



WASS MENU

Menu

01/04 - 05/04

Week

01

WEDNESDAY - THỨ 4: 03/04/2024

BREAKFAST

Fish congee with vegetable

Cháo cá, rau củ

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Chicken with orange sauce

Gà sốt cam

Stir-fried chayote & carrot

Su su, cà rốt xào

Sweet & sour shrimp soup

Canh chua tôm

Banana

Chuối cau

SNACK

Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Probi

Probi

MONDAY - THỨ 2: 01/04/2024

BREAKFAST

Rice noodles with meatball

Bún mọc

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Sweet & sour pork rib

Sườn rim chua ngọt

Stir-fried bok choy

Cải thìa xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Melon

Dưa lưới

SNACK

Seafood tomato sauce pasta

Mì Ý hải sản sốt cà chua

Probi

Probi

THURSDAY - THỨ 5: 04/04/2024

BREAKFAST

Thai-style noodles soup

Bún Thái

Fresh milk

Sữa tươi

Lemon juice

Nước ép chanh tươi

LUNCH

Stir-fried beef with onion

Bò xào hành tây

Steamed cabbage

Bắp cải luộc

Lotus seed & minced pork soup

Canh tiềm hạt sen, thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Sticky rice

Xôi mặn

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 02/04/2024

BREAKFAST

Stir-fried macaroni with beef

Nui xào bò

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Hong Kong-style steamed fish

Cá hấp Hồng Kông

Steamed green bean

Đậu cove luộc

Watercress & shrimp soup

Canh xà lách xoong nấu tôm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

Egg noodles soup with shrimp

Mì trứng nấu tôm

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 05/04/2024

BREAKFAST

Beef ball "Pho"

Phở bò viên

Fresh milk

Sữa tươi

Kumquat juice

Nước ép tắc

LUNCH

Fried squids rolls with butter

Chả mực chiên sốt bơ

Stir-fried bok choy

Cải ngọt xào

Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Steamed rice paper & Vietnamese sausage

Bánh ướt, chả lụa

Probi

Probi



WASS MENU

Menu

08/04 - 12/04

Week

02

WEDNESDAY - THỨ 4: 10/04/2024

BREAKFAST

Roasted duck noodles soup

Mì vịt tiềm

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Shrimp with salted egg yolks

Tôm rim hoàng kim

Stir-fried sponge gourd with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Amaranth, ceylon spinach pork soup

Canh rau dền, mồng tơi, thịt băm

Plum

Mận

SNACK

Fish & sour noodles soup

Bún cá chua ngọt

Probi

Probi

MONDAY - THỨ 2: 08/04/2024

BREAKFAST

Beef congee with broccoli

Cháo thịt bò, bông cải xanh

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Butter fried frog

Đùi ếch chiên bơ

Stir-fried morning glory

Rau muống xào

Gourd & minced pork soup

Canh bầu nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

"Char siu" rice noodles soup

Hủ tiếu nấu xá xíu

Probi

Probi

THURSDAY - THỨ 5: 11/04/2024

BREAKFAST

Pork-rib rice noodles soup

Bánh canh sườn non

Fresh milk

Sữa tươi

Avocado smoothie

Sinh tố bơ

LUNCH

Fried fish cakes in tomato sauce

Chả cá sốt cà chua

Steamed bok choy

Cải ngọt luộc

Vegetable & minced pork soup

Canh rau củ, thịt băm

Apple

Táo

SNACK

Oatmeal congee with pumpkin & egg

Cháo yến mạch, bí đỏ và trứng

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 09/04/2024

BREAKFAST

Shrimp & lotus seed soup

Súp tôm hạt sen

Fresh milk

Sữa tươi

Kumquat juice

Nước ép tắc

LUNCH

Jade fried rice with sliced egg

Cơm chiên ngọc bích, trứng sợi

Steamed zucchini

Bí ngò luộc

Sweet & sour fish soup

Canh chua cá

Papaya

Đu đủ

SNACK

Chicken ragu & bread

Lagu gà & Bánh mì

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 12/04/2024

BREAKFAST

"Nam Vang" noodles soup

Hủ tiếu Nam Vang

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Stewed beef with pate

Bò nấu pate

Steamed amaranth

Rau dền luộc

Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

Banana

Chuối

SNACK

Pork & vegetable macaroni soup

Nui nấu thịt, rau củ

Probi

Probi



WASS MENU

Menu

15/04 - 19/04

Week

03

WEDNESDAY - THỨ 4: 17/04/2024

BREAKFAST

Pumpkin soup

Súp bí đỏ

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Grilled chicken with honey sauce

Gà nướng sốt mật ong

Stir-fried green bean

Đậu cove xào

Minced tomato with egg soup

Canh mây

Red dragon fruit

Thanh long đỏ

SNACK

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Probi

Probi

MONDAY - THỨ 2: 15/04/2024

BREAKFAST

Rice noodles pork soup

Bún gạo nấu thịt heo

Fresh milk

Sữa tươi

Lemon juice

Nước ép chanh tươi

LUNCH

Grilled fish with Teriyaki sauce

Cá nướng sốt Teriyaki

Stir-fried spinach

Cải bó xôi xào

Wintermelon soup with shrimp

Canh bí xanh nấu tôm

Pear

Lê đường

SNACK

Rice noodles meatball soup

Hủ tiếu mềm thịt viên

Probi

Probi

THURSDAY - THỨ 5: 18/04/2024

THE HUNG KING COMMEMORATION HOLIDAY

NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG

TUESDAY - THỨ 3: 16/04/2024

BREAKFAST

Chicken & lotus seed congee

Cháo gà, hạt sen

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Braised shrimp with quail egg

