

# MARCH MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 01 MARCH - 03 MARCH

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY				01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1			Macaroni pork & shrimp soup	Noodle pork rib soup	Noodle crab soup
	Choice 2 Lựa chọn 2			Nui thịt heo, tôm	Bánh canh sườn non	Canh bún
DRINK Đồ uống				Bread meat	Vietnam steamed woven rice vermicelli & crispy roasted pork	Broken rice with omelet
				Bánh mì thịt	Bánh hỏi heo quay	Cơm tấm sườn ốp la
				Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
				Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1			Butter fried-frog	Fried chicken with fish sauce	Fried fish cake in sweet & sour sauce
	MAIN DISHES 2 Món chính 2			Đùi ếch chiên bơ	Đùi gà chiên nước mắm	Chả cá thác rim chua ngọt
	VEGETABLE DISHES/ Món rau			Pork & shrimp sautee	Thai style fried rice	Fried eggs with mushroom
	VIETNAMESE SOUP/ Canh			Thịt heo rim tôm	Cơm chiên kiểu Thái	Trứng chiên nấm hương
	SALAD Món rau			Steamed brocoli	Stir-fried bok choy	Stir-fried chinese brocoli
	VEGETERIAN Món chay			Bông cải luộc	Cải thìa xào tỏi	Cải ngồng xào
	DESSERT Tráng miệng			Sweet & fish soup	Shrimp gourd soup	Seaweed and tofu soup
				Canh chua cá	Canh bầu nấu tôm	Canh rong biển đậu hủ
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ			Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
	DRINK Đồ uống			Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
				Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
				Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
				Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
				Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ			Tokbokki	Steamed dumpling	Chocolate donut
	DRINK Đồ uống			Bánh gạo phô mai	Há cảo hấp	Bánh Donut
				Vinamilk yogurt	Orange juice	Fruit milk
				Sữa chua Vinamilk	Nước ép cam	Sữa trái cây

# MARCH MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 06 MARCH - 10 MARCH

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style noodle soup Bún bò Huế	Phnom Penh noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Thai Style seafood noodle Bún Thái hải sản	"Quang" pork rin noodle soup Mì Quảng sườn non	Noodle crab soup Bún riêu cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork "Char siu" sticky rice Xôi xá xíu	Rice cake with pork-pie Bánh ướt chả lụa	Ham & cheese sandwich Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai	Fried spring rolls with rice noodle Bún chả giò	Stir-fried macaroni with beef Nui xào bò	
DRINK Đồ uống		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass Cá phi lê muối sả chiên	Crispy fried shrimp Tôm chiên giòn	Deep fried anchovies in fish sauce Cá cơm chiên nước mắm	Braised pork - pie with mushroom Chả lụa kho nấm rơm	Squid meatball with tomato sauce Mực dồn thịt sốt cà chua	
		MAIN DISHES 2 Món chính 2	Braised pork with eggs Thịt kho tàu	Stir-fried Beef with asparagus Bò xào măng tây	Braised cuttlet with coconut juicie Sườn cốt lết rim nước dừa	Korean style grilled chicken Gà nướng kiểu Hàn	Simmered pork in black sauce Thịt rim xì dầu
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage Cải thảo xào	Steamed vegetables Rau củ luộc	Bok choy sauted oyster oil Cải thìa xào dầu hào	Water spinach sauted garlic Rau muống xào tỏi	Chayote sauted with carot Susu xào cà rốt	
		VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup Canh chua cá phi lê	Marrow shrimp soup Canh bí xanh nấu tôm	Papaya soup Canh đu đủ	Sauerkraut soup Canh cải chua	Tunggho soup Canh rau tần ô
	SALAD Món rau		Vinegar oil Salad Salad dầu giấm	Kim Chi Kim chi	Russian salad Salad Nga	Salad boiled-egg Salad trứng	Vocado salad Salad bơ
		VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng		Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi	Fresh fruit Trái cây tươi
		PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Breadstick with pate & pork floss Bánh mì que pate chà bông	Cheese coated fried chicken nugget Gà viên chiên rắc phô mai	Cheese stick Phô mai que	Stir-fried noodle with eggs Mì trộn bơ trứng
	DRINK Đồ uống			Apple juice Nước ép táo	Probi Probi	Fruit milk Sữa trái cây	Grapes juice Nước ép nho

# MARCH MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 13 MARCH - 17 MARCH

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork noodle soup	Chicken vermicelli soup	Phnom Penh noodle soup	"Hong kong" pork noodle soup	Crab rice noodle soup	
		Bún sườn non	Miến măng gà	Hủ tiếu Nam Vang	Mì sườn Hong Kong	Canh bún	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore stir-fried noodles	Vietnamese rice pyramid dumplings	Roti chicken sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork	Stir-fried Pho	
		Mì xào Singapore	Bánh giò	Bánh mì thịt	Bún thịt nướng	Phở xào thập cẩm	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Grilled beef with Terriyaki sauce	Stir fried macaroni with bacon & mushroom	Beef rattles	Fried squid in garlic butter	Braised pork with pineapple	
		Bò nướng sốt Teriyaki	Nui Ý xông khói-nấm	Bò lúc lắc	Mực chiên bơ tỏi	Sườn non kho thơm	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried eggs with minced meat	Fried-pork belly with salted lemongrass	Fishball with tomato sauce	Braised chicken with ginger	Fried fillet fish in orange sauce	
		Trứng chiên thịt băm	Ba rọi chiên muối sả	Chả cá viên sốt cà trứng cút	Gà kho gừng	Cá phi lê chiên sốt cam	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Steamed green bean	Baked vegetable with cheese	Stir-fried collard green with garlic	Steamed vegetable with salted sauce	Steamed cabbage	
		Đậu que luộc	Rau củ đút lò	Cải rổ xào tỏi	Rau luộc sốt kho	Bắp cải luộc	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Pumkin soup	Carrot & potato Soup	Yam soup	Amaranth & ceylon spinach soup	Sweet & sour shrimp soup	
		Canh bí đỏ	Canh rau củ	Canh khoai mỡ	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua tôm	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Boiled egg salad	Avocado Salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cadé dumpling	Stir-fried butter corn	Mayo butter & ham cake	Fried fishball	Salami & Bacon Pizza
			Bánh bao ca dé	Bắp xào bơ	Bánh Mayo bơ giò lụa	Cá viên chiên	Bánh pizza & xúc xích thịt xông khói
DRINK Đồ uống		Guava juice	Probi	Fruit milk	Apple juice	Vinamilk yogurt	
		Nước ép ổi	Probi	Sữa trái cây	Nước ép táo	Sữa chua Vinamilk	

