

# APRIL MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 03 APRIL - 07 APRIL

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style beef noodle soup	Macaroni pork & shrimp soup	Pork ball noodle soup	Noodle pork rib soup	Noodle crab soup
		Bún bò Huế	Nui thịt heo, tôm	Bún mọc	Bánh canh sườn non	Canh bún
	Choice 2 Lựa chọn 2	Rice cake with pork-pie	Vietnam steamed woven rice vermicelli & crispy roasted pork	Fresh fried noodle with spork	Stewed beef bread	Broken rice with omelet
		Bánh ướt chả lụa	Bánh hỏi heo quay	Bún thịt xào	Bò kho bánh mì	Cơm tấm sườn ốp la
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Grilled fish with garlic butter	Beef raffle	Butter fried-frog	Tofu meatball with tomato sauce	Fishball with fish sauce
		Cá phi lê chiên sốt bơ tỏi	Bò lúc lắc	Đùi ếch chiên bơ	Đậu hủ dồn thịt sốt cà chua	Chả cá rim mặn
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Chinese fried rice	Crispy fried shrimp	Braised pork with mushroom	Fried eggs with mushroom	Stir-fried beef with broccoli
		Cơm chiên dương châu	Tôm chiên giòn	Thịt heo kho nấm rơm	Trứng chiên nấm hương	Bò xào bông cải
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean with mushroom	Stir-fried bok choy	Water morning glory sauted garlic	Steamed broccoli	Stir-fried chinese broccoli
		Đậu cove xào nấm bào ngư	Cải thìa xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Bông cải luộc	Cải ngồng xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Vegetable soup with pork	Watercress-shrimp soup	Sweet & sour fish soup	Shrimp gourd soup	Seaweed with tofu soup
		Canh lagim sườn	Canh xà lách xoong	Canh chua cá	Canh bầu nấu tôm	Canh rong biển đậu hủ
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Breadstick with pate & pork floss	Mayo butter & ham cake	Chocolate Donut	Steamed dumpling	Tokbokki
		Bánh mì que pate chà bông	Bánh Mayo bơ giò lụa	Bánh Donut	Há cảo hấp	Bánh gạo phô mai
	DRINK Đồ uống	Peach juice	Fruit-Milk	Vinamilk yogurt	Orange juice	Probi
		Nước ép đào	Sữa trái cây	Sữa chua Vinamilk	Nước ép cam	Probi

# APRIL MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 10 APRIL - 14 APRIL

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef noodle Phở bò	Pork rice noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Thai style seafood noodle Bún Thái hải sản	"Quang" pork rin noodle soup Mì Quảng sườn non	Noodle crab soup Bún riêu cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Sticky rice Xôi mặn	Vietnamese steamed pork buns Bánh bao	Stewed beef bread Bánh mì xú mại	Fried spring rolls with rice noodle Bún chả giò	Stir-fried macaroni with beef Nui xào bò	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass Cá phi lê muối sả chiên	Deep fried anchovies in fish sauce Cá cơm chiên nước mắm	Stir-fried pasta with jambon Nui xào giảm bông	Squid meatball with tomato sauce Mực dồn thịt sốt cà chua	Salted-egg fried rice Cơm chiên hoàng kim	
		MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with eggs Thịt kho tàu	Stir-fried beef with green bean Bò xào đậu cove	Crispy Pork-Ribs in sweet & sour sauce Sườn Kinh Đô	Fried pork belly with salted lemon-grass Ba rọi chiên muối sả	Grilled chicken in Terriyaki sauce Gà nướng sốt Terriyaki
	VEGETABLE DISHES/ Món rau		Stir-fried chinese cabbage Cải thảo xào	Steamed vegetables Rau củ luộc thập cẩm	Stir-fried cabbage Bắp cải xào	Steamed gourd & okra Bầu & đậu bắp luộc	Stir-fried chayote & carrot Susu xào cà rốt
		VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup Canh chua cá phi lê	Papaya soup Canh đu đủ thịt bằm	Pumkin soup Canh bí đỏ	Tungho soup Canh rau tần ô	Bok choy soup Canh cải ngọt
	SALAD Món rau		Vinegar oil salad Salad dầu giấm	Avocado salad Salad bơ	Russian salad Salad Nga	Salad boiled-egg Salad trứng	Kim Chi Kim Chi
		VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi
		PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried noodle with eggs Mì trộn bơ trứng	Breadstick with pork floss Bánh chà bông cây	Cheese coated fried chicken nugget & french fried Gà viên & khoai tây chiên lắc phô mai	Hamburger jambon & ham Hamburger giảm bông & chả lụa
	DRINK Đồ uống			Apple juice Nước ép táo	Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	Peach juice Nước ép đào	Probi Probi

