Roasted beef in Teriyaki sauce

Bò nướng sốt Teriyaki

#### Steamed zucchini

Bí ngò luộc

#### Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

#### Papaya

Đu đủ

### SNACK

#### Stir-fried assorted meats noodles

Phở xào thập cẩm

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 10/06/2024

### BREAKFAST

### LUNCH

#### Kinh Do pork ribs

Sườn Kinh Đô

#### Steamed broccoli

Bông cải luộc

#### Gourd & shrimp soup

Canh bầu nấu tôm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Minced pork glass noodles soup

Miến thịt băm

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 13/06/2024

### BREAKFAST

#### Beef ball noodles soup

Phở bò viên

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Lemon juice

Nước chanh tươi

### LUNCH

#### Fried frog with butter

Đùi ếch chiên bơ

#### Stir-fried pumpkin flower

Bông bí xào

#### Napa cabbage & shrimp soup

Canh cải thảo nấu tôm

#### Apple

Táo

### SNACK

#### Salmon congee

Cháo cá hồi rau củ

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## TUESDAY - THỨ 3: 11/06/2024

### BREAKFAST

#### Egg noodles soup with seafood

Mì trứng hải sản

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước cam

### LUNCH

#### Hongkong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

#### Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

#### Minced pork soup

Canh lagim nấu thịt băm

#### Red dragon fruit

Thanh long đỏ

### SNACK

#### Macaroni with shrimp & meat

Nui nấu tôm, thịt băm

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 14/06/2024

### BREAKFAST

#### Roasted chicken noodles

Mì gà quay

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Crispy fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

#### Stir-fried green bean with mushroom

Đậu cô ve xào nấm

#### Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

#### Banana

Chuối cau

### SNACK

#### Rice vermicelli & grilled pork

Bún thịt nướng

#### Probi

Probi



WESTERN AUSTRALIAN  
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

# WASS MENU

## Menu

17/06 - 21/06

## Week

03

## WEDNESDAY - THỨ 4: 19/06/2024

### BREAKFAST

#### Shrimp & corn soup

Súp tôm, bắp non

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước cam

### LUNCH

#### Braised pork rib with pineapple

Sườn non kho thơm

#### Stir-fried sponge gourd

Mướp hương xào

#### Ceylon spinach & shrimp soup

Canh mồng tơi nấu tôm

#### Grape

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### Chicken sticky rice

Xôi gà xé

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 17/06/2024

### BREAKFAST

#### Fish congee

Cháo cá lóc

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Simmered pork with soy sauce

Thịt rim xì dầu

#### Stir-fried morning glory

Rau muống xào

#### Yams & minced shrimp soup

Canh khoai mỡ nấu tôm

#### Red dragon fruit

Thanh long đỏ

### SNACK

#### Rice noodles pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 20/06/2024

### BREAKFAST

#### Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Grilled chicken & cheese

Gà nướng phô mai

#### Bok choy with oyster sauce

Cải thìa sốt dầu hào

#### Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

#### Mango

Xoài

### SNACK

#### Eel congee

Cháo lươn

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 18/06/2024

### BREAKFAST

#### Beef Pho

Phở bò

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Avocado smoothie

Sinh tố bơ

### LUNCH

#### Hongkong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

#### Steamed gourd & carrot

Bầu & cà rốt luộc

#### Katuk & minced pork soup

Canh rau ngót thịt băm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Seafood spaghetti in olive sauce

Mỳ Ý hải sản sốt ô liu

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 21/06/2024

### BREAKFAST

#### Egg & cheese sandwich

Sandwich trứng phô mai

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Lemon juice

Nước chanh tươi

### LUNCH

#### Fried squid rolls with tomato sauce

Chả mực chiên sốt cà chua

#### Steamed chayote and carrot

Su su, cà rốt luộc

#### Cabbage & minced pork soup

Canh cải dún nấu thịt băm

#### Papaya

Đu đủ

### SNACK

#### Stir-fried assorted meats glass noodles

Miến xào thập cẩm

#### Probi

Sữa chua uống Probi





WESTERN AUSTRALIAN  
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

# WASS MENU

## Menu

24/06 - 28/06

## Week

04

## WEDNESDAY - THỨ 4: 26/06/2024

### BREAKFAST

**Pork & vegetable  
macaroni soup**  
Nui nấu thịt rau củ

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Kumquat juice**  
Nước tắc

### LUNCH

**Grilled chicken with BBQ sauce**  
Gà nướng sốt BBQ

**Stir-fried spinach with oyster sauce**  
Cải bó xôi sốt dầu hào

**Yam & shrimp soup**  
Canh khoai mỡ nấu tôm

**Dragon fruit**  
Thanh long

### SNACK

**Potato soup with meat &  
quail egg**  
Soup khoai tây,  
thịt trứng cút  
**Probi**  
Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 24/06/2024

