



Menu:

3

Week:

12/06-17/06



## MONDAY - THỨ 2

### • BREAKFAST •

Hue Style Beef Noodle	Bún Bò Huế
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple Juice	Nước Ép Thơm
Gourd soup with pork	

### • LUNCH •

Sweet&Sour Pork Rib	Sườn non rim chua ngọt
Stir-fried Spinach	Bó xôi xào
Gourd soup with minced pork	Canh bầu nấu thịt băm
Watermelon	Dưa hấu

### • SNACK •

Chinese style noodle	Hủ tiếu mềm xào
Probi	tử xuyên
	Probi



# WASS Menu



## WEDNESDAY - THỨ 4

### • BREAKFAST •

Pork Rice NoodleSoup	Bánh canh thịt heo
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry Smoothie	Sinh Tố Dâu

### • LUNCH •

Beef Ragu	Bò nấu ragu
Stir-fried cauliflower	Bông cải xanh xào
Amaranth - Ceylon	Canh rau dền
Spinach shrimp soup	mồng tươi nấu tôm
Banana	Chuối

### • SNACK •

Thai Style Noodle	Bún Thái
Probi	Probi

## TUESDAY - THỨ 3

### • BREAKFAST •

Pork Congee	Cháo thịt rau củ
Fresh milk	Sữa tươi
Orange Juice	Nước Ép Cam

### • LUNCH •

Prawn with salted Eggs sauce	Tôm hoàng kim
Steamed bok choy with oyster sauce	Cải thìa sốt dầu hào
Papaya minced pork soup	Canh đu đủ thịt băm
Pear	Lê đường

### • SNACK •

Macaroni with bacon & mushroom	Nui Ý thịt xông khói sốt kem nấm
Yogurt	Sữa chua



## THURSDAY - THỨ 5

### • BREAKFAST •

Phnom Penh Noodle Soup	Hủ Tiếu Nam Vang
Fresh milk	Sữa tươi
Lemon Juice	Nước chanh tươi

### • LUNCH •

Grilled chicken in honey sauce	Thịt kho trứng cút
Steamed chinese broccoli	Cải thảo luộc
Pumkin Soup	Canh rong biển thịt băm
Papaya	Đu đủ

### • SNACK •

Shrimp congee with vegetable	Cháo tôm rau củ
Yogurt	Sữa chua

Cooking healthy meals for Kids



## FRIDAY - THỨ 6

### • BREAKFAST •

Chicken Pho	Phở Gà
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal Juice	Nước mát đường phèn

### • LUNCH •

Fried fish with tomato sauce	Cá chiên sốt cà chua
Stir-fried chayote & carrot	Su su & carrot xào
Marrow shrimp soup	Canh bí xanh nấu tôm
Sapoche	Sapoche

### • SNACK •

Vietnamese rice pyramid dumplings	Bánh giò
Probi	Probi





Menu:

4

Week:

19/06-23/06



## MONDAY - THỨ 2

### • BREAKFAST •

Pork meatball with bread	Bánh mì xíu mại
Fresh milk	Sữa tươi
Apple Juice	Nước Ép Táo

### • LUNCH •

Poached Shrimp & pork	Tôm rim thịt
Steamed Green bean	Đậu cove luộc
Watercress Soup	Canh xà lách xoong nấu thịt băm
Grapes	Nho mỹ không hạt

### • SNACK •

Stir-fried Noodle	Bún gạo xào
Singapore Style Probi	Singapore Probi



# WASS Menu



## WEDNESDAY - THỨ 4

### • BREAKFAST •

Chicken soup with eggs & mushroom	Súp Gà xé
Fresh milk	Sữa tươi
Ginseng water	Nước sâm

### • LUNCH •

Stewed Beef in wine sauce	Bò sốt vang
Steamed Broccoli	Bông cải trắng luộc
Minced pork soup	Canh laghim nấu thịt băm
Dragon fruit	Thanh long ruột trắng

### • SNACK •

Vermicelli with grilled pork	Bún Thịt nướng
Probi	Probi

## TUESDAY - THỨ 3

### • BREAKFAST •

Rice noodle soup with pork-rib	Mì Quảng sườn
Fresh milk	Sữa tươi
Kumquat Juice	Nước Ép Tắc

