



Menu:

1

Week:

03/04-07/04



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

"Thang" noodle	Bún thang
Fresh milk	Sữa tươi
Orange & carrot juice	Nước ép cam & cà rốt

• LUNCH •

Fried fish in tomato sauce	Cá chiên sốt cà chua
Stir-fried green bean with mushroom	Đậu cô ve xào nấm
Beef cauliflower soup	Canh bông cải thịt bò
Plum	Mận

• SNACK •

Mayo butter&ham cake	Bánh Mayo bơ giò lụa
Yogurt	Sữa chua



WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Seafood spaghetti	Mì Ý sốt kem nấm hải sản
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal juice	Nước mát đường phèn

• LUNCH •

Stewed beef with mushroom	Bò hầm nấm
Stir-fried cabbage	Bắp cải xào
Yam soup	Canh khoai mỡ nấu tôm
Dragon fruit	Thanh long

• SNACK •

Wonton pork soup	Hoành thánh thịt heo
Probi	Probi



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Fish noodle	Hủ tiếu cá
Fresh milk	Sữa tươi
Soursop smoothie	Sinh tố mãng cầu

• LUNCH •

Braised pork with quail eggs	Thịt kho trứng cút
Boiled amaranth	Rau dền luộc
Leaf mustard soup with minced meat	Canh cải ngọt nấu thịt
Mango	Xoài

• SNACK •

Steamed thin rice pan & pork bologna	Bánh ướt chả lụa
Yogurt	Sữa chua

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Frog Congee in Singapore Style	Cháo ếch Singapore
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon Juice	Nước ép dưa hấu

• LUNCH •

Grilled chicken in BBQ sauce	Gà nướng sốt BBQ
Stir-fried gourd with egg	Bầu xào trứng
Amaranth ceylon	Canh rau dền mồng tơi
spinach soup	thịt băm
Papaya	Đu đủ

• SNACK •

Szechuan style stir-fried noodle	Hủ tiếu mềm xào
Probi	Tứ Xuyên Probi

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Chicken vermicelli	Miến gà
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple juice	Nước ép thơm

• LUNCH •

Toasted crayfish with garlic sauce	Tôm chiên giòn sốt tỏi
Stir-fried chayote	Su hào xào
Seaweed soup with minced meat	Canh rong biển nấu thịt băm
Apple	Táo

• SNACK •

Hue style Beef noodle	Bún bò Huế
Probi	Probi



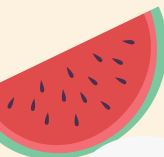


Menu:

2

Week:

10/04-14/04



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Pork & vegetable congee	Cháo thịt rau củ
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Stir-fried beef with onion	Bò xào hành tây
Stir-fried broccoli	Cải ngồng xào nấm
Pumpkin soup	Canh bí đỏ thịt băm
Pear	Lê đường

• SNACK •

Stuffed pancake	Bánh cuốn
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Phnom Penh noodle soup	Hủ Tiếu Nam Vang
Fresh milk	Sữa tươi
Orange juice	Nước ép Cam

• LUNCH •

Sweet & sour pork ribs	Cá hấp Hồng Kông
Stir-fried bok choy	Cải thìa xào dầu hào
Lotus seed soup	Canh tiềm hạt sen
Grapes	thịt băm
	Nho Mỹ

• SNACK •

Fish congee with Watercress-shrimp	Cháo cá xà lách xoong
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Beef-ball Pho	Phở bò viên
Fresh milk	Sữa tươi
Ginseng water	Nước sâm

• LUNCH •

Chicken with orange sauce	Gà sốt cam
Steamed okra	Đậu bắp luộc
Yam soup	Canh khoai môn
Banana	Chuối cau

• SNACK •

Sandwich with beef, egg and cheese	Sandwich bò, trứng phô mai
Probi	Probi

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Beef ramen soup	Mì Ramen bò
Fresh milk	Sữa tươi
Apple & pineapple juice	Nước ép táo & thơm

• LUNCH •

Fried squids in cocktails sauce	Mực chiên giòn sốt cocktail
Stir-fried green bean	Canh bí xanh nấu tôm
Winter melon shrimp soup	Sapoche
Sapoche	

• SNACK •

Pork ball noodle soup	Bún mọc
Probi	Probi

Cooking healthy meals for Kids





Menu:

3

Week:

17/04-21/04



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Hue style noodle	Bún bò Huế
Fresh milk	Sữa tươi
Guava juice	Nước ép ổi