# APRIL MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 17 APRIL - 21 APRIL

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork rice noodle soup	Chicken vermicelli soup	Phnom Penh noodle soup	"Hong Kong" Pork noodle soup	Crab rice noodle soup	
		Bún giò heo	Miến măng gà	Hủ tiếu Nam Vang	Mì sườn Hong Kong	Bánh canh cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore stir-fried noodles	Vietnamese rice pyramid dumplings	Roti chicken sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork	Stir-fried noodles	
		Mì xào Singapore	Bánh giò	Bánh mì thịt	Bún thịt nướng	Phở xào thập cẩm	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Braised pork with pineapple	Braised fishball in tomato sauce	Stir fried pasta with bacon & mushroom	Grilled beef with Terriyaki sauce	Fillet-fish with soy sauce	
		Sườn non kho thơm	Chả cá thác lác sốt cà chua	Mì ý thịt xông khói-nấm	Bò nướng sốt Teriyaki	Cá chưng tương đậu	
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Fried eggs with mushroom	Stir-fried pork with basil	Grilled chicken in BBQ sauce	Braised pork with eggs	Crispy fried squid	
		Trứng chiên nấm rơm	Thịt heo xào lá quế	Gà nướng sốt BBQ	Thịt kho trứng cút	Mực chiên xù	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fired green bean	Steamed vegetables	Stir-fried collard green with garlic	Stir-fried chayote & carrot	Stir-fried sponge gourd with mushroom	
		Đậu cove xào	Rau củ luộc thập cẩm	Cải rổ xào tỏi	Su su & cà rốt xào	Mướp xào nấm bào ngư	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Spinash soup	Vegetable Soup	Shrimp and gourd soup	Amaranth & ceylon spinach soup	Sweet & sour shrimp soup	
		Canh cải bó xôi	Canh soup	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua tôm	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dumpling	Stir-fried corn with butter	Sponge cake	Fried fish-ball	Paparoti
			Bánh bao trứng cút	Bắp xào bơ	Bánh bông lan	Cá viên chiên	Bánh Paparoti
DRINK Đồ uống		Peach juice	Probi	Fruit-Milk	Grape juice	Vinamilk yogurt	
		Nước ép đào	Probi	Sữa trái cây	Nước ép nho	Sữa chua Vinamilk	

# APRIL MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 24 APRIL - 28 APRIL

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle soup	Hue style noodle soup	Pork rice noodle soup	Rice vermicelli noodle soup	Crab noodle soup
		Hủ tiếu bò viên	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo	Bún gạo thập cẩm	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stuffed pancake	Broken rice with omelet	Assorted sticky rice	Pad Thai style stir-fried noodle	Roasted pork with bread
		Bánh cuốn	Cơm tấm ốp la	Xôi mặn	Hủ tiếu xào Thái Lan	Bánh mì thịt heo quay
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISH 1 Món chính 1	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Butter fried-frog	Stir-fried green bean with beef	Spaghetti with minced beef sauce	Braised pork with ham & mushroom
		Cá phi lê chiên sốt chanh dây	Đùi ếch chiên bơ	Bò xào đậu que	Mì Ý sốt bò bằm	Thịt kho chả lụa & nấm rơm
	MAIN DISH 2 Món chính 2	Braised pork with pepper	Braised pork-ribs with turnip	Braised fish cake with tomato sauce	Crispy fried chicken in fish sauce	Crispy fried shrimp in butter & garlic sauce
		Thịt kho tiêu	Sườn non kho củ cải	Chả cá kho cà	Cánh gà chiên nước mắm	Tôm chiên giòn sốt bơ tỏi
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Stir-fried gourd with eggs	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, cà rốt xào tỏi	Bầu xào trứng	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Watercress-shrimp soup	Yams soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish
		Canh xà lách xoong	Canh khoai mỡ	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua cá
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETARIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Steamed dumpling	Cheese stick	Peach danish	Stir-fried macaroni with butter & eggs	Croissant
		Há cảo hấp	Phô mai que	Bánh Danish đào	Nui xào bơ trứng	Bánh croissant
	DRINK Đồ uống	Apple juice	Probi	Vinamilk yogurt	Peach juice	Fruit-Milk
		Nước ép táo	Probi	Sữa chua Vinamilk	Nước ép đào	Sữa trái cây