### • LUNCH •

Grilled chicken in BBQ sauce	Gà nướng sốt BBQ
Stir-fried Zucchini	Bí ngò xào
Luffa Gourd minced soup	Canh mướp nấu thịt băm
Melon fruit	Dưa lưới

### • SNACK •

Dumpling soup	Sủi cào tôm thịt
Yogurt	Sữa chua



## THURSDAY - THỨ 5

### • BREAKFAST •

Prawn Wontons	Hoành thánh tôm
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon Juice	Nước ép dưa hấu

### • LUNCH •

Steamed Fish "Hon Kong Style"	Cá Hấp Hồng Kông
Stir-fried water spinach	Rau muống xào
Katuk shrimp	Canh rau ngót nấu tôm
Plum	Mận

### • SNACK •

Stuffed pancake	Bánh cuốn
Yogurt	Sữa chua

Cooking healthy meals for Kids



## FRIDAY - THỨ 6

### • BREAKFAST •

Noodles with Meatballs	Bún mọc
Fresh milk	Sữa tươi
Mango Smoothie	Sinh tố xoài

### • LUNCH •

Stir fried squid with pineapple & onion	Mực xào thơm hành
Steamed Okra	Đậu bắp luộc
Yam minced pork soup	Canh khoai mỡ nấu thịt băm
Banana	Chuối

### • SNACK •

Chicken porridge with lotus seeds	Cháo gà hạt sen
Probi	Probi





Menu:

5

Week:

26/06-30/06



## MONDAY - THỨ 2

### • BREAKFAST •

Beef Pho	Phở Bò
Fresh milk	Sữa tươi
Lemon Juice	Nước chanh tươi

### • LUNCH •

Fried fillet fish in orange sauce	Cá phi lê chiên xù sốt cam
Steamed Cauliflower	Súp lơ luộc
Crown daisy soup	Canh tần ô thịt băm
Watermelon	Dưa hấu

### • SNACK •

Macaroni with Shrimp and Minced Probi	Nui tôm, thịt băm Probi
---------------------------------------	-------------------------



## THURSDAY - THỨ 5

### • BREAKFAST •

Pork Rob noodle soup	Hủ tiếu sườn non
Fresh milk	Sữa tươi
Avocado Smoothie	Sinh tố bơ

### • LUNCH •

Butter fried-frog	Đùi ếch chiên bơ
Steamed chayote and carrot	Su su, cà rốt luộc
Chinese cabbage soup	Canh cải thảo nấu tôm
Red Dragon fruits	Thanh long đỏ

### • SNACK •

Wonton Pork & Shrimp Yogurt	Hoành thánh tôm thịt Sữa chua
-----------------------------	-------------------------------

# WASS Menu



## WEDNESDAY - THỨ 4

### • BREAKFAST •

Udon noodle	Mì Udon
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon juice	Nước ép dưa hấu

### • LUNCH •

Beef Raffle	Bò lúc lắc
French fried	Khoai tây chiên
Pumpkin minced pork soup	Canh bí đỏ thịt băm
Apple	Táo

### • SNACK •

Fish broth congee	Cháo cá lóc
Probi	Probi

Cooking healthy meals for Kids



## TUESDAY - THỨ 3

### • BREAKFAST •

Thai Style Noodle	Bún Thái
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple Juice	Nước ép thơm

### • LUNCH •

Grilled chicken in honey sauce	Gà nướng sốt mật ong
Stir fried gourd	Bầu xào
Sweet & sour fish soup	Canh chua cá Đu đủ
Pappaya	

### • SNACK •

Sandwich with Eggs & Cheese Yogurt	Sandwich trứng & phô mai Sữa chua
------------------------------------	-----------------------------------



## FRIDAY - THỨ 6

### • BREAKFAST •

Duck Bamboo Noodles	Bún măng Vịt
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal Juice	Nước mát đường phèn

### • LUNCH •

Braised pork-rib with pineapple	Sườn non kho thơm
Stir-fried Cabbage	Bắp cải xào
Choy sum pork Soup	Canh cải ngọt nấu thịt
Banana	Chuối

### • SNACK •

Chicken&mushroom noodle soup	Miến gà nấu nấm
Probi	Probi

