

JANUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 (03 JAN - 06 JAN)

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		02/01/2023	03/01/2023	04/01/2023	05/01/2023	06/01/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	NEW YEAR'S HOLIDAY	Pork-rib noodle soup	Macaroni Pork & shrimp soup	Hue style Beef noodle Soup	Crab noodle soup
			Bánh canh sườn	Nui thịt heo, tôm	Bún bò Huế	Canh bún
Choice 2 Lựa chọn 2	Stuffed pancake		Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	Sauteed beef with bread	Broken Rice with Omelet	
	Bánh cuốn		Bánh hỏi heo quay	Bò kho - bánh mì	Cơm tấm sườn ốp la	
DRINK Đồ uống			Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
			Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1		Grilled Rib-Pork in lemongrass Sauce	Braised pork with pickled cabbage	Honey grilled chicken	Tofu meatball with tomato sauce
			Sườn cốt lết nướng sả	Thịt heo quay kho cải chua	Gà nướng mật ong	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua
	MAIN DISHES 2 Món chính 2		Fried anchovy wish fish sauce	Fried eggs with mushroom	Thai style Rice fried	Stir-fried beef with asparagus
			Cá cơm chiên sốt mắm tỏi	Trứng chiên nấm hương	Cơm chiên kiểu Thái	Bò xào măng tây
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Bok choy	Stir-fried green bean & carrot	Steamed vegetable with salted sauce	Stir-grill chinese cabbage	
		Cải thìa xào	Đậu que & cà rốt xào	Rau luộc sốt kho quẹt	Cải thảo xào	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Watercress-shrimp Soup	Sweet & fish soup	Vegetable soup with pork	Shrimp gourd soup	
		Canh xà lách xoong	Canh chua cá	Canh lagim sườn non	Canh bầu nấu tôm	
	SALAD Món rau	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Salad boil egg	Green salat	
		Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad trứng	Salad trộn	
VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish		
	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày		
DESSERT Tráng miệng		Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Steamed dumpling	Breadstick with Pate & Pork Floss	Tokbokki	Flan cake	
		Há cảo hấp	Bánh mì que pate chà bông	Bánh gạo phô mai	Bánh Flan	
	DRINK Đồ uống	Guava Juice	Probi	Vinamilk yogurt	Fruit-Milk	
		Nước ép ổi Vfresh	Probi	Sữa chua Vinamilk	Sữa trái cây	

JANUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 (09 JAN - 13 JAN)

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		09/01/2023	10/01/2023	11/01/2023	12/01/2023	13/01/2023	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle soup <i>Bún bò viên</i>	Pork Rice noodle soup <i>Hủ tiếu Nam Vang</i>	Thai Style seafood noodle <i>Bún Thái hải sản</i>	Beef noodle <i>Phở bò</i>	Chicken Noodles Soup <i>Mì gà tiêm</i>	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Assorted sticky rice <i>Xôi mặn</i>	Fresh Rice Noodles with Grilled Pork Sticks <i>Bún nem nướng</i>	Ham & cheese sandwich <i>Sandwich thịt nguội & phô mai</i>	Rice cake with pork-pie <i>Bánh ướt chả lụa</i>	Stir-fried Macaroni with beef <i>Nui xào bò</i>	
DRINK Đồ uống		Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Braised cuttlet with coconut juicie <i>Sườn cốt lết rim nước dừa</i>	Crispy fried shrimp <i>Tôm chiên giòn</i>	Grilled Pork rib with BBQ sauce <i>Sườn nướng BBQ</i>	Char Siu Style Grilled Pork <i>Thịt xá xíu</i>	Grilled chicken Korean style <i>Gà nướng kiểu Hàn</i>	
		MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried fillet fish with tamarind fish sauce <i>Cá phi lê chiên sốt mắm me</i>	Beef rattles <i>Bò lúc lắc</i>	Braised pork bologna with mushrooms <i>Chả lụa kho nấm rơm</i>	Squid meatball with tomato sauce <i>Mực dồn thịt sốt cà chua</i>	Stir fried pasta with bacon & mushroom <i>Mì Ý thịt xông khói- nấm</i>
	VEGETABLE DISHES/ Món rau		Stir-fried eggplant <i>Cà tím xào</i>	Cabbage sauted <i>Bắp cải xào</i>	Stir-fired Sponge Gourd <i>Mướp xào</i>	Water morning glory sauted garlic <i>Rau muống xào tỏi</i>	Steamed vegetables <i>Rau củ luộc</i>
		VIETNAMESE SOUP/ Canh	Marrow shrimp soup <i>Canh bí xanh</i>	Crown daisy soup <i>Canh rau tần ô</i>	Chinese cabbage soup <i>Canh cải thảo</i>	Pumkin soup <i>Canh bí đỏ</i>	Seaweed soup <i>Canh rong biển</i>
	SALAD Món rau		Vinegar oil Salad <i>Salad dầu giấm</i>	Vocado Salad <i>Salad bơ</i>	Russian Salad <i>Salad Nga</i>	Salad boiled-egg <i>Salad trứng</i>	Kim Chi korean style <i>Kim chi</i>
		VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>
	DESSERT Tráng miệng		Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>
		PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried noodle with eggs <i>Mì trộn bơ trứng</i>	Cheese Croissant <i>Bánh sừng bò phô mai</i>	Chocolate Donut <i>Bánh Donut Socola</i>	Fried dumpling seafood <i>Bánh xếp hải sản</i>
	DRINK Đồ uống			Peach Juice <i>Nước ép đào</i>	Fruit-Milk <i>Sữa trái cây</i>	Probi <i>Probi</i>	Vinamilk yogurt <i>Sữa chua Vinamilk</i>

JANUARY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 (30 JAN - 31 JAN)

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3
DATE/ NGÀY		30/01/2023	31/01/2023
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	"Hong kong" Pork noodle Soup <i>Mì sườn Hong Kong</i>	Noodle crab soup <i>Bún riêu cua</i>
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stir-fried noodles <i>Phở xào thập cẩm</i>	Rice cake with pork-pie <i>Bánh ướt chả lụa</i>
DRINK Đồ uống		Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>	Fresh Milk <i>Sữa tươi</i>
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass <i>Cá phi lê muối sả chiên</i>	Braised chicken with lemongrass <i>Gà rim sả ớt</i>
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Grill Rib-Pork with green onion <i>Sườn cốt lết nướng mỡ hành</i>	Stir-fried green bean with beef <i>Bò xào đậu que</i>
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage <i>Cải thảo xào</i>	Steamed vegetables <i>Rau củ luộc thập cẩm</i>
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour shrimp soup <i>Canh chua tôm</i>	Watercress-shrimp Soup <i>Canh xà lách xoong</i>
	SALAD Món rau	Vinegar oil Salad <i>Salad dầu giấm</i>	Salad boiled-egg <i>Salad trứng</i>
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>	Daily vegan dish <i>Món chay theo ngày</i>
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>	Fresh Fruit <i>Trái cây tươi</i>
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dumpling <i>Bánh bao</i>
DRINK Đồ uống		Peach Juice <i>Nước ép đào</i>	Probi <i>Probi</i>