



WASS MENU

Menu

29/04 - 04/05

Week

01

29/04 - 01/05/2024

NATIONAL REUNIFICATION DAY, AND LABOUR DAY HOLIDAY

NGHỈ LỄ 30/04 VÀ 01/05

THURSDAY - THỨ 5: 02/05/2024

BREAKFAST

Beef congee with peas & carrot

Cháo thịt bò đậu hà lan & cà rốt

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Crispy-fried shrimp with garlic sauce

Tôm chiên giòn sốt tỏi

Stir-fried chayote & carrot

Sù su, cà rốt xào

Bok choy & minced pork soup

Canh cải thìa nấu thịt

Kiwi

Kiwi

SNACK

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Yogurt

Sữa chua

Orange juice

Nước Ép Cam

FRIDAY - THỨ 6: 03/05/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Grilled fish with garlic tomato sauce

Cá nướng sốt cà chua

Boiled amaranth

Rau dền luộc

Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Plum

Mận

SNACK

Asparagus shrimp soup

Súp tôm măng tây

Probi

Sữa chua uống Probi

SATURDAY - THỨ 7: 04/05/2024

BREAKFAST

Wonton pork soup

Hoành thánh thịt heo

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Hainanese chicken rice

Cơm gà Hải Nam

Boiled morning glory

Rau muống luộc

Winter melon & minced shrimp soup

Canh bí xanh nấu tôm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Spaghetti bolognese

