



Menu:

1

Week:

01/03-03/03



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Thai style noodle soup	Bún Thái
Fresh milk	Sữa tươi
Orange & carrot Juice	Nước ép cam & cà rốt

• LUNCH •

Pork "Char Siu"	Thịt xá xíu
Steamed water spinach	Rau mồng luộc
Gourd - pork soup	Đu đủ
Papaya	

• SNACK •

Stuffed pancake	Bánh cuốn
Probi	Probi

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Pork-rib macaroni soup	Nui nấu sườn non
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Chicken ragu	Gà nấu Lagu
Stir-fried broccoli	Bông cải xanh xào
Vegetable soup	Canh rau củ thịt băm
Dragon fruit	Thanh long

• SNACK •

Spaghetti bologne	Mì Ý sốt bò băm
Yogurt	Sữa chua

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

• LUNCH •

• SNACK •



Cooking healthy meals for Kids



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Pork & vegetable Congee	Cháo thịt băm rau củ
Fresh milk	Sữa tươi
Kumquat juice	Nước ép tắc

• LUNCH •

Deep fried squid	Mực chiên xù
Stir-fried bok choy with oyster sauce	Cải thìa xào dầu hào
Watercress-shrimp soup	Canh xà lách xoong nấu tôm
Mango	Xoài

• SNACK •

Chicken vermicelli soup	Miến gà xé
Flan cake	Bánh Flan



Menu:

2

Week:

06/03-10/03

MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Pork ball noodle soup	Bún mọc
Fresh milk	Sữa tươi
Orange juice	Nước ép cam

• LUNCH •

Fried fish in passion fruits sauce	Cá phi lê áp chảo sốt chanh dây
Stir-fried chayote & carrot	Su su & cà rốt xào
Choy sum pork soup	bằm
Apple	Táo

• SNACK •

Pad Thai	Hủ tiếu xào kiểu
Singapore style	Thái
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Oatmeal porridge with pumpkin & beef	Cháo yến mạch bí đỏ thịt bò
Fresh milk	Sữa tươi
Passion fruits juice	Nước ép chanh dây

• LUNCH •

Fried shrimp in garlic butter sauce	Tôm chiên giòn sốt bơ tỏi
Stir-fried zucchini	Bí ngò xào
Chicken soup with lotus seed and shiitake mushroom	Canh gà tiềm hạt sen & nấm đông cô
Pear	Lê đường

• SNACK •

Chicken hamburger	Hamburger gà
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Chicken & crab soup	Soup cua gà xé
Fresh milk	Sữa tươi
Soursop smoothie	Sinh tố mãng cầu

• LUNCH •

Stewed beef & red bean	Bò hầm đậu đỏ
Stir-fried potato	Khoai tây xào
Cabbage minced pork soup	Canh bắp cải nấu thịt
Watermelon	Dứa hấu

• SNACK •

Macaroni in mushroom cream sauce	Nui Ý sốt kem nấm
Flan cake	Bánh Flan

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Phnom Penh noodle soup	Hủ tiếu Nam Vang
Fresh milk	Sữa tươi
Apple & pineapple juice	Nước ép thơm & táo

• LUNCH •

Braised pork with eggs	Thịt kho trứng
Boiled nappa cabbage	Cải thảo luộc
Pumpkin minced pork soup	Canh bí đỏ thịt băm
Guava	Ổi

• SNACK •

Hue style beef noodle	Bún Bò Huế
Probi	Probi

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Prawn wontons	Hoành thánh tôm
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal juice	Nước mát đường phèn

• LUNCH •

Sweet & sour pork rib	Sườn xào chua ngọt
Stir-fried water spinach	Rau muống xào
Amaranth - ceylon	Canh rau dền
spinach soup	mồng tươi
Banana	Chuối

• SNACK •

Vietnamese rice pyramid dumplings	Bánh giò
Probi	Probi



Menu:

3

Week:

13/03-17/03



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Pork meatball with bread	Bánh mì xíu mại
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon juice	Nước ép dưa hấu

• LUNCH •

Minced pork fried eggs	Trứng chiên thịt
Stir asparagus with garlic	băm
Choy sum pork soup	Măng tây xào tỏi
Grapes	Canh bó xôi thịt băm
	Nho Mỹ không hạt

• SNACK •

Wonton pork & shrimp	Hoành thánh tôm thịt
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Beef Pho	Phở bò
Fresh milk	Sữa tươi
Ginseng water	Nước sâm

• LUNCH •

Korean tyle rilled Chicken	Gà nướng kiểu Hàn
Stir-fried spinach with sauce	Cải bó xôi sốt dầu hào
Minced pork soup	Canh súp nấu thịt băm
Melon Fruit	Dưa lưới

• SNACK •

Fried chicken & french-fried	Sandwich trứng phô mai
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Pork rib congee	Cháo sườn rau củ
Fresh milk	Sữa tươi
Avocado smoothie	Sinh tố bơ

• LUNCH •

Fried fillet fish in tomato sauce	Cá phi lê chiên sốt cà chua
Steamed Okra	Đậu bắp luộc
Katuk shrimp soup	Canh rau ngót nấu tôm
Dragon fruit	Thanh long

• SNACK •

Macaroni with shrimp and minced pork	Bún Thịt nướng
Flan cake	Bánh Flan

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Beefball noodle soup	Hủ tiếu bò viên
Fresh milk	Sữa tươi
Lemon juice	Nước ép chanh tươi