Tôm kho trứng cút

Steamed broccoli

Bông cải luộc

Choy sum & minced pork soup

Canh cải ngọt nấu thịt

Melon fruit

Dưa lưới

SNACK

Pork & shrimp dumpling soup

Sủi cảo tôm thịt

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 19/04/2024

BREAKFAST

Chicken glass noodles soup

Miến gà xé

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Yangzhou fried rice

Cơm chiên Dương Châu

Stir-fried cabbage & carrot

Bắp cải và cà rốt xào

Yam & minced pork soup

Canh khoai mỡ thịt băm

Banana

Chuối cau

SNACK

Rice & pork pyramid dumpling

Bánh giò

Probi

Probi



WASS MENU

Menu

22/04 - 26/04

Week

04

WEDNESDAY - THỨ 4: 24/04/2024

BREAKFAST

Egg noodles soup with shrimp

Mì trứng nấu tôm

Fresh milk

Sữa tươi

Orange juice

Nước ép cam

LUNCH

Stewed beef with mushroom

Bò hầm nấm

Stir-fried choy sum

Cải ngồng xào

Pumpkin & minced pork soup

Canh bí đỏ thịt băm

Grapes

Nho Mỹ không hạt

SNACK

Salmon congee & vegetable

Cháo cá hồi rau củ

Probi

Probi

MONDAY - THỨ 2: 22/04/2024

BREAKFAST

Hue-style beef noodle soup

Bún bò Huế

Fresh milk

Sữa tươi

Passion fruit juice

Nước chanh dây

LUNCH

Crispy fried shrimp

Tôm chiên xù

Steamed chayote and carrot

Su su, cà rốt luộc

Choy sum & minced shrimp soup

Canh cải ngọt nấu tôm

Dragon fruit

Thanh long

SNACK

Stir-fried assorted meat noodles

Phở xào thập cẩm

Probi

Probi

THURSDAY - THỨ 5: 25/04/2024

BREAKFAST

Chicken "Pho"

Phở gà

Fresh milk

Sữa tươi

Strawberry smoothie

Sinh tố dâu

LUNCH

Fillet fish with tomato sauce

Cá phi lê chiên sốt cà chua

Stir-fried sponge gourd with mushroom

Mướp xào nấm bào ngư

Papaya & minced pork soup

Canh đu đủ nấu thịt băm

Melon fruit

Đưa lưới

SNACK

Minced glass noodles soup with pork

Miến thịt băm

Yogurt

Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3: 23/04/2024

BREAKFAST

Meatball & bread

Bánh mì xù mại

Fresh milk

Sữa tươi

Lemon juice

Nước ép chanh tươi

LUNCH

Minced pork omelette

Trứng chiên thịt băm

Stir-fried pumpkin flower

Bông bí xào

Seaweed & minced pork soup

Canh rong biển thịt băm

Watermelon

Đưa hấu

SNACK

Wonton soup with shrimp

Hoàn thánh tôm

Yogurt

Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6: 26/04/2024

BREAKFAST

Rice noodles fish soup

Bánh canh cá lóc

Fresh milk

Sữa tươi

Herbal tea

Nước mát đường phèn

LUNCH

Buffet:

- Fried chicken, shrimp & dumplings
- Sausage sandwich
- Kimbap
- Spaghetti with tomato sauce
- French mashed potatoes
- Wonton pork soup"

- Gà & tôm chiên giòn, bánh bao chiên
- Bánh mì xúc xích
- Cơm cuộn
- Mì Ý sốt cà chua
- Khoai tây nghiền
- Hoàn thánh thịt băm

Apple & banana

Táo & chuối cau

SNACK

Cereal with milk

Ngũ cốc và sữa tươi

Probi

Probi

Herbal tea

Nước mát đường phèn





Western Australian
International School System

WASS MENU

Menu

29/04 - 30/04

Week

05

MONDAY - THỨ 2: 29/04/2024

BREAKFAST

**Macaroni shrimp & meat soup
with mushroom**

Nui tôm & thịt nấu nấm

Fresh milk

Sữa tươi

Lemon juice

Nước chanh tươi

LUNCH

**Minced seafood
omelette**

Trứng chiên hải sản

Stir-fried green bean

Đậu cove xào

Watercress & minced pork soup

Canh xà lách xoong nấu thịt băm

Watermelon

Dưa hấu

SNACK

**Steamed rice paper &
Vietnamese sausage**

Bánh ướt chả lụa

Probi

Probi

TUESDAY - THỨ 3: 30/04/2024

**LIBERATION AND REUNIFICATION DAY, AND
INTERNATIONAL WORKERS' DAY HOLIDAY**
NGHỈ LỄ NGÀY GIẢI PHÓNG MIỀN NAM & NGÀY
QUỐC TẾ LAO ĐỘNG