



Menu:

1

Week:

04/05-05/05



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •



WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Prawn wontons	Hoành thánh
Fresh milk	tôm thịt
Orange juice	Sữa tươi
	Nước ép cam

• LUNCH •

Sautéed beef with wine sauce	Bò sốt vang
Stir-fried bok choy	Cải thìa sốt dầu hào
Yam soup	Canh khoai mỡ
Pear	nấu thịt băm
	Lê đường

• SNACK •

Thai style noodle	Bún Thái
Yogurt	Sữa chua

Cooking
healthy
meals
for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Chicken congee with lotus seed	Cháo gà hạt sen
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal juice	Nước mát
	đường phèn

• LUNCH •

Sweet & sour pork-rib	Sườn xào
Steamed gourd	chua ngọt
Crown daisy soup	Bầu luộc
Mango	Canh rau tần ô
	thịt băm
	Xoài

• SNACK •

Shrimp & minced pork rice noodle soup	Bún gạo
Probi	tôm & thịt băm
	Probi



Menu:

2

Week:

08/05-12/05



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Phnom Penh noodle soup	Hủ tiếu Nam Vang
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple juice	Nước ép thơm

• LUNCH •

Butter fried-frog	Đùi ếch chiên bơ
Stir-fried mushroom with sponge gourd	Nấm bào ngư xào mướp
Seaweed soup	Canh rong biển
Grapes	thịt băm
	Nho Mỹ không hạt

• SNACK •

Spagetti Bolognese	Mì Ý sốt bò băm
Probi	Probi



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Shrimp & minced pork	Núi tôm & thịt băm
Macaroni soup	Sữa tươi
Fresh milk	Nước sâm
Ginseng water	

• LUNCH •

Stir-fired squid with onion	Mực xào hành tây
Steamed water spinach	Su su, cà rốt xào
Winter melon soup	Rau muống luộc
Apple	Canh bí xanh
	thịt băm
	Táo

• SNACK •

Vermicelli with stir-fried beef	Bún thịt bò xào
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Pork-rib congee with vegetable	Cháo sườn rau củ
Fresh milk	Sữa tươi
Orange juice	Nước ép cam

• LUNCH •

Baked salmon fish in garlic butter	Cá hồi nướng sốt bơ tỏi
Stir-fried chayote	Su su xào tỏi
Watercress soup	Canh xà lách xoong nấu tôm
Sapoche	Sapoche

• SNACK •

Chicken & mushroom noodle soup	Miến gà nấu nấm
Probi	Probi



Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Rice noodle soup	Bánh canh thịt heo
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Fried egg with minced pork	Trứng chiên thịt băm
Steamed green bean	Đậu cove luộc
Sweet & sour fillet fish soup	Canh chua cá phi lê
Dragon fruit	Thanh long

• SNACK •

Stuffed pancake	Bánh cuốn
Yogurt	Sữa chua

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Char siu noodle soup	Mì xá xíu
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon juice	Nước ép dưa hấu

• LUNCH •

Poached shrimp & pork	Tôm rim thịt
Stir-fried nappa cabbage	Bắp cải xào
Kohlrabi Soup	Canh su hào nấu thịt băm
Plum	Mận

• SNACK •

Fish & broccoli congee	Cháo cá lóc súp lơ
Probi	Probi



Menu:

3

Week:

15/05-19/05



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Chicken pho	Phở gà
Fresh milk	Sữa tươi
Passion fruit juice	Nước ép chanh dây

• LUNCH •

Pork-rib with fish sauce	Sườn non rim mặn
Steamed cabbage	Cải thảo luộc
Chicken soup with lotus seed	Canh gà tiềm hạt sen
Mango	Xoài

• SNACK •

Macaroni with minced beef sauce	Nui Ý sốt bò băm
Probi	Probi



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Crab corn soup	Súp bắp cua
Soup	Sữa tươi
Fresh milk	Nước ép tắc
Kumquat juice	

• LUNCH •

Grilled chicken in honey sauce	Gà nướng mật ong
Steamed chinese broccoli	Cải ngồng luộc
Pumpkin soup	Canh bí đỏ thịt băm
Papaya	Đu đủ

• SNACK •

Szechuan style noodle	Hủ tiếu mềm xào
Yogurt	Từ Xuyên
	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Hue style Beef noodle	Bún bò Huế
Fresh milk	Sữa tươi
Nước mát đường phèn	Nước mát đường phèn

• LUNCH •

Fillet seabass fish in tomato sauce	Cá chẽm phi lê sốt cà chua
Stir-fried zucchini	Bí ngò xào
Ceylon spinach shrimp soup	Canh rau mồng tơi nấu tôm
Melon fruit	Dưa lưới

