

# MAY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 04 MAY - 05 MAY

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY					04/05/2023	05/05/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1				Beef noodle soup Phở bò	Macaroni pork & shrimp soup Nui thịt heo, tôm
	Choice 2 Lựa chọn 2				Vietnam steamed woven rice vermicelli & crispy roasted pork Bánh hỏi heo quay	Broken rice with omelet Cơm tấm sườn ốp la
DRINK Đồ uống					Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1				Stir-fried beef with green bean Bò xào đậu cove	Fried fish cake in sweet & sour sauce Chả cá thác lác rim chua ngọt
	MAIN DISH 2 Món chính 2				Fried rice Cơm chiên dương châu	Crispy fried shrimp Tôm chiên giòn
	VEGETABLE DISHES/ Món rau				Stir-fried bok choy Cải thìa xào tỏi	Steamed broccoli Bông cải luộc
	VIETNAMESE SOUP/ Canh				Shrimp gourd soup Canh bầu nấu tôm	Watercress-shrimp soup Canh xà lách xoong
	SALAD Món rau				Salad with boiled eggs Salad trứng	Avocado salad Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay				Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng				Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ				Steamed dumpling Há cảo hấp	Chocolate donut Bánh donut
	DRINK Đồ uống				Orange juice Nước ép cam	Fruit-milk Sữa trái cây

# MAY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 08 MAY - 12 MAY

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style noodle soup	Pork rice noodle soup	Thai Style seafood noodle	"Quang" pork rib noodle soup	Noodle crab soup
		Bún bò Huế	Hủ tiếu Nam Vang	Bún Thái hải sản	Mì Quảng sườn non	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork "Char siu" sticky rice	Stir-fried Macaroni with beef	Ham & cheese sandwich	Fried spring rolls with rice noodle	Rice cake with pork-pie
		Xôi xá xíu	Nui xào bò	Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai	Bún chả giò	Bánh ướt chả lụa
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass	Crispy fried shrimp	Deep fried anchovies in fish sauce	Simmered pork in black sauce	Squid meatball with tomato sauce
		Phi lê cá muối sả chiên	Tôm chiên giòn	Cá cơm chiên nước mắm	Thịt rim xì dầu	Mực dồn thịt sốt cà chua
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with eggs	Braised cutlet with coconut juice	Braised pork - pie with mushroom	Grilled chicken Korean style	Stir-fried beef with asparagus
		Thịt kho tàu	Sườn cốt lết rim nước dừa	Chả lụa kho nấm rơm	Gà nướng kiểu Hàn	Bò xào măng tây
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Water morning glory with sauted garlic	Chayote sauted with carrot
		Cải thảo xào	Rau củ luộc	Cải thìa xào dầu hào	Rau muống xào tỏi	Susu xào cà rốt
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour shrimp soup	Marrow shrimp soup	Papaya soup	Chinese cabbage soup	Tungpho soup
		Canh chua tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh đu đủ	Canh cải thảo	Canh rau tần ô
	SALAD Món rau	Vinegar oil salad	Salad boiled-egg	Vocado salad	Kim chi	Vinegar oil salad
		Salad dầu giấm	Salad trứng	Salad bơ	Kim chi	Salad dầu giấm
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Vietnamese pyramidal rice dumpling	Stir-fried noodle with eggs	Breadstick with pork floss	Fried fish-ball	Danish almond cake
		Bánh giò	Mì trộn bơ trứng	Bánh chà bông cây	Cá viên chiên	Bánh hạnh nhân Đan Mạch
	DRINK Đồ uống	Apple juice	Probi	Fruit-milk	Peach juice	Vinamilk yogurt
		Nước ép táo	Probi	Sữa trái cây	Nước ép đào	Sữa chua Vinamilk

# MAY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 15 MAY - 19 MAY

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork noodle soup	Phnong penh noodle soup	Chicken vermicelli soup	"Hong kong" pork noodle soup	Crab rice noodle soup
		Bún sườn non	Hủ tiếu Nam Vang	Miến măng gà	Mì sườn Hong Kong	Bánh đa cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore stir-fried noodles	Roti chicken sticky rice	Vietnamese Pyramidal rice dumpling	Fresh fried noodle with grilled pork	Stir-fried noodles
		Mì xào Singapore	Bánh mì thịt	Bánh giò	Bún thịt nướng	Phở xào thập cẩm
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled beef with Teriyaki sauce	Macaroni with bacon & mushroom	Beef rattles	Fried squid in garlic butter	Braised pork with pineapple
		Bò nướng sốt Teriyaki	Nui Ý xông khói-nấm	Bò lúc lắc	Mực chiên bơ tỏi	Sườn non kho thơm
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried eggs with minced meat	Fried pork belly with salted lemongrass	Fishball with tomato sauce	Braised chicken with ginger	Fried fillet fish in orange sauce
		Trứng chiên thịt băm	Ba rọi chiên muối sả	Chả cá viên sốt cà trứng cút	Gà kho gừng	Phi lê cá chiên sốt cam
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Steamed green bean	Baked vegetable with cheese	Stir-fried collard green with garlic	Steamed vegetable with salted sauce	Steamed cabbage
		Đậu que luộc	Rau củ đút lò	Cải rổ xào tỏi	Rau luộc sốt kho	Bắp cải luộc
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Pumkin soup	Carrot & potato soup	Yam soup	Amaranth & ceylon spinach soup	Sweet & sour shrimp soup
		Canh bí đỏ	Canh soup	Canh khoai mỡ	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua tôm
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad with boiled eggs	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi

PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Tokbokki	Stir-fried butter corn	Croissant cake	Cheese stick	Paparoti
		Bánh gạo phô mai	Bắp xào bơ	Bánh Croissant	Phô mai que	Bánh Paparoti
	DRINK Đồ uống	Guava juice	Probi	Fruit-milk	Apple juice	Vinamilk yogurt
		Nước ép ổi	Probi	Sữa trái cây	Nước ép táo	Sữa chua Vinamilk

# MAY MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 22 MAY - 26 MAY

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle soup	Pork rice noodle soup	Hue style noodle soup	Rice vermicelli noodle soup	Crab noodle soup
	Choice 2 Lựa chọn 2	Mix Stir-fried vermicelli	Broken rice with omelet	Ha Noi style noodle	Pad Thai style stir-fried noodle	Assorted sticky rice
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Chinese fried rice	Butter fried-frog	Braised pork with radish in fish sauce	Spaghetti with minced beef sauce	Crispy fried shrimp
		Cơm chiên Dương Châu	Đùi ếch chiên bơ	Thịt kho củ cải	Mì Ý sốt bò bằm	Tôm chiên giòn
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Grill rib-pork with green onion	Stir-fried green bean with beef	Fried fish fillet with passion fruit sauce	Grilled chicken with BBQ sauce	Steamed pork ball with oyster sauce
		Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Bò xào đậu que	Phi lê cá chiên sốt chanh dây	Gà nướng sốt BBQ	Xíu mại sốt dầu hào
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot	Steamed vegetables with salted sauce	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, cà rốt xào tỏi	Rau luộc thập cẩm sốt kho	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Dipping cabbage soup	Yams soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish
		Canh cải nhúng	Canh khoai sọ	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua cá
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Avocado salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad bơ	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Tokbokki with caramel	"Cheese coated fried chicken nugget & french fried"	Sponge cake	Steamed dumpling	Danish peach cake
		Bánh gạo caramel	Gà viên & khoai tây chiên lắc phô mai	Bánh bông lan	Há cảo hấp	Bánh đào Đan Mạch
	DRINK Đồ uống	Peach juice	Probi	Fruit-milk	Orange juice	Vinamilk yogurt
		Nước ép đào	Probi	Sữa trái cây	Nước ép cam	Sữa chua Vinamilk

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Shrimp & pork rice noodle soup	Quang chicken noodle soup	Thai style seafood noodle		
		Bánh canh tôm & thịt	Mì Quảng gà	Bún Thái hải sản		
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork meatball with bread	Stir-fried macaroni with eggs	Dumpling with eggs		
		Bánh mì xù mại	Nui xào trứng	Bánh bao trứng cút		
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk		
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Stir-fried beef with broccoli	Butter fried-frog	Salted-egg fried rice		
		Bò xào bông cải	Đùi ếch chiên bơ	Cơm chiên hoàng kim		
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried fish fillet with tamarind fish sauce	Braised pork with pepper	Fried chicken with fish sauce		
		Phi lê cá chiên sốt mắm me	Thịt kho tiêu	Đùi gà chiên nước mắm		
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean	Boiled amaranth	Stir-fried bok choy		
		Đậu que xào tỏi	Rau dền cơm luộc	Cải thìa xào tỏi		
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Pumpkin soup	Vegetable soup with pork	Watercress-shrimp soup		
		Canh bí đỏ	Canh lagim sườn	Canh xà lách xoong		
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Avocado salad		
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad bơ		
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish		
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày		
DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh Fruit	Fresh fruit			
	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi			
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Ham & pork pie sandwich	Mixed Stir-fried noodle	Breadstick with pork floss		
		Bánh mì kẹp thịt xông khói & chả lụa	Mì xào thập cẩm	Bánh mì chà bông cây		
	DRINK Đồ uống	Probi	Apple juice	Fruit-milk		
		Probi	Nước ép táo	Sữa trái cây		