### BREAKFAST

**Pork rib noodles soup**  
Bún sườn non  
**Fresh milk**  
Sữa tươi  
**Orange juice**  
Nước cam

### LUNCH

**Fried fish in tomato sauce**  
Cá chiên sốt cà chua  
**Stir-fried green bean with mushroom**  
Đậu cô ve xào nấm  
**Cabbage & minced pork soup**  
Canh cải dún thịt băm  
**Apple**  
Táo

### SNACK

**Pork & quail egg rice  
noodles soup**  
Bánh canh thịt heo trứng cút  
**Probi**  
Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 27/06/2024

### BREAKFAST

**Fish noodles**  
Hủ tiếu cá  
**Fresh milk**  
Sữa tươi  
**Avocado smoothie**  
Sinh tố bơ

### LUNCH

**Braised pork with quail egg**  
Thịt kho trứng cút  
**Steamed okra**  
Đậu bắp luộc  
**Bok choy & minced pork soup**  
Canh cải ngọt nấu thịt  
**Mango**  
Xoài

### SNACK

**Chicken ragu & bread**  
Lagu gà & bánh mì  
**Yogurt**  
Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 25/06/2024

### BREAKFAST

**Singaporean-style  
frog congee**  
Cháo ếch Singapore  
**Fresh milk**  
Sữa tươi  
**Passion fruit juice**  
Nước chanh dây

### LUNCH

**Crispy fried shrimp with garlic sauce**  
Tôm chiên giòn sốt tỏi  
**Steamed amaranth**  
Rau dền luộc  
**Pumpkin & minced pork soup**  
Canh bí đỏ thịt băm  
**Papaya**  
Đu đủ

### SNACK

**Szechuan-style noodles**  
Hủ tiếu mềm xào Tứ Xuyên  
**Yogurt**  
Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 28/06/2024

### BREAKFAST

**Minced pork glass  
noodles soup**  
Miến thịt băm  
**Fresh milk**  
Sữa tươi  
**Herbal juice**  
Nước mát đường phèn

### LUNCH

**Buffet:**  
**Fish & broccoli congee**  
Cháo cá, bông cải xanh  
**Fried rice with seafood**  
Cơm chiên hải sản  
**Stir-fried vegetable noodles with beef**  
Mì rau củ xào bò  
**Fried chicken & shrimp, quail egg**  
Gà, tôm và trứng cút chiên  
**French fries /** Khoai tây chiên  
**Capane sandwich /** Canape sandwich  
**Steamed corn /** Bắp hấp  
**Grape & banana /** Nho & chuối

### SNACK

**Cereal with milk**  
Ngũ cốc và sữa tươi  
**Probi**  
Sữa chua uống Probi





WESTERN AUSTRALIAN  
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

# WASS MENU

## Menu

01/07 - 05/07

## Week

01

## WEDNESDAY - THỨ 4: 03/07/2024

### BREAKFAST

#### Fish congee with vegetable

Cháo cá rau củ

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Chicken with orange sauce

Gà sốt cam

#### Stir-fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

#### Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

#### Banana

Chuối cau

### SNACK

#### Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 01/07/2024

### BREAKFAST

#### Rice noodles with meatball

Bún mọc

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước cam

### LUNCH

#### Sweet & sour pork rib

Sườn rim chua ngọt

#### Stir-fried bok choy

Cải thìa xào

#### Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

#### Melon

Dưa lưới

### SNACK

#### Seafood tomato sauce pasta

Pasta hải sản sốt cà chua

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 04/07/2024

### BREAKFAST

#### Thai-style noodles soup

Bún Thái

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Lemon juice

Nước chanh tươi

### LUNCH

#### Stir-fried beef with onion

Bò xào hành tây

#### Steamed cabbage

Bắp cải luộc

#### Lotus seed & minced pork soup

Canh tiêm hạt sen thịt băm

#### Grape

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### Sticky rice

Xôi mặn

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 02/07/2024

### BREAKFAST

#### Stir-fried macaroni with beef

Nui xào bò

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Hongkong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