Mì Ý sốt bò băm

Probi

Sữa chua uống Probi





WASS MENU

Menu

06/05 - 10/05

Week

02

WEDNESDAY - THỨ 4: 08/05/2024

BREAKFAST

Sandwich with eggs & sausage
Sandwich kẹp trứng và xúc xích

Fresh milk
Sữa tươi

Herbal tea
Nước mát đường phèn

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng mật ong

Boiled gourd
Bầu luộc

Katuk & minced pork soup
Canh rau ngót thịt băm

Grapes
Nho Mỹ không hạt

SNACK

Pork & shrimp dumpling soup
Sủi cào tôm thịt

Probi
Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 06/05/2024

BREAKFAST

Fish rice noodles soup
Hủ tiếu cá

Fresh milk
Sữa tươi

Passion fruit juice
Nước chanh dây

LUNCH

Stir-fried beef with onion
Bò xào hành tây

Boiled choy sum
Cải ngọt luộc

Papaya & minced pork soup
Canh đu đủ thịt băm

Apple
Táo

SNACK

Rice noodles with seafoods
Bún gạo hải sản

Probi
Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 09/05/2024

BREAKFAST

Beef ball noodles soup
Phở bò viên

Fresh milk
Sữa tươi

Lemon juice
Nước ép chanh tươi

LUNCH

Meat wrapped quail eggs with tomato sauce
Thịt bọc trứng cút sốt cà chua

Stir-fried bok choy
Cải thìa xào

Winter melon & minced shrimp soup
Canh bí xanh nấu tôm

Melon
Dưa lưới

SNACK

"Char siu" rice noodles soup
Hủ tiếu nấu xá xíu

Yogurt
Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 07/05/2024

BREAKFAST

Chicken bamboo shoot glass noodles soup
Miến măng gà xé

Fresh milk
Sữa tươi

Orange juice
Nước ép cam

LUNCH

Braised fillet fish with pineapple
Cá thu phi lê kho thơm

Stir-fried turnip
Su hào xào

Cabbage & minced shrimp soup
Canh bắp cải nấu tôm

Dragon fruit
Thanh long trắng

SNACK

Crab stick Udon soup
Mì Udon thanh cua

Yogurt
Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 10/05/2024

BREAKFAST

Pork wonton soup
Hoành thánh thịt heo

Fresh milk
Sữa tươi

Strawberry smoothie
Sinh tố dâu

LUNCH

Hong Kong-style steamed fish
Cá hấp Hong Kong

Boiled amaranth
Rau dền luộc

Pumpkin & minced pork soup
Canh bí đỏ, thịt băm

Banana
Chuối cau

SNACK

Sticky rice
Xôi mặn

Probi
Sữa chua uống Probi



WASS MENU

Menu

13/05 - 17/05

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 15/05/2024

BREAKFAST

Singaporean-style frog congee
Cháo ếch Singapore

Fresh milk
Sữa tươi

Avocado smoothie
Sinh tố bơ

LUNCH

Ragu chicken
Gà nấu ragu

Stir-fried sponge gourd
Mướp hương xào

Ceylon spinach & minced pork soup
Canh rau mồng tơi nấu thịt

Dragon fruit
Thanh long

SNACK

Wonton pork soup
Hoành thánh thịt heo

Probi
Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 13/05/2024

BREAKFAST

Sweet & sour fish noodles soup
Bún cá chua ngọt

Fresh milk
Sữa tươi

Orange juice
Nước ép cam

LUNCH

Stewed beef with mushroom
Bò hầm nấm

Boiled broccoli
Bông cải xanh luộc

Cabbage & minced pork soup
Canh cải dún nấu thịt băm

Melon
Dưa lưới

SNACK

Rice noodles meatball soup
Hủ tiếu mềm thịt viên

Probi
Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 16/05/2024

BREAKFAST

Thai-style noodles soup
Bún Thái

Fresh milk
Sữa tươi

Herbal tea
Nước mát đường phèn

LUNCH

Pork "Char Siu"
Thịt xá xíu

Stir-fried bok choy with garlic
Cải thìa xào tỏi

Gourd & minced shrimp soup
Canh bầu nấu tôm

Papaya
Đu đủ

SNACK

Braised beef & bread
Bò kho & bánh mì

Yogurt
Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 14/05/2024

BREAKFAST

Shrimp & pork rice noodles soup
Bánh canh tôm thịt

Fresh milk
Sữa tươi

Passion fruit juice
Nước chanh dây

LUNCH

Grilled fish with butter & garlic sauce
Cá nướng sốt bơ tỏi

Boiled pumpkin
Bí đỏ hấp

Katuk & minced shrimp soup
Canh rau ngọt nấu tôm

Grapes
Nho Mỹ không hạt

SNACK

Spaghetti bolognese
Mì Ý sốt bò băm

Yogurt
Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 17/05/2024

BREAKFAST

Pork & vegetable congee
Cháo thịt băm rau củ

Fresh milk
Sữa tươi

Lemon juice
Nước ép chanh tươi

LUNCH

Fried squids rolls with tomato sauce
Chả mực chiên sốt cà chua

Boiled amaranth
Rau dền luộc

Vegetable & minced pork soup
Canh rau củ thịt băm

Mango
Xoài chín

SNACK

Chicken glass noodles soup
Miến gà xé

Probi
Sữa chua uống Probi



WASS MENU

Menu

20/05 - 24/05

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 22/05/2024

BREAKFAST

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiêu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Beef rattles

Bò lúc lắc

Mashed potatoes

Khoai tây nghiền

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

Mango

Xoài chín

SNACK

Salmon with broccoli congee

Cháo cá hồi bông cải xanh

Probi

Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 20/05/2024

BREAKFAST

"Moc" noodles

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Kumquat juice

Nước ép tắc

LUNCH

Fried fish with passion fruit sauce

Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây

Stir-fried zucchini

Bí ngò xào

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Pork rib rice noodles soup

Bánh canh sườn non

Probi

Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 23/05/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Lemon juice

Nước ép chanh tươi

LUNCH

Sweet & sour pork ribs

Sườn xào chua ngọt

Stir-fried gourd

Bầu xào

Watercress & minced pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt băm

Papaya

Đu đủ

SNACK

Minced glass noodles soup with pork

Miến thịt băm

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 21/05/2024

BREAKFAST

Pork & shrimp dumpling soup

Sủi cảo tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Braised pork with eggs

Thịt kho trứng

Boiled napa cabbage

Cải thảo luộc

Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Minced beef macaroni

Nui sốt bò băm

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 24/05/2024

BREAKFAST

Beef "Pho" noodles

Phở bò

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Buffet: Pad Thai Deep-fried shrimp & chicken Fried rice with stir-fried beef Canape sandwich Steamed dimsum Steamed corn

Hủ tiêu xào kiểu Thái
Tôm và gà chiên giòn
Cơm chiên bò xào
Sandwich Canape
Nui nấu thịt băm, rau củ
Há cảo hấp
Bắp hấp

Banana & grapes

Chuối cau và nho Mỹ không hạt

SNACK

Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

Probi

Sữa chua uống Probi



WASS MENU

Menu

27/05 - 31/05

Week

05

WEDNESDAY - THỨ 4: 29/05/2024

BREAKFAST

Pumpkin soup with pork & shrimp

Súp bí đỏ tôm thịt

Fresh milk

Sữa tươi

Avocado smoothie

Sinh tố bơ

LUNCH

Ragu chicken

Gà nấu ragu

Boiled amaranth

Rau dền luộc

Katuk & minced pork soup

Canh rau ngót nấu thịt băm

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Rice noodles pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

Probi

Sữa chua uống Probi

MONDAY - THỨ 2: 27/05/2024

BREAKFAST

Pork rib congee & vegetable

Cháo sườn rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Minced pork omelette

Trứng chiên thịt băm

Stir-fried asparagus with garlic

Măng tây xào tỏi

Spinach & minced pork soup

Canh bó xôi thịt băm

Plum

Mận

SNACK

Wonton soup with pork & shrimp

Hoàn thánh tôm thịt

Probi

Sữa chua uống Probi

THURSDAY - THỨ 5: 30/05/2024

BREAKFAST

Hue-style beef noodles

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Simmered shrimp & meat

Tôm rim thịt

Stir-fried morning glory

Rau muống xào

Sponge gourd & shrimp soup

Canh mướp nấu tôm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt chả lụa

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 28/05/2024

BREAKFAST

Fish noodles

Hủ tiếu cá

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Fried fillet fish with tomato sauce

Cá phi lê chiên sốt cà chua

Stir-fried napa cabbage

Cải thảo xào

Yam minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Stir-fried assorted meat glass noodle

Miến xào thập cẩm

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 31/05/2024

BREAKFAST

Pork meatball with bread

Bánh mì xíu mại

Fresh milk

Sữa tươi

Kumquat juice

Nước ép tắc

LUNCH

Fried frog with butter

Đùi ếch chiên bơ

Boiled green bean

Đậu cove luộc

Minced pork soup

Canh súp nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt rau củ

Probi

Sữa chua uống Probi