• LUNCH •

Butter fried-frog	Đùi ếch chiên bơ
Stir-fried baby corn with vegetables	Bắp non xào rau củ quả
Choy sum soup	Canh cải ngọt thịt
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Oatmeal porridge with minced meat	Cháo yến mạch thịt băm
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Pork-ribs rice noodle	Bánh canh sườn non
Soup	Sữa tươi
Fresh milk	Sinh tố xoài
Mango smoothie	

• LUNCH •

Beef Ragu	Bò nấu ragu
Stir-fried chayote and carrot	Su su, cà rốt xào
Cabbage soup	Canh cải dớn thịt băm
Apple	Táo

• SNACK •

"Char siu" noodle	Hủ tiếu xá xíu
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Beef congee with broccoli	Cháo thịt bò bông cải xanh
Fresh milk	Sữa tươi
Orange & carrot juice	Nước ép cam & cà rốt

• LUNCH •

Crispy fried shrimp	Tôm rim hoàng kim
Boiled cabbage	Cải thảo luộc
Gourd soup cooked with shrimp	Canh bầu nấu tôm
Plum	Mận

• SNACK •

Seafood noodle soup	Bún gạo hải sản
Flan Cake	Probi

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Pumpkin shrimp soup	Soup tôm bí đỏ
Fresh milk	Sữa tươi
Kumquat juice	Nước ép tắc

• LUNCH •

Jade fried rice	Cơm chiên ngọc
Stir-fried melon mushrooms	bích trứng sợi
Vegetable soup	Mướp xào nấm bào ngư
Papaya	Canh rau củ thịt băm
	Đu đủ

• SNACK •

Chicken Ragu - bread	Ra gu gà-bánh mì
Probi	Probi



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Roasted chicken noodle	Mì gà quay
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal juice	Nước mát đường phèn

• LUNCH •

Gilled fillet fish with BBQ sauce	Cá phi lê nướng sốt BBQ
Boiled broccoli	Bông cải luộc
Sweet & sour shrimp	Canh chua tôm
Banana	Chuối

• SNACK •

Sandwich with meatballs	Sandwich xú mại
Probi	Probi





Menu:

4

Week:

24/04-28/04



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Thai style fish noodle	Bún Thái
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon juice	Nước ép dưa hấu

• LUNCH •

Stir-fried beef with onion	Bò xào hành tây
Stir-fried chayote & carrot	Su su cà rốt xào
Cauliflower soup	Canh bông cải thịt băm
Mango	Xoài

• SNACK •

Singapore stir-fried noodle	Mì xào Singapore
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Beef hamburger	Hamburger bò
Fresh milk	Sữa tươi
Avocado smoothie	Sinh tố bơ

• LUNCH •

Minced fried eggs	Trứng chiên thịt băm
Stir-fried spinach	Cải bó xôi xào
Pumpkin soup	Canh đu đủ
Guava	Ổi

• SNACK •

Vietnamese rice pyramid dumplings	Bánh giò
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Noodles with shrimp and meat	Mì mọc tôm thịt
Fresh milk	Sữa tươi
Ginseng water	Nước sâm

• LUNCH •

Braised pork-ribs with coconut juice	Sườn non rim nước
Steamed bok choy	Cải thìa luộc
Sweet and sour shrimp soup	Canh chua tôm
Dragon fruit	Thanh long

• SNACK •

Potato soup with meat and quail eggs	Súp khoai tây thịt, trứng cút
Yogurt	Sữa chua

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Chicken congee with lotus seed	Cháo gà hạt sen
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple juice	Nước ép thơm

• LUNCH •

Meatball and egg with tomato sauce	Xíu mại trứng sốt cà chua
Stir-fried vegetables	Rau củ xào
Yam soup	Canh khoai mỡ thịt băm
Melon fruit	Dưa lưới

• SNACK •

Wonton pork Probi	Hoàn thánh thịt Probi
-------------------	-----------------------



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Macaroni pork-ribs soup	Nui sườn heo
Fresh milk	Sữa tươi
Kumquat juice	Nước ép tắc

• LUNCH •

BUFFET:	BUFFET:
- Crab soup & eggs	- Súp cua trứng cút
- Mixed stir-fried noodle	- Phở xào thập cẩm
- Baked chicken in Teriyaki sauce	- Gà nướng sốt Teriyaki sauce
- Deep fried shrimp	- Tôm & mực chiên
- French fries	- Khoai tây chiên
- Russian salad	- Salad Nga
- Papaya & Apple	- Đu đủ & táo

• SNACK •

Salmon porridge with carrot	Cháo cá hồi và cà rốt
Probi	Probi