#### Steamed green bean

Đậu cô ve luộc

#### Watercress & shrimp soup

Canh xà lách xoong nấu tôm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Egg noodles soup with shrimp

Mì trứng tôm

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 05/07/2024

### BREAKFAST

#### Beefball Pho

Phở bò viên

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Kumquat juice

Nước tắc

### LUNCH

#### Fried squid rolls with butter

Chả mực chiên sốt bơ

#### Stir-fried choy sum

Cải ngọt xào

#### Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

#### Dragon fruit

Thanh long

### SNACK

#### Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

#### Probi

Sữa chua uống Probi



WESTERN AUSTRALIAN  
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

# WASS MENU

## Menu

08/07 - 12/07

## Week

02

## WEDNESDAY - THỨ 4: 10/07/2024

### BREAKFAST

#### Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Shrimp with salted egg yolk

Tôm rim hoàng kim

#### Stir-fried sponge gourd with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

#### Amaranth & ceylon spinach pork soup

Canh rau dền mỏng tỏi thịt băm

#### Plum

Mận

### SNACK

#### Phnong Penh noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 08/07/2024

### BREAKFAST

#### Beef congee with broccoli

Cháo thịt bò bông cải xanh

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Butter fried frog

Đùi ếch chiên bơ

#### Stir-fried morning glory

Rau muống xào

#### Gourd & minced pork soup

Canh bầu nấu thịt băm

#### Watermelon

Dưa hấu

### SNACK

#### Sweet & sour fish noodles soup

Bún cá chua ngọt

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 11/07/2024

### BREAKFAST

#### Pork rib rice noodles soup

Bánh canh sườn non

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Avocado smoothie

Sinh tố bơ

### LUNCH

#### Fried fish cake in tomato sauce

Chả cá sốt cà chua

#### Steamed choy sum

Cải ngọt luộc

#### Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ thịt băm

#### Apple

Táo

### SNACK

#### Oatmeal porridge with pumpkin & egg

Cháo yến mạch bí đỏ & trứng

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 09/07/2024

### BREAKFAST

#### Shrimp & lotus seed soup

Súp tôm hạt sen

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Kumquat juice

Nước tắc

### LUNCH

#### Jade fried rice with sliced egg

Cơm chiên ngọc bích trứng sợi

#### Steamed zucchini

Bí ngò luộc

#### Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

#### Papaya

Đu đủ

### SNACK

#### Beef Ragu & bread

Lagu bò & bánh mì

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 12/07/2024

### BREAKFAST

#### Minced pork glass noodles soup

Miến thịt băm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước cam

### LUNCH

#### Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

#### Steamed amaranth

Rau dền luộc

#### Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

#### Banana

Chuối

### SNACK

#### Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

#### Probi

Sữa chua uống Probi







WESTERN AUSTRALIAN  
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

# WASS MENU

## Menu

15/07- 19/07

## Week

03

## WEDNESDAY - THỨ 4: 17/07/2024

### BREAKFAST

#### Pumpkin soup

Súp bí đỏ

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng sốt mật ong

#### Stir-fried green bean

Đậu cô ve xào

#### Minced tomato with egg soup

Canh mỳ

#### Red dragon fruit

Thanh long đỏ

### SNACK

#### Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 15/07/2024

### BREAKFAST

#### Pork rice noodles soup

Bún gạo nấu thịt heo

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Lemon juice

Nước chanh tươi

### LUNCH

#### Grilled fish with Teriyaki sauce

Cá nướng sốt Teriyaki

#### Stir-fried bok choy

Cải thìa sốt dầu hào

#### Winter melon soup with shrimp

Canh bí xanh nấu tôm

#### Grape

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

#### Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

#### Probi

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 18/07/2024

### BREAKFAST

#### Egg noodles soup with seafood

Mì trứng hải sản

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Kumquat juice

Nước tắc

### LUNCH

#### Braised pork rib with coconut juice

Sườn non kho nước dừa

#### Steamed gourd

Bầu luộc

#### Katuk shrimp soup

Canh rau ngót nấu tôm

#### Mango

Xoài

### SNACK

#### Stir-fried assorted meats noodles

Phở xào thập cẩm

#### Yogurt

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 16/07/2024

### BREAKFAST

#### Chicken & lotus seed congee

Cháo gà hạt sen

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Braised shrimp with quail egg