• LUNCH •

Poached shrimp & meat	Tôm rim thịt
Stir-fried straw mushroom & carrot	Nấm rơm & cà rốt xào
Papaya pork soup	Canh đu đủ thịt băm
Plum	Mận

• SNACK •

Stir-fried noodle	Bún gạo xào
Singapore style Probi	Singapore Probi



Cooking healthy meals for Kids



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

"Thang" noodle soup	Bún thang
Fresh milk	Sữa tươi
Orange & carrot juice	Nước ép cam & cà rốt

• LUNCH •

Stir-fried squid with pineapple & onion	Mực xào thơm hành
Boiled green bean	Đậu cove luộc
Sponge gourd pork soup	Canh mướp nấu thịt băm
Sapoche	Sapoche

• SNACK •

Chicken congee with Lotus seeds	Cháo gà hạt sen
Probi	Probi





Menu:

4

Week:

20/03-24/03



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Hue style beef noodle	Bún Bò Huế
Fresh milk	Sữa tươi
Mango Smoothie	Sinh tố xoài

• LUNCH •

Kinh Do style Stewed Ribs	Sườn Kinh Đô
Steamed Brocoli	Bông cải luộc
Gourd shrimp soup	Canh bầu nấu tôm
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Steamed thin rice pan	Bánh ướt chả lụa
Yogurt	Sữa chua



WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Udon noodle	Mì Udon
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple & apple Juice	Nước ép thơm & táo

• LUNCH •

Roasted beef in terriyaki sauce	Bò nướng sốt terriyaki
Stir-fried pumpkin flowers	Bông bí xào
Seaweed soup	Canh rong biển
Payaya	Thịt băm đu đủ

• SNACK •

Chicken sticky rice	Xôi gà xé
Probi	Probi

THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Stewed beef soup	Hủ tiếu bò kho
Fresh milk	Sữa tươi
Kumquat juice	Nước ép tắc

• LUNCH •

Butter fried frog-legs	Đùi ếch chiên bơ
Stir-fried brocoli with oyster sauce	Cải ngồng sốt dầu hào
Sweet potato soup	Canh khoai lang
Sapoche	hầm thịt Sapoche

• SNACK •

Salmon congee	Cháo cá hồi rau củ
Yogurt	Sữa chua

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Dumpling with eggs	Bánh bao trứng cút
Fresh milk	Sữa tươi
Guava juice	Nước ép ổi

• LUNCH •

Hong Kong style steamed fish	Cá hấp Hong Kong
Stir-fried water spinach	Rau muống xào
Vegetable soup	Canh soup nấu thịt băm
Apple	Táo

• SNACK •

Macaroni with shrimp & meat soup	Nui tôm, thịt băm
Flan cake	Bánh Flan



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Roasted chicken noodle	Mì gà quay
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal juice	Nước mát đường phèn

• LUNCH •

Buffet: Pumpkin soup	Buffet: Súp bí đỏ
-Mix stir-fried noodle	- Mì xào thập cẩm
-Crispy chicken & shrimp	- Gà & tôm chiên xù
-Stir-fried corn & french fried	-Bắp xào bơ & khoai tây chiên
-Chicken congee	-Cháo gà hạt sen
- Grapes & banana	-Nho & chuối

• SNACK •

Seafood noodle soup	Bún gạo hải sản
Probi	Probi





Menu:

5

Week:

27/03-31/03



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Duck bamboo noodles	Bún măng vịt
Fresh milk	Sữa tươi
Apple & pineapple Juice	Nước ép táo & thơm

• LUNCH •

Simmered ork in black sauce	Thịt rim xì dầu Su su, cà rốt luộc
Boiled chayote & carrot	Canh khoai mỡ thịt băm
Yam soup	Thanh long đỏ
Red dragon fruit	

• SNACK •

Beef Hamburger	Hamburger bò
Yogurt	Sữa chua



WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Crab & corn soup	Súp cua bắp non
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Braised pork-rib with pineapple	Sườn non kho thơm
Stir-fried nappa cabbage	Cải thảo xào
Ceylon spinach soup	Canh mồng tơi nấu tôm
Guava	Ổi

• SNACK •

Meatball noodle soup	Bún mọc
Flan cake	Bánh Flan

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Phnom Penh Noodle Soup	Hủ tiếu Nam Vang
Fresh milk	Sữa tươi
Herbal Juice	Nước mát đường phèn

• LUNCH •

Grilled filet fish with BBQ sauce	Cá phi lê nướng sốt BBQ
Boiled amaranth	Rau dền luộc
Spinach soup	Canh bó xôi thịt băm
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Seafood spaghetti in olive sauce	Mỳ Ý sốt oliu hải sản
Probi	Probi



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Beef ramen	Mì ramen bò
Fresh milk	Sữa tươi
Orange & carrot juice	Nước ép cam & cà rốt

• LUNCH •

Cheesy grilled chicken	Gà nướng phô mai
Stir-fried bok choy	Cải thìa sốt dầu hào
Pumpkin minced pork soup	Canh bí đỏ thịt băm
Mango	Xoài

• SNACK •

Stir-fried vermicelli with shrimp & meat	Miến xào tôm thịt
Yogurt	Sữa chua

Cooking healthy meals for Kids



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Fish congee	Cháo cá lóc
Fresh milk	Sữa tươi
Lemon juice	Nước ép chanh

• LUNCH •

Fried squid	Mực chiên bơ
Stir-fried baby corn & vegetables	Bắp non xào rau củ
Watercress-shrimp	Canh xà lách xoong thịt băm
Pear	Lê đường

• SNACK •

Pork-rib macaroni	Nui thịt băm
Probi	Probi

