



SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 05 SEP - 08 SEP

| WEEK 1 / TUẦN 1 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------|---|-----------------------------------|---|--|
| DATE/ NGÀY | | 04/09/2023 | 05/09/2023 | 06/09/2023 | 07/09/2023 | 08/09/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | | Roast chicken with yellow noodles | Fish noodle soup | Shrimp, pork with rice noodles | Seafood with glass noodles |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | | Mì gà tiếm | Bánh canh bột gạo nấu cá lóc | Bánh đa cua nấu tôm thịt heo | Miến nấu hải sản |
| | | | Broken rice with egg loaf | Sauteed noodles "Singapore style" | Steamed rice cake | Grilled pork patties with vermicelli noodles |
| | | | Cơm tấm chả trứng | Bún gạo xào kiểu Singapore | Bánh giò | Bún chả Hà Nội |
| DRINK Đồ uống | | | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk |
| | | | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | | Beef "luc lac" | Crispy deep fried shrimps | Chicken drumstick with honey sauce | Yangzhou fried rice & omelet |
| | | | Bò lúc lắc | Tôm chiên giòn | Đùi gà áp chảo tẩm mật ong | Cơm chiên Dương Châu và trứng sơi |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | | Fried fish with lemongrass | Thai basil pork stir fry | Braised Vietnamese sausage with mushrooms | Assorted meats with egg noodles |
| | | | Cá phi lê chiên sả | Heo xào lá quế | Chả lụa kho nấm | Mì trứng xào tam tơi |
| | VEGETABLE DISHES Món rau | | Sauteed green bean | Steamed cabbage | Sauteed chayote with carrots | Sauteed choy sum |
| | | | Đậu cove cà rốt xào | Bắp cải luộc | Su su, cà rốt xào | Cải ngọt xào |
| | SOUP Canh | | Sweet & sour morning glory soup | Yam soup | Clear choy sum soup | Clear gourd soup |
| | | | Canh chua rau muống nấu chả cá | Canh khoai mỡ nấu thịt băm | Canh cải thìa nấu thịt băm | Canh bầu nấu tôm |
| SALAD Rau | | Sesame sauce salad | Vinegar oil salad | Passion fruit sauce salad | Vinegar oil salad | |
| | | Salad mè | Salad dầu giấm | Salad sốt chanh dây | Salad dầu giấm | |
| DESSERT Tráng miệng | | Watermelon | Papaya | Dragon fruit | Yogurt | |
| | | Dưa hấu | Đu đủ | Thanh long | Sữa chua | |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | | Quail eggs & minced pork sweetcorn soup | Chicken curry puff | Sauteed beef and beef balls with macaroni | Custard bread |
| | | | Súp bắp thịt xay và trứng cút | Bánh xếp gà | Nui xào bò và bò viên | Bánh mì Custard |
| | JUICE Nước | | Kumquat juice | Orange juice | Herbal tea | Lemon juice |
| | | Nước tắc | Nước cam tươi | Nước sâm | Nước chanh | |



SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 11 SEP - 15 SEP

| WEEK 2 / TUẦN 2 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|---|--|--|
| DATE/ NGÀY | | 11/9/2023 | 12/9/2023 | 13/9/2023 | 14/9/2023 | 15/9/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | Chicken with glass noodles | Beef ball noodles | Minced pork & shrimp with macaroni soup | Assorted meats with rice noodles | Meatloaf with rice noodles |
| | | Miến măng gà | Hủ tiếu bò viên | Nui nấu tôm, thịt băm | Bún gạo nấu thập cẩm | Bánh canh nấu mọc |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | Steamed pork dumpling | Sauteed pork and lemongrass with vermicelli noodles | Assorted meats sticky rice | Stewed chicken with beans and bread | Vietnamese sausage with rice paper |
| | | Bánh bao | Bún thịt heo xào sả | Xôi gà nấm Đông Cô | Bánh mì gà nấu đậu | Bánh ướt chả lụa |
| DRINK Đồ uống | | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk |
| | | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | Sauteed seafood with vegetable | Tofu and beef with mushroom | Braised pork with egg | Shrimps, fish cake with sweet & sour sauce | Pork pasta & sausage |
| | | Hải sản xào rau củ | Đậu hũ, thịt bò băm sốt Tứ Xuyên | Thịt kho trứng | Tôm cá viên sốt chua ngọt | Nui sốt thịt băm và xúc xích nướng BBQ |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | Pork Omelette | Fried fish | Deep fried chicken drumstick | Braised pork with coconut sauce | Roast chicken & sausage fried rice |
| | | Trứng chiên thịt băm | Cá lóc chiên giòn | Đùi gà chiên kiểu KFC | Thịt heo khìa nước dừa | Gà rô ti và cơm chiên chả lụa |
| | VEGETABLE DISHES Món rau | Sauteed bok choy | Sauteed choy sum | Sauteed cabbage and carrot | Boiled chayote and carrots | Sauteed green bean |
| | | Cải thìa xào | Cải ngọt xào | Cải thảo và cà rốt xào | Su su và cà rốt luộc | Đậu cove xào |
| | SOUP Canh | Clear pumpkin soup | Cabbage soup | Vegetable soup | Sweet & sour fish cake soup | Seaweed, pork soup |
| | | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt băm | Canh rau củ nấu tôm | Canh chua bạc hà chả cá | Canh rong biển nấu thịt băm |
| | SALAD Rau | Mayo Salad | Salad Cooktail | Mayo Salad | Salad Cooktail | Mayo Salad |
| | | Salad Mayo | Cooktail sauce salad | Salad Mayo | Cooktail sauce salad | Salad Mayo |
| | DESSERT Tráng miệng | Banana | Watermelon | Papaya | Melon | Pudding |
| | | Chuối cau | Dưa hấu | Đu đủ | Dưa lưới | Bánh pudding |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | Pork spaghetti | Pineapple jam with sandwich | Mixed noodle with garlic and butter | Wonton soup | Pork floss buns |
| | | Mì ý sốt thịt băm | Bánh mì sandwich kẹp mít thơm | Mì trộn bơ tỏi | Súp hoành thánh | Bánh mì chà bông |
| | JUICE Nước | Yakult | Herbal tea | Probi | | Fruit Yogurt |
| | | Yakult | Nước sâm | Probi | | Sữa chua trái cây |



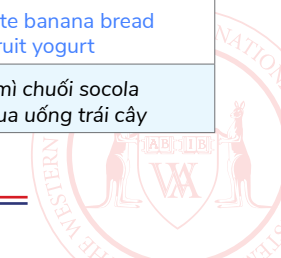
SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 18 SEP - 22 SEP

| WEEK 3 / TUẦN 3 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---|---|--|---|
| DATE/ NGÀY | | 18/9/2023 | 19/9/2023 | 20/9/2023 | 21/9/2023 | 22/9/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | Shrimp, pork noodles | Pork and quail egg with noodles | Beef "Pho" noodles | Thai noodles soup | Seafood with macaroni |
| | | Hủ tiếu tôm thịt | Bánh canh nấu thịt heo trứng cút | Phở bò | Bún Thái | Nui nấu hải sản |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | Jambon and pate burger | Fine rice vermicelli noodles with roast pork and Vietnamese sausage | Sauteed assorted meats with egg noodles | Broken rice with pork | Grilled sausage and spring roll with vermicelli noodles |
| | | Burger pate jambon | Bánh hời heo quay chả lụa | Mì trứng xào thập cẩm | Cơm tấm thịt áp chảo | Bún nem nướng chả giò |
| DRINK Đồ uống | | Fresh Milk Sữa tươi | Fresh Milk Sữa tươi | Fresh Milk Sữa tươi | Fresh Milk Sữa tươi | Fresh Milk Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | Fish with sweet & sour sauce | Simmered shrimp & fish cake | Cheese & vegetable omelette | Steamed fish, mushroom with oyster sauce | Jambon spaghetti |
| | | Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt | Tôm rim chả cá thác lác | Trứng cuộn phô mai rau củ | Cá phi lê hấp nấm sốt dầu hào | Mì Ý jambon |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | Stewed pork with bean | Grilled chicken with BBQ sauce | Braised pork rib with pineapple | Fried chicken drumstick with fish sauce | Stewed beef & Mantou |
| | | Thịt heo hầm đậu | Gà nướng sốt BBQ | Thịt heo sườn non kho thơm | Đùi gà chiên nước mắm | Bò sốt vang và bánh bao màn thầu |
| | VEGETABLE DISHES Món rau | Red spinach | Steamed cauliflower and cabbage | Boiled green bean | Sauteed cabbage with mushroom | Boiled vegetable |
| | | Rau dền luộc | Bông cải, bắp cải luộc | Đậu cove, cà rốt xào | Cải thảo xào nấm | Rau ăn kèm trong món ăn |
| | SOUP Canh | Clear winter melon soup | Clear choy sum soup | Clear spinach, sponge gourd soup | Yam soup | Seaweed, pork soup |
| | | Canh bí xanh nấu tôm | Canh cải thìa nấu thịt băm | Canh mướp mỏng tươi nấu thịt băm | Canh khoai mỡ nấu thịt băm | Canh rong biển nấu thịt băm |
| | SALAD Rau | Mayo Salad | Salad Cocktail | Mayo Salad | Salad Cocktail | Mayo Salad |
| | | Salad Mayo | Cocktail sauce salad | Salad Mayo | Cocktail sauce salad | Salad Mayo |
| DESSERT Tráng miệng | Rockmelon | Banana | Watermelon | Dragon fruit | Flan cake | |
| | Dưa lưới | Chuối cau | Dưa hấu | Thanh long | Bánh flan | |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | Sauteed noodles Singapore style | Dimsum - Yogurt | Hot dog - Yakult | Shrimp, minced pork and quail egg soup | Chocolate banana bread Fruit yogurt |
| | | Bún gạo xào kiểu Singapore | Há cảo hấp - Sữa chua | Hot dog xúc xích - Yakult | Súp tôm, thịt và trứng cút | Bánh mì chuối socola Sữa chua uống trái cây |





SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 25 SEP - 29 SEP

| WEEK 4 / TUẦN 4 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|---------------------------|-----------------------------|---|---|--|--|--|
| DATE/ NGÀY | | 25/9/2023 | 26/9/2023 | 27/9/2023 | 28/9/2023 | 29/9/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | Beef ball "Pho" noodles | Pork and vegetables with yellow noodles | "Nam Vang" noodles | Fish cake and quail egg with rice noodles | Assorted "Quang" noodles |
| | | Phở bò viên | Mì trứng nấu thịt rau củ | Hủ tiếu Nam Vang | Bánh canh bột gạo nấu chả cá trứng cút | Mì quảng |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | Macaroni with minced pork, tomato sauce | Vietnamese sausage with rice paper | Steamed rice cake | Sauteed noodles with pork and spring rolls | Chicken ragu with bread |
| | | Nui sốt thịt băm | Bánh ướt chả lụa | Bánh giò | Bún gạo xào thịt heo chả giò | Bánh mì gà nấu lagu |
| DRINK Đồ uống | | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk | Fresh Milk |
| | | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | Sweet and sour pork | Pan fried fish with passion fruit sauce | Fried chicken thigh with kumquat, lemongrass | Braised pork belly with tofu and mushroom | Broken rice with pork chop |
| | | Thịt heo xào chua ngọt | Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây | Đùi gà chiên lặc sả tắc | Thịt heo ba rọi kho đậu hủ, nấm rơm | Cơm tấm sườn cốt lết |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | Braised chicken with Hoisin sauce | Boiled egg with braised fish sauce | Stew beef with vegetable | Pan fried fish with cocktail sauce | Roast pork - Mantou/Steamed rice |
| | | Gà chiên sốt Hoisin | Trứng gà luộc và kho quẹt | Bò hầm rau củ | Cá diêu hồng phi lê chiên sốt cocktail | Heo quay - Bánh bao sữa/Cơm trắng |
| | VEGETABLE DISHES Món rau | Sauteed peas and corn | Steamed chayote and carrots | Sauteed cabbage | Sauteed gourd | Mixed vegetable |
| | | Đậu hà lan và bắp xào | Su su cà rốt luộc | Bắp cải xào | Bầu xào | Rau ăn kèm trong món ăn |
| | SOUP Canh | Clear choy sum soup | Spinach soup | Clear pumpkin soup | Sweet & sour shrimp soup | Seaweed, pork soup |
| | | Canh cải ngọt nấu thịt băm | Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt băm | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh chua bạc hà nấu tôm | Canh rong biển, thịt băm |
| | SALAD Rau | Mayo Salad | Salad Cocktail | Mayo Salad | Salad Cocktail | Mayo Salad |
| | | Salad Mayo | Cocktail sauce salad | Salad Mayo | Cocktail sauce salad | Salad Mayo |
| | DESSERT Tráng miệng | Dragon fruit | Banana | Watermelon | Rockmelon | Pudding |
| | | Thanh long | Chuối cau | Dưa hấu | Dưa lưới | Bánh pudding |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | Shredded pork dorayaki - Yakult | Assorted meats sticky rice Fruit juice | Spaghetti bolognese Herbal tea | Meats Buns Fruit Yogurt | Sweet Buns Chocolate Milk |
| | | Bánh Dorayaki chà bông - Yakult | Xôi mặn Nước Vfresh | Mì Ý sốt bolognese Nước sâm | Bánh mì thập cẩm (Givral) Sữa chua uống trái cây Susu | Bánh Đan Mạch nho Bánh Happy bread Sữa Socola lúa mạch |