

DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 (01 DEC - 02 DEC)

WEEK 1 / TUẦN 1		THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		01/12/2022	02/12/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Macaroni Pork & shrimp soup Nui thịt heo, tôm	Bún riêu cua	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore Sauteed Vermicelli Bún xào Singapore	Broken Rice with Omelet Cơm tấm sườn ốp la	
	DRINK Đồ uống	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Salted-egg fried rice Cơm chiên hoàng kim	Butter fried-frog Đùi ếch chiên bơ	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Pork Char Siu Thịt Xá xú	Stewed beef with bean & bread Bò nấu đậu & bánh mì	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Boil gourd Bầu luộc	Cabbage sauted Bắp cải xào	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup Canh chua cá	Yams Soup Canh khoai mỡ	
	SALAD Món rau	Salad boil egg Salad trứng	Avocado salad Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Steamed dumpling Há cảo hấp	Fried Seafood Mandu Bánh xếp hải sản
		DRINK Đồ uống	Apple Juice Nước ép táo	Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk

DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 (05 DEC - 09 DEC)

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	ThaiLand noodles style Bún Thái	Phnong penh noodle soup Hủ tiếu Nam Vang	Hue style Beef Rice Noodles soup Bún bò Huế	HongKong Rib Noodles soup Mì sườn hongkong	Noodle crab soup Canh bún	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Vietnamese Pyramid Dumplings Bánh giò	Meat Bread Bánh mì thịt	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork Bánh hỏi heo quay	Rice cake with pork-pie Bánh ướt chả lụa	Ham & cheese Sandwich Bánh mì sandwich thịt nguội, phô mai	
	DRINK Đồ uống	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Braised Rib-Pork Sườn rim mặn	Caramelized garlic shrimp Tôm rim tỏi	Braised Pork with Tofu Thịt kho đậu hũ	Sauted Beef with wine Sauce Bò sốt vang	Rotisserie Chicken Gà rô ti	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fillet Red tilapia with tomato sauce Phi lê cá Diêu hồng sốt cà	Fried chicken with honey sauce Gà nướng sốt mật ong	Fried Eggs with Mushroom Trứng chiên nấm hương	Fried squid with butter Mực chiên giòn	Pork Char-siu Thịt xá xíu	
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean with garlic Đậu đũa xào tỏi	Stir-fried Bok choy Cải thìa xào tỏi	Steamed brocoli Bông cải luộc	Water morning glory sauted garlic Rau muống xào tỏi	Stir-fried chinese brocoli Cải ngồng xào	
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Papaya Soup Canh đu đủ thịt nạc	Vegetable soup with pork Canh lagim sườn non	Loofah and crab soup Canh mướp, mồng tơi cua xay	Shrimp gourd soup Canh bầu nấu tôm	Seaweed whit tofu soup Canh rong biển đậu hũ	
	SALAD Món rau	Salad boil egg Salad trứng	Vinegar oil Salad Salad dầu giấm	Russian Salad Salad Nga	Sesame sauce Salad Salad sốt mè	Avocado Salad Salad bơ	
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Egg tart Bánh tart trứng	Fried spring rolls Chả giò chiên	Minced Beef Pasta Mì ý bò băm	Cheese Croissants Bánh cua phô mai	Chocolate Choux Bánh Su kem sô cô la
		DRINK Đồ uống	Fruit-Milk Sữa trái cây	Peach Juice Nước ép đào Vfresh	Probi Probi	Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk	Grape Juice Nước ép Nho

DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 (12 DEC - 16 DEC)

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Shrimp & Pork ground Woton	Hue style Beef Noodle	Macaroni Ribs Soup	Quang Shrimp Noodle Soup	Vietnamese Meat-balls Noodle Soup	
		Hoành thánh tôm thịt	Bún bò Huế	Nui nấu sườn	Mì Quảng tôm	Bún mọc	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Stir-fried noodles	Shumai bread	Roti Chicken- Sticky Rice	Pad-Thai	Vietnamese Steamed Pork Buns	
		Phở xào thập cẩm	Bánh mì xú mại	Xôi gà roti	Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái	Bánh bao	
DRINK Đồ uống		Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Braised Pork & Eggs Thịt heo kho trứng	Chinese Fried rice Cơm chiên Dương Châu	Stewed soy sauce fish Cá chưng tương đậu	Caramelized Shrimp Tôm rim ngọt	Grilled pork ribs with sauce Sườn non sốt chua ngọt	
		MAIN DISHES 2 Món chính 2	Braised fishball in sweet sauce Chả cá thác lác rim	Deep fried chicken Đùi gà chiên giòn	Braised pork with pepper Thịt heo kho tiêu	Stir-fried Pasta with Jambon Nui xào Jambong	Stir-fried beef with onion Bò xào hành tây
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Broccoli garlic Bông cải xào tỏi	Stir-fried vegetables Rau xào thập cẩm	Stir-fried Cabbage Cải thảo xào	Sauted Morning Glory with garlic Rau muống xào tỏi	Gourd oyster Stir-Fry Bầu xào dầu hào	
		VIETNAMESE SOUP/ Canh	Chrysanthemum Greens Soup Canh tảo ô thịt băm	Pumpkin soup Canh bí đỏ	Beef Sauerkraut Soup Canh bò cải chua	Dipping Cabbage Soup Canh cải nhúng	Vegetable soup with pork Canh lagim sườn
	SALAD Món rau	Salad boil egg Salad trứng	Vinegar oil Salad Salad dầu giấm	Russian Salad Salad Nga	Sesame sauce Salad Salad sốt mè	Avocado Salad Salad bơ	
		VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày	Daily vegan dish Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng		Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi	Fresh Fruit Trái cây tươi
		PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Pate chaud Bánh pate chaud	Steamed dumpling Há cảo hấp	Tokbokki Bánh gạo phô mai	Crispy fried chicken Gà chiên và khoai tây
	DRINK Đồ uống			Peach Juice Nước ép đào	Probiotic Probiotic	Fruit-Milk Sữa trái cây	Vinamilk yogurt Sữa chua Vinamilk

DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 (19 DEC - 23 DEC)

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Crab noodles soup	Udon noodle	Vietnamese Beef-ball Noodle Soup	CHRISTMAS HOLIDAY	
		Bún riêu cua	Mì udon thanh cua	Phở bò viên		
	Choice 2 Lựa chọn 2	Rice cake with pork-pie	Pork Char siu sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork		
		Bánh ướt chả lụa	Xôi xá xíu	Bún thịt nướng		
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk		
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi		
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Stir-fried pork with basil	Grill Rib-Pork with green onion	Beef ribs with BBQ sauce		
		Heo xào lá quế	Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Dê sườn bò sốt BBQ		
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried fish with passion fruit sauce	Deep fried squid	Fried chicken with fish sauce		
		Cá chiên sốt chanh dây	Mực chiên giòn	Đùi gà chiên nước mắm		
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Bok choy with Oyster Sauce	Boiled Mixed-Vegetable	Stir-fries Chayote & Carrots		
		Cải thìa xào dầu hào	Rau thập cẩm luộc sốt kho quẹt	Susu cà rốt xào		
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Sweet & sour fish soup	Watercress Soup	Winter Melon Soup		
		Canh chua cá	Canh xà lách xoong	Canh bí xanh		
	SALAD Món rau	Salad boil egg	Vinegar oil Salad	Russian Salad		
		Salad trứng	Salad dầu giấm	Salad Nga		
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish		
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày		
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit		
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi		
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Stir-fried corn with butter	Cheese Stick	Flan cake		
		Bắp xào bơ	Phô mai que	Bánh flan		
	DRINK Đồ uống	Peach Juice	Probiotic	Fruit-Milk		
		Nước ép táo	Probiotic	Sữa trái cây		

DECEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 (26 DEC - 30 DEC)

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Porkchop rice noodle	Thái noodle style	Braised beef noodle	Duck stewed noodle	Macaroni Pork & shrimp soup
		Bánh canh sườn	Bún Thái	Hủ tiếu bò kho	Mì Vịt tiềm	Nui thịt heo, tôm
	Choice 2 Lựa chọn 2	Spring roll noodle	Vietnamese bread	Pho sauted with chausiu	Ham & Egg Sandwich	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork
		Bún chả giò	Bánh mì pate + chả thịt	Phở xào xá xíu	Sandwich trứng & thịt nguội	Bánh hỏi heo quay
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Deep fried Anchovies in fish sauce	Tofu meatball with tomato sauce	Cutlet grilled & opla	Butter fried-frog	Stewed Ribs Wine Recipe
		Cá cơm chiên nước mắm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Cốt lết ram & opla	Đùi ếch chiên bơ	Sườn rau củ nấu Vang
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Beef stew with pate	Crispy fried chicken	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Frieds Shrimp whit bacon	Deep fries Squid and Cocktail sauce
		Bò nấu pate	Cánh gà chiên giòn	Cá basa fillet chiên sốt chanh dây	Tôm ram thịt ba chỉ	Mực chiên & sốt Cocktail
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Boil gourd	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, carrot xào tỏi	Bầu luộc	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Mixed Spinach Soup	Papaya Soup	Dipping Cabbage Soup	Chicken River-leaf Soup	Seaweed Soup with Tofu
		Canh rau dền mỏng tỏi	Canh đu đủ thịt nạc	Canh cải nhúng	Canh gà lá giang	Canh rong biển tàu hủ
	SALAD Món rau	Salad boil egg	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Sesame sauce Salad	Kim chi Korean style
		Salad trứng	Salad dầu giấm	Salad Nga	Salad sốt mè	Kim chi
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	
	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Daily vegan dish	Trái cây tươi	
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Chocolate Donut	Shaked French-fries with cheese	Peach Danish	Mixed noodle with garlic and butter	Pâte Chaud
		Bánh Donut Socola	Khoai tây chiên + xúc xích + cá viên	Bánh Danish Đào	Mì trộn bơ tỏi	Bánh Pateso
	DRINK Đồ uống	Orange Juice	Fruit-Milk	Probiotic	Vinamilk yogurt	Apple Juice
		Nước ép cam Vfresh	Sữa trái cây	Probiotic	Sữa chua Vinamilk	Nước ép táo