• SNACK •

Hong Kong pork-rib noodle soup	Mì sườn
Probi	Hồng Kông
	Probi

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Oat congee with pumpkin & eggs	Cháo yến mạch bí đỏ & trứng
Fresh milk	Sữa tươi
Apple juice	Nước ép táo

• LUNCH •

Prawn with salted Eggs sauce	Tôm hoàng kim
Stir-fried spinach	Cải thảo luộc
Papaya minced pork soup	Canh đu đủ thịt băm
Banana	Chuối

• SNACK •

Thai style noodle	Bún Thái
Yogurt	Sữa chua



Cooking healthy meals for Kids



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Fish noodle soup	Bún cá diêu hồng
Fresh milk	Sữa tươi
Avocado smoothie	Sinh tố bơ

• LUNCH •

Braised pork with eggs	Thịt kho tàu
Stir-fried chayote & carrot	Su su & cà rốt xào
Sponge gourd shrimp soup	Canh mướp nấu tôm
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Seafood noodle soup	Bún gạo hải sản
Probi	Probi





Menu:

4

Week:

22/05-26/05



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Mince pork congee with vegetable	Cháo thịt băm rau củ
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon juice	Nước ép dưa hấu

• LUNCH •

Roasted beef in Teriyaki sauce	Bò nướng sốt Teriyaki
Steamed broccoli	Bông cải luộc
Watercress minced	Canh xà lách xoong nấu thịt băm
Apple	Táo

• SNACK •

Prawn Wontons	Hoành thánh tôm
Probi	thịt Probi



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Stewed beef noodle soup	Hủ tiếu bò kho
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Kinh Do style pork-ribs	Sườn Kinh Đô
Steamed nappa cabbage	Bắp cải luộc
Katuk shrimp soup	Canh rau ngót tôm
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Shrimp & pork rice noodle soup	Bánh canh tôm thịt
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Seafood noodle soup	Mì hải sản
Fresh milk	Sữa tươi
Guava juice	Nước ép ổi

• LUNCH •

Chicken roti	Gà roti
Stir-fried pumpkin flower	Bông bí xào
Minced pork soup	Canh lagim nấu thịt băm
Mango	Xoài

• SNACK •

Chicken sticky rice	Xôi gà xé
Probi	Probi



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Duck bamboo noodle	Bún măng vịt
Fresh milk	Sữa tươi
Lemon juice	Nước ép chanh tươi

• LUNCH •

Buffet:	Buffet:
- Bread with meatball	- Bánh mì xù mại
- Pad Thai	- Hủ tiếu xào kiểu Thái
- Deep fried shrimp, chicken & squid	- Tôm, gà & mực chiên giòn
- French fried	- Khoai tây chiên
- Steamed corn	- Bắp hấp
- Rib-pork congee with lotus seed	- Cháo sườn hạt sen
- Grapes & guava	- Nho & ổi

• SNACK •

Minced pork eggs noodle soup	Mì trứng thịt băm
Probi	Probi

Cooking healthy meals for Kids





Menu:

5

Week:

29/05-31/05



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

"Thang" style noodle Bún Thang
Fresh milk Sữa tươi
Herbal juice Nước mát
đường phèn

• LUNCH •

Fried fillet fish in Cá chẽm chiên xù
orange sauce sốt cam
Steamed cauliflower Súp lơ luộc
Choy sum minced Canh cải ngọt
pork soup thịt băm
Red dragon fruit Thanh long đỏ

• SNACK •

Crab soup Súp cua
Probi Probi



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Stuffed pancake Bánh cuốn
Fresh milk Sữa tươi
Mango Smoothie Sinh tố xoài

• LUNCH •

Beef raffle Bò lúc lắc
French fried Khoai tây chiên
Pork-ribs vegetable Canh laghim sườn
soup Chuối
Banana

• SNACK •

Vietnamese rice Bánh giò
pyramid dumplings Sữa chua
Yogurt

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Seafood spaghetti in Mỳ Ý hải sản
olive sauce sốt oliu
Fresh milk Sữa tươi
Orange juice Nước ép cam

• LUNCH •

Grilled chicken in Gà nướng sốt BBQ
BBQ sauce
Stir-fried bok choy Cải thìa xào nấm
with mushroom
Sweet & sour Cah chua tôm
shrimp soup Đu đủ
Pappaya

• SNACK •

Pork-ball noodle soup Bún mọc
Probi Probi



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •

Cooking
healthy
meals
for Kids

