



# WASS MENU

## Menu

29/04 - 04/05

## Week

01

29/04 - 01/05/2024

**NATIONAL REUNIFICATION DAY, AND LABOUR DAY HOLIDAY**

NGHỈ LỄ 30/04 VÀ 01/05

THURSDAY - THỨ 5: 02/05/2024

### BREAKFAST

#### Beef congee with peas & carrot

Cháo thịt bò đậu hà lan & cà rốt

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Passion fruit juice

Nước chanh dây

### LUNCH

#### Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

#### Stir-fried chayote & carrot

Sù su, cà rốt xào

#### Bok choy & minced pork soup

Canh cải thìa nấu thịt

#### Kiwi

Kiwi

### SNACK

#### Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

#### Yogurt

Sữa chua

#### Orange juice

Nước Ép Cam

FRIDAY - THỨ 6: 03/05/2024

### BREAKFAST

#### Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Orange juice

Nước ép cam

### LUNCH

#### Grilled fish with garlic tomato sauce

Cá nướng sốt cà chua

#### Boiled amaranth

Rau dền luộc

#### Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

#### Plum

Mận

### SNACK

#### Asparagus shrimp soup

Súp tôm măng tây

#### Probi

Sữa chua uống Probi

SATURDAY - THỨ 7: 04/05/2024

### BREAKFAST

#### Wonton pork soup

Hoành thánh thịt heo

#### Fresh milk

Sữa tươi

#### Herbal tea

Nước mát đường phèn

### LUNCH

#### Hainanese chicken rice

Cơm gà Hải Nam

#### Boiled morning glory

Rau muống luộc

#### Winter melon & minced shrimp soup

Canh bí xanh nấu tôm

#### Melon

Dưa lưới

### SNACK

#### Spaghetti bolognese

Mì Ý sốt bò băm

#### Probi

Sữa chua uống Probi





# WASS MENU

## Menu

06/05 - 10/05

## Week

02

## WEDNESDAY - THỨ 4: 08/05/2024

### BREAKFAST

**Sandwich with eggs & sausage**  
Sandwich kẹp trứng và xúc xích

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Herbal tea**  
Nước mát đường phèn

### LUNCH

**Grilled chicken with honey sauce**

Gà nướng mật ong

**Boiled gourd**  
Bầu luộc

**Katuk & minced pork soup**  
Canh rau ngót thịt băm

**Grapes**  
Nho Mỹ không hạt

### SNACK

**Pork & shrimp dumpling soup**  
Sủi cào tôm thịt

**Probi**  
Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 06/05/2024

### BREAKFAST

**Fish rice noodles soup**  
Hủ tiếu cá

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Passion fruit juice**  
Nước chanh dây

### LUNCH

**Stir-fried beef with onion**  
Bò xào hành tây

**Boiled choy sum**  
Cải ngọt luộc

**Papaya & minced pork soup**  
Canh đu đủ thịt băm

**Apple**  
Táo

### SNACK

**Rice noodles with seafoods**  
Bún gạo hải sản

**Probi**  
Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 09/05/2024

### BREAKFAST

**Beef ball noodles soup**  
Phở bò viên

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Lemon juice**  
Nước ép chanh tươi

### LUNCH

**Meat wrapped quail eggs with tomato sauce**  
Thịt bọc trứng cút sốt cà chua

**Stir-fried bok choy**  
Cải thìa xào

**Winter melon & minced shrimp soup**  
Canh bí xanh nấu tôm

**Melon**  
Dưa lưới

### SNACK

**"Char siu" rice noodles soup**  
Hủ tiếu nấu xá xíu

**Yogurt**  
Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 07/05/2024

### BREAKFAST

**Chicken bamboo shoot glass noodles soup**  
Miến măng gà xé

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Orange juice**  
Nước ép cam

### LUNCH

**Braised fillet fish with pineapple**  
Cá thu phi lê kho thơm

**Stir-fried turnip**  
Su hào xào

**Cabbage & minced shrimp soup**  
Canh bắp cải nấu tôm

**Dragon fruit**  
Thanh long trắng

### SNACK

**Crab stick Udon soup**  
Mì Udon thanh cua

**Yogurt**  
Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 10/05/2024

### BREAKFAST

**Pork wonton soup**  
Hoành thánh thịt heo

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Strawberry smoothie**  
Sinh tố dâu

### LUNCH

**Hong Kong-style steamed fish**  
Cá hấp Hong Kong

**Boiled amaranth**  
Rau dền luộc

**Pumpkin & minced pork soup**  
Canh bí đỏ, thịt băm

**Banana**  
Chuối cau

### SNACK

**Sticky rice**  
Xôi mặn

**Probi**  
Sữa chua uống Probi



# WASS MENU

## Menu

13/05 - 17/05

## Week

03

## WEDNESDAY - THỨ 4: 15/05/2024

### BREAKFAST

**Singaporean-style frog congee**  
Cháo ếch Singapore

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Avocado smoothie**  
Sinh tố bơ