Tôm kho trứng cút

#### Steamed broccoli

Bông cải luộc

#### Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

#### Melon fruit

Dưa lưới

### SNACK

#### Pork & shrimp Jiaozi soup

Sủi cảo tôm thịt

#### Yogurt

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 19/07/2024

### BREAKFAST

#### Chicken glass noodles soup

Miến gà xé

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước cam

### LUNCH

#### Yangzhou fried rice

Cơm chiên Dương Châu

#### Stir-fried cabbage & carrot

Bắp cải & cà rốt xào

#### Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

#### Banana

Chuối cau

### SNACK

#### Fish & sour noodles soup

Bún cá chua ngọt

#### Probi

Sữa chua uống Probi





WESTERN AUSTRALIAN  
INTERNATIONAL SCHOOL SYSTEM

# WASS MENU

## Menu

22/07 - 26/07

## Week

04

## WEDNESDAY - THỨ 4: 24/07/2024

### BREAKFAST

**Egg noodles soup with seafood**

Mì trứng tôm

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Orange juice**

Nước cam

### LUNCH

**Stewed beef with mushroom**

Bò hầm nấm

**Stir-fried choy sum**

Cải ngồng xào

**Pumpkin & minced pork soup**

Canh bí đỏ thịt băm

**Grape**

Nho Mỹ không hạt

### SNACK

**Salmon congee & vegetable**

Cháo cá hồi rau củ

**Probi**

Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 22/07/2024

### BREAKFAST

**Hue-style beef noodles**

Bún bò Huế

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Passion fruit juice**

Nước chanh dây

### LUNCH

**Crispy fried shrimp**

Tôm chiên xù

**Steamed chayote and carrot**

Su su, cà rốt luộc

**Choy sum & minced shrimp soup**

Canh cải ngọt nấu tôm

**Dragon fruit**

Thanh long

### SNACK

**Stir-fried assorted meats noodles**

Phở xào thập cẩm

**Probi**

Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 25/07/2024

### BREAKFAST

**Chicken Pho**

Phở gà

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Strawberry smoothie**

Sinh tố dâu

### LUNCH

**Fillet fish with tomato sauce**

Cá phi lê chiên sốt cà chua

**Stir-fried sponge gourd with mushroom**

Mướp xào nấm bào ngư

**Papaya & minced pork soup**

Beef ball Pho

**Melon fruit**

Dưa lưới

### SNACK

**Minced glass noodles soup with eel**

Miến lươn

**Yogurt**

Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 23/07/2024

### BREAKFAST

**Meatball & Bread**

Bánh mì xíu mại

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Lemon juice**

Nước chanh tươi

### LUNCH

**Minced pork fried egg**

Trứng chiên thịt băm

**Stir-fried pumpkin flower**

Bông bí xào

**Seaweed & minced pork soup**

Canh rong biển thịt băm

**Watermelon**

Dưa hấu

### SNACK

**Wonton soup with shrimp**

Hoành thánh tôm

**Yogurt**

Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 26/07/2024

### BREAKFAST

**Rice noodles fish soup**

Bánh canh cá lóc

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Herbal tea**

Nước mát đường phèn

### LUNCH

**BUFFET:**

- Fried chicken & shrimp, dumplings
- Sausage sandwich
- Kimbap
- Spaghetti with tomato sauce
- Boiled vegetables
- Five-coloured macaroni pork soup

**BUFFET:**

- Gà & tôm chiên giòn, bánh bao chiên
- Bánh mì xúc xích
- Cơm cuộn
- Mì Ý sốt cà chua
- Rau củ hấp
- Nui ngũ sắc thịt băm

**Apple & banana**

Táo & chuối cau

### SNACK

**Cereal with milk**

Ngũ cốc và sữa tươi

**Probi**

Sữa chua uống Probi