# MARCH MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 20 MARCH - 24 MARCH

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle Soup	Hue style soodle soup	Pork rice noodle soup	Rice vermicelli noodle Soup	Crab noodle soup
		Hủ tiếu bò viên	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo	Bún gạo thập cẩm	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Mix Stir-Fried Vermicelli	Broken rice with omelet	Ha Noi style noodle	Pad Thai style stir-fried noodle	Assorted sticky rice
		Miến xào thập cẩm	Cơm tấm ốp la	Bún chả Hà Nội	Hủ tiếu xào Thái lan	Xôi mặn
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Chinese fried rice	Butter fried-frog	Braised pork with radish in fish sauce	Spaghetti with minced beef sauce	Crispy fried shrimp
		Cơm chiên chiên dương châu	Đùi ếch chiên bơ	Thịt kho củ cải	Mì Ý sốt bò bằm	Tôm chiên giòn
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Grill Rib-Pork with green onion	Stir-fried green bean with beef	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Grilled chicken with BBQ sauce	Steamed pork ball with oyster sauce
		Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Bò xào đậu que	Cá phi lê	Gà nướng sốt BBQ	Xiêu mực sốt dầu hào
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, cà rốt xào tỏi	Bầu luộc	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Dipping Cabbage Soup	Yams soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish
		Canh cải nhúng	Canh khoai sọ	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua cá
	SALAD Món rau	Sesame sauce Salad	Vinegar oil Salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried Teobokki caramel korean style	Fried shrimpball	Vietnamese salted egg sponge cake	Steamed dumpling	Chocolate-Vanilla choux
		Bánh gạo caramel	Tôm viên chiên	Bánh bông lan trứng muối	Há cảo hấp	Bánh su kem vani-sô cô la
	DRINK Đồ uống	Kiwi juice	Probi	Vinamilk yogurt	Pomegranates juice	Fruit milk
		Nước ép kiwi	Probi	Sữa chua Vinamilk	Nước ép lựu	Sữa trái cây

# MARCH MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 : 27 MARCH - 31 MARCH

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork ball noodle soup	Quang chicken noodle soup	Beef noodle soup	Duck stewed noodle	Thai style seafood noodle	
		Bún mọc	Mì Quảng gà	Phở bò viên	Mì vịt tiềm	Bún Thái hải sản	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork Meatball with bread	Stir-fried macaroni with eggs	Dumpling with eggs	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	Sticky rice and marinated chicken	
		Bánh mì xù mại	Nui xào trứng	Bánh bao trứng cút	Bánh hỏi heo quay	Xôi gà roti	
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Stir-fried beef with broccoli	Tofu meatball with tomato sauce	Pork "Char Siu"	Salted-egg fried rice	Crispy fried squids with cocktail sauce	
		Bò xào bông cải	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Thịt xá xíu	Cơm chiên hoàng kim	Mực chiên giòn sốt cocktail	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Braised pork with pepper	"Kinh Do" Pork-Ribs	Fried shrimp with garlic	Fried chicken with fish sauce	Sauteed fillet fish	
		Thịt heo kho tiêu	Sườn Kinh Đô	Tôm cháy tỏi	Đùi gà chiên nước mắm	Cá phi lê chưng tương	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Mung bBeans sprouts	Chayote sauted with carrot	Stir-fried bok choy	Boiled amaranth	Stir-fried green bean	
		Giá hẹ xào	Su su xào cà rốt	Cải thìa xào tỏi	Rau dền cơm luộc	Đậu que xào tỏi	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Pumpkin soup	Beef sauerkraut soup	Watercress-shrimp Soup	Tomato with eggs soup	Spinash soup	
		Canh bí đỏ	Canh bò cải chua	Canh xà lách xoong	Canh mây	Canh cải bó xôi	
	SALAD Món rau	Sesame sauce salad	Vinegar oil salad	Russian salad	Salad boil egg	Avocado salad	
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried dumpling	Mayo butter & ham cake	Pate & pork pie sandwich	Mixed stir-fried noodle	Flan cake
			Bánh bao chiên	Bánh Mayo bơ giò lụa	Bánh mì kẹp pate chả lụa	Mì xào thập cẩm	Bánh Flan
DRINK Đồ uống		Apple juice	Vinamilk yogurt	Peach juice	Probiotic	Fruit milk	
		Nước ép Táo	Sữa chua Vinamilk	Nước ép Đào	Probiotic	Sữa trái cây	