

JUNE MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 12 JUN - 16 JUN

| WEEK 1 / TUẦN 1 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|---|---|------------------------------------|
| DATE/ NGÀY | | 12/06/2023 | 13/06/2023 | 14/06/2023 | 15/06/2023 | 16/06/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | Beef noodles | Meat loaf macaroni | "Nam vang" noodles | Crab soup | Chicken rice noodles |
| | | Bún bò Huế | Nui nấu mọc | Hủ tiếu Nam Vang | Súp cua | Bánh canh bột gạo nấu gà |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | Assorted meats with egg noodles | Assorted "Quảng" noodles | Meat ball baquette | Pork ball burger | Sauteed seafood with glass noodles |
| | | Mì trứng xào tam tơ | Mì Quảng trộn | Bánh mì xíu mại | Bánh mì burger chả thịt heo | Miến xào hải sản |
| DRINK Đồ uống | | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk |
| | | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | Shrimps with sweet & sour sauce | Beef stew with pate | Stewed chicken drumstick with white beans | Fried fish, potato wedge | Korean mixed rice |
| | | Tôm sốt chua ngọt | Bò nấu pate | Đùi gà nấu đậu | Cá chiên giòn sốt tartar, Khoai tây múi cau chiên | Cơm trộn kiểu Hàn Quốc |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | Grilled chicken with butter sauce | Minced pork & mushroom omelette | Grilled pork rib with honey sauce | Stir fried seafood with sweet & sour sauce | Korean mixed noodles |
| | | Gà nướng sốt bơ tỏi | Trứng chiên thịt băm nấm rơm | Sườn non nướng sốt mật ong | Hải sản xào chua ngọt | Mì trộn Hàn quốc |
| | VEGETARIAN Món xào | Sauteed spinach, mushroom | Sauteed green beans with carrots | Sauteed cabbage with carrots | Red spinach | Mixed vegetable |
| | | Cải bó xôi xào nấm bào ngư | Đậu cove, cà rốt xào | Cải thảo, cà rốt xào | Rau dền luộc | Rau ăn kèm trong món ăn |
| | SOUP Canh | Pumpkin soup with minced meat | Sponge gourd and ceylan spinach soup with minced meat | Tungho soup with shrimps | Cabbage soup with pork ball | Seaweed, tofu soup |
| | | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh mướp, mồng tơi nấu thịt băm | Canh rau tần ô nấu tôm | Canh bắp cải nấu mọc | Canh rong biển, đậu hũ non |
| | SALAD BAR Quầy rau củ | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad |
| | | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm |
| | DESSERT Tráng miệng | Watermelon | Banana | Vietnamese mixed sweet soup | Dragon fruit | Rock melon |
| | | Dưa hấu | Chuối sứ | Chè bà ba | Thanh long | Dưa lưới |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | Strawberry sandwich | Sausage buns | Rice paper with pan fried pork and spring rolls | Sugar donut | Tokbokki |
| | | Bánh mì sandwich kẹp mít dâu | Bánh lười xúc xích | Bánh ướt thịt áp chảo chả giò | Donut đường | Bánh gạo phô mai |
| | JUICE Nước | Orange juice | Herbal tea | Milk tea | Lemon juice | Raspberry tea |
| | | Nước cam tươi | Nước sâm | Trà sữa | Nước chanh | Trà phúc bồn tử |

JUNE MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 19 JUN - 23 JUN

| WEEK 1 / TUẦN 1 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|------------------------------|----------------------------|--|---|--|---|-------------------------------------|
| DATE/ NGÀY | | 19/06/2023 | 20/06/2023 | 21/06/2023 | 22/06/2023 | 23/06/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | Assorted "Quảng" noodles | Shredded chicken with glass noodles | Shrimp, pork and mushroom soup | Meat loaf noodles | Seafoods with yellow noodles |
| | | Mì Quảng | Miến măng gà | Súp tôm thịt nấm trứng cút | Bún mọc | Mì trứng nấu hải sản |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | Sauteed beef with macaroni | Tuna & sweetcorn sandwich | Fine rice vermicelli noodles with roast pork | Prawn and pork with noodles | Steamed rice cake |
| | | Nui xào bò | Bánh mì sandwich cá ngừ bắp hạt | Bánh hỏi heo quay | Phở xào tôm thịt | Bánh giò |
| DRINK Đồ uống | | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk |
| | | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | Meat balls with gravy | Simmered shrimp and pork with coconut | Fried fish with lemongrass | Crispy fried calamari & garlic Mayonnaise sauce | Macaroni carbonara & jambon |
| | | Xíu mại sốt nâu | Tôm rim thịt nước dừa | Cá phi lê chiên sả | Mực khoanh chiên giòn & Mayonaise | Nui sốt kem sữa jambon |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | Steamed fillet tilapia with soy bean | Pork, sweetcorn and carrot meat loaf | Tofu with mushroom | Chicken ragu | Thai stir-fried noodles |
| | | Cá diêu hồng phi lê chưng tương | Chả trứng hấp thịt, bắp, cà rốt | Đậu hũ sốt Tứ Xuyên | Gà nấu lagu | Pad Thái |
| | VEGETARIAN Món xào | Steamed chayote, carrots and cauliflower | Sauteed string beans | Sauteed peas and corn | Steamed choy sum | Mixed vegetable |
| | | Su su, cà rốt, bông cải luộc | Đậu đũa xào | Đậu hà lan và bắp xào | Cải ngọt luộc | Rau ăn kèm trong món ăn |
| | SOUP Canh | Clear choy sum soup | Clear watercress soup | Clear spinach & ceylan spinach pork soup | Clear gourd soup | Clear vegetable soup |
| | | Canh cải thìa nấu thịt gà | Canh xà lách xoong nấu thịt heo | Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt heo | Canh bầu nấu tôm | Canh khoai tây, củ dền nấu thịt băm |
| | SALAD BAR Quầy rau củ | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad |
| | | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm |
| | DESSERT Tráng miệng | Watermelon | Papaya | Banana | Dragon fruit | Yakult |
| | | Dưa hấu | Đu đủ | Chuối cau | Thanh long | Sữa chua uống Yakult |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | Steamed Cade Bun | Sauteed sweetcorn with butter, dried shrimp and chinese sausage | Fruit and Yoghurt | Sweet Buns | Pate Buns |
| | | Bánh bao cade | Bắp xào rước lạp xưởng | Sữa chua trái cây | Bánh sandwich môn | Bánh sò pate |
| | JUICE Nước | Kimquat and chia seed juice | Lemon tea | Herbal tea | Passion fruit juice | Orange juice |
| | | Nước tắc hạt chia | Trà chanh | Nước sâm | Nước chanh dây | Nước cam tươi |