### LUNCH

**Ragu chicken**  
Gà nấu ragu

**Stir-fried sponge gourd**  
Mướp hương xào

**Ceylon spinach & minced pork soup**  
Canh rau mồng tơi nấu thịt

**Dragon fruit**  
Thanh long

### SNACK

**Wonton pork soup**  
Hoành thánh thịt heo

**Probi**  
Sữa chua uống Probi

## MONDAY - THỨ 2: 13/05/2024

### BREAKFAST

**Sweet & sour fish noodles soup**  
Bún cá chua ngọt

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Orange juice**  
Nước ép cam

### LUNCH

**Stewed beef with mushroom**  
Bò hầm nấm

**Boiled broccoli**  
Bông cải xanh luộc

**Cabbage & minced pork soup**  
Canh cải dún nấu thịt băm

**Melon**  
Dưa lưới

### SNACK

**Rice noodles meatball soup**  
Hủ tiếu mềm thịt viên

**Probi**  
Sữa chua uống Probi

## THURSDAY - THỨ 5: 16/05/2024

### BREAKFAST

**Thai-style noodles soup**  
Bún Thái

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Herbal tea**  
Nước mát đường phèn

### LUNCH

**Pork "Char Siu"**  
Thịt xá xíu

**Stir-fried bok choy with garlic**  
Cải thìa xào tỏi

**Gourd & minced shrimp soup**  
Canh bầu nấu tôm

**Papaya**  
Đu đủ

### SNACK

**Braised beef & bread**  
Bò kho & bánh mì

**Yogurt**  
Sữa chua

## TUESDAY - THỨ 3: 14/05/2024

### BREAKFAST

**Shrimp & pork rice noodles soup**  
Bánh canh tôm thịt

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Passion fruit juice**  
Nước chanh dây