JUNE MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 26 JUN - 30 JUN

| WEEK 1 / TUẦN 1 | | MONDAY-THỨ 2 | TUESDAY-THỨ 3 | WEDNESDAY-THỨ 4 | THURSDAY-THỨ 5 | FRIDAY-THỨ 6 |
|------------------------------|----------------------------|--|--|---------------------------------------|---------------------------------|--|
| DATE/ NGÀY | | 26/06/2023 | 27/06/2023 | 28/06/2023 | 29/06/2023 | 30/06/2023 |
| BREAKFAST Bữa sáng | Choice 1 Lựa chọn 1 | Chicken "Pho" noodles | Sentinel crab meat, pork rice noodles | Thai noodles soup | Szechuan-style soup | Char siu noodles |
| | | Phở gà | Bánh canh ghe, thịt heo | Bún Thái | Súp Tứ Xuyên | Hủ tiếu thịt heo xá xíu |
| | Choice 2 Lựa chọn 2 | Chocolate cereal with milk | Sauteed egg, sausage, vegetables with macaroni | Spaghetti bologneses | Ham & cheese sandwich | Steamed pork dumpling |
| | | Ngũ cốc vị socola và sữa tươi | Nui xào trứng, xúc xích và rau củ | Mì Ý sốt bolognese | Bánh mì sandwich jambon phô mai | Bánh bao |
| DRINK Đồ uống | | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk | Fresh milk |
| | | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |
| LUNCH Bữa trưa | MAIN DISH 1 Món chính 1 | Deep fried chicken drumstick | Sauteed beef with vegetable | Sauteed shrimp, chicken with broccoli | Hong Kong style steamed fish | Grilled chicken with gravy sauce & mashed potato |
| | | Đùi gà chiên kiểu KFC | Thịt bò xào rau củ | Tôm thịt gà xào bông cải | Cá phi lê hấp Hồng Kông | Gà nướng sốt gravy & khoai tây nghiền |
| | MAIN DISH 2 Món chính 2 | Fish cake stuffed quail eggs with tomato sauce | Tofu meatball with tomato sauce | Fried pork belly with sesame sauce | Braised pork with egg | Chicken, crab stick fried rice |
| | | Chả cá thác lát bọc trứng cút sốt cà chua | Đậu hũ dồn thịt heo sốt cà | Thịt heo ba rọi chiên mè nước sốt | Thịt heo kho trứng | Cơm chiên thanh cua rau củ |
| | VEGETARIAN Món xào | Grilled egg plant | Boiled green beans | Steamed cabbage | Boiled sponge gourd | Mixed vegetable |
| | | Cà tím nướng | Đậu cove cà rốt xào | Bắp cải luộc | Bầu luộc | Rau ăn kèm trong món ăn |
| | SOUP Canh | Clear winter melon soup with minced meat | Chinese cabbage soup with chicken | Clear papaya soup with minced meat | Sweet & sour fish cake soup | Seaweed, tofu soup |
| | | Canh bí xanh nấu thịt băm | Canh cải thảo nấm nấu gà | Canh đu đủ nấu thịt băm | Canh chua bạc hà chả cá | Canh rong biển, đậu hũ non |
| | SALAD BAR Quầy rau củ | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad | Vinegar salad |
| | | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm | Salad dầu giấm |
| | DESSERT Tráng miệng | Papaya | Watermelon | Banana | Rock melon | Dragon fruit |
| | | Đu đủ | Dưa hấu | Chuối cau | Dưa lưới | Thanh long |
| AFTERNOON SNACK Bữa xế | SNACK Món ăn nhẹ | Cream chaux | Grilled pork patties with vermicelli noodles | Dorayaki | Sausage & French fried | Bánh bông lan chà bông sốt phô mai |
| | | Bánh su | Bún chả hà nội | Dorayaki chà bông | Xúc xích & Khoai tây que | Sponge cake |
| | JUICE Nước | Kimquat and chia seed juice | Lemon tea | Herbal tea | Passion fruit juice | Orange juice |
| | | Nước tắc hạt chia | Trà chanh | Nước sâm | Nước chanh dây | Nước cam tươi |