### LUNCH

**Grilled fish with butter & garlic sauce**  
Cá nướng sốt bơ tỏi

**Boiled pumpkin**  
Bí đỏ hấp

**Katuk & minced shrimp soup**  
Canh rau ngọt nấu tôm

**Grapes**  
Nho Mỹ không hạt

### SNACK

**Spaghetti bolognese**  
Mì Ý sốt bò băm

**Yogurt**  
Sữa chua

## FRIDAY - THỨ 6: 17/05/2024

### BREAKFAST

**Pork & vegetable congee**  
Cháo thịt băm rau củ

**Fresh milk**  
Sữa tươi

**Lemon juice**  
Nước ép chanh tươi

### LUNCH

**Fried squids rolls with tomato sauce**  
Chả mực chiên sốt cà chua

**Boiled amaranth**  
Rau dền luộc

**Vegetable & minced pork soup**  
Canh rau củ thịt băm

**Mango**  
Xoài chín

### SNACK

**Chicken glass noodles soup**  
Miến gà xé

**Probi**  
Sữa chua uống Probi



# WASS MENU

## Menu

20/05 - 24/05

## Week

04

### WEDNESDAY - THỨ 4: 22/05/2024

#### BREAKFAST

##### "Nam Vang" noodles soup

Hủ tiêu Nam Vang

##### Fresh milk

Sữa tươi

##### Passion fruit juice

Nước chanh dây

#### LUNCH

##### Beef rattles

Bò lúc lắc

##### Mashed potatoes

Khoai tây nghiền

##### Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

##### Mango

Xoài chín

#### SNACK

##### Salmon with broccoli congee

Cháo cá hồi bông cải xanh

##### Probi

Sữa chua uống Probi

### MONDAY - THỨ 2: 20/05/2024

#### BREAKFAST

##### "Moc" noodles

Bún mọc

##### Fresh milk

Sữa tươi

##### Kumquat juice

Nước ép tắc

#### LUNCH

##### Fried fish with passion fruit sauce

Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây

##### Stir-fried zucchini

Bí ngò xào

##### Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

##### Watermelon

Dưa hấu

#### SNACK

##### Pork rib rice noodles soup

Bánh canh sườn non

##### Probi

Sữa chua uống Probi

### THURSDAY - THỨ 5: 23/05/2024

#### BREAKFAST

##### Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

##### Fresh milk

Sữa tươi

##### Lemon juice

Nước ép chanh tươi

#### LUNCH

##### Sweet & sour pork ribs

Sườn xào chua ngọt

##### Stir-fried gourd

Bầu xào

##### Watercress & minced pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt băm

##### Papaya

Đu đủ

#### SNACK

##### Minced glass noodles soup with pork

Miến thịt băm

##### Yogurt

Sữa chua

### TUESDAY - THỨ 3: 21/05/2024

#### BREAKFAST

##### Pork & shrimp dumpling soup

Sủi cảo tôm thịt

##### Fresh milk

Sữa tươi

##### Orange juice

Nước ép cam

#### LUNCH

##### Braised pork with eggs

Thịt kho trứng

##### Boiled napa cabbage

Cải thảo luộc

##### Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

##### Apple

Táo

#### SNACK

##### Minced beef macaroni

Nui sốt bò băm

##### Yogurt

Sữa chua

### FRIDAY - THỨ 6: 24/05/2024

#### BREAKFAST

##### Beef "Pho" noodles

Phở bò

##### Fresh milk

Sữa tươi

##### Herbal tea

Nước mát đường phèn

#### LUNCH

Buffet:  
Pad Thai  
Deep-fried shrimp & chicken  
Fried rice with stir-fried beef  
Canape sandwich  
Minced pork & vegetables macaroni soup  
Steamed dimsum  
Steamed corn  
Hủ tiêu xào kiểu Thái  
Tôm và gà chiên giòn  
Cơm chiên bò xào  
Sandwich Canape  
Nui nấu thịt băm, rau củ  
Há cảo hấp  
Bắp hấp

##### Banana & grapes

Chuối cau và nho Mỹ không hạt

#### SNACK

##### Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

##### Probi

Sữa chua uống Probi



# WASS MENU

## Menu

27/05 - 31/05

## Week

05

### WEDNESDAY - THỨ 4: 29/05/2024

#### BREAKFAST

**Pumpkin soup with pork & shrimp**

Súp bí đỏ tôm thịt

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Avocado smoothie**

Sinh tố bơ

#### LUNCH

**Ragu chicken**

Gà nấu ragu

**Boiled amaranth**

Rau dền luộc

**Katuk & minced pork soup**

Canh rau ngót nấu thịt băm

**Dragon fruit**

Thanh long

#### SNACK

**Rice noodles pork soup**

Bún gạo nấu thịt heo

**Probi**

Sữa chua uống Probi

### MONDAY - THỨ 2: 27/05/2024

#### BREAKFAST

**Pork rib congee & vegetable**

Cháo sườn rau củ

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Orange juice**

Nước ép cam

#### LUNCH

**Minced pork omelette**

Trứng chiên thịt băm

**Stir-fried asparagus with garlic**

Măng tây xào tỏi

**Spinach & minced pork soup**

Canh bó xôi thịt băm

**Plum**

Mận

#### SNACK

**Wonton soup with pork & shrimp**

Hoàn thánh tôm thịt

**Probi**

Sữa chua uống Probi

### THURSDAY - THỨ 5: 30/05/2024

#### BREAKFAST

**Hue-style beef noodles**

Bún bò Huế

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Herbal tea**

Nước mát đường phèn

#### LUNCH

**Simmered shrimp & meat**

Tôm rim thịt

**Stir-fried morning glory**

Rau muống xào

**Sponge gourd & shrimp soup**

Canh mướp nấu tôm

**Melon**

Dưa lưới

#### SNACK

**Steamed rice paper & Vietnamese sausage**

Bánh ướt chả lụa

**Yogurt**

Sữa chua

### TUESDAY - THỨ 3: 28/05/2024

#### BREAKFAST

**Fish noodles**

Hủ tiếu cá

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Passion fruit juice**

Nước chanh dây

#### LUNCH

**Fried fillet fish with tomato sauce**

Cá phi lê chiên sốt cà chua

**Stir-fried napa cabbage**

Cải thảo xào

**Yam minced pork soup**

Canh khoai mỡ thịt băm

**Grapes**

Nho Mỹ không hạt

#### SNACK

**Stir-fried assorted meat glass noodle**

Miến xào thập cẩm

**Yogurt**

Sữa chua

### FRIDAY - THỨ 6: 31/05/2024

#### BREAKFAST

**Pork meatball with bread**

Bánh mì xíu mại

**Fresh milk**

Sữa tươi

**Kumquat juice**

Nước ép tắc

#### LUNCH

**Fried frog with butter**

Đùi ếch chiên bơ

**Boiled green bean**

Đậu cove luộc

**Minced pork soup**

Canh súp nấu thịt băm

**Watermelon**

Dưa hấu

#### SNACK

**Pork & vegetable macaroni soup**

Nui nấu thịt rau củ

**Probi**

Sữa chua uống Probi