

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 01 Nov - 04 Nov

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style Beef noodle Soup	Pork ball noodle soup	Macaroni Pork & shrimp soup	Noodle pork rib soup	Noodle crab soup
		Bún bò Huế	Bún mọc	Nui thịt heo, tôm	Bánh canh sườn non	Canh bún
	Choice 2 Lựa chọn 2	Fresh fried noodle with grilled pork	Stuffed pancake	Vietnam steamed woven rice vermicelli & Crispy Roasted Pork	Stewed Beef Bread	Broken Rice with Omelet
		Bún thịt nướng	Bánh cuốn	Bánh hỏi heo quay	Bò kho bánh mì	Cơm tấm sườn ốp la
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Pork & Shrimp sautee	Crispy fried chicken with fish sauce	Butter fried-frog	Fried chicken wings	Fishball with tomato sauce
		Thịt heo rim tôm	Cánh gà chiên nước mắm	Đùi ếch chiên bơ	Cánh gà chiên giòn	Chả cá viên sốt cà trứng cút
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried eggs with mushroom	Tofu meatball with tomato sauce	Braised pork with mushroom	Thai style Rice fried	Stir-fried beef with vegetable
		Trứng chiên nấm hương	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Thịt heo kho nấm rơm	Cơm chiên kiểu thái	Bò xào ngũ sắc
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Stir-fried Bok choy	Steamed broccoli	Water morning glory sauted garlic	Stir-fried chinese broccoli
		Đậu que, carrot xào tỏi	Cải thìa xào tỏi	Bông cải luộc	Rau muống xào tỏi	Cải ngồng xào
	SALAD Món rau	Sesame sauce Salad	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Salad boil egg	Avocado Salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad nga	Salad trứng	Salad bơ
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Melon Soup	Papaya Soup	Shrimp and gourd soup	Jute and crab soup	Seaweed whit tofu soup
		Canh bí xanh	Canh đu đủ thịt bằm	Canh bầu nấu tôm	Canh rau đay nấu cua	Canh rong biển đậu hũ
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Flan cake	Tokbokki	Grilled skewer with bread	Steamed dumpling	Chocolate Donut
		Bánh Flan	Bánh gạo phô mai	Bánh mì kẹp thịt xiên	Há cảo hấp	Bánh Donut
	DRINK Đồ uống	Fruit-Milk	Orange Juice	Probi	Vinamilk yogurt	Fruit-Milk
		Sữa trái cây	Nước ép cam Vfresh	Probi	Sữa chua Vinamilk	Sữa trái cây

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 07 Nov - 11 Nov

WEEK 2 / TUẦN 2		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef noodle	Pork Rice noodle soup	Thai Style seafood noodle	"Quang" pork rin noodle soup	Noodle crab soup
		Phở bò	Hủ tiếu Nam Vang	Bún thái hải sản	Mì Quảng sườn non	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Pork "Char siu" sticky rice	Rice cake with pork-pie	Ham & cheese sandwich	Fried spring rolls with rice noodle	Stir-fried Macaroni with beef
		Xôi xá xíu	Bánh ướt chả lụa	Bánh mì kẹp thịt nguội phô mai	Bún chả giò	Nui xào bò
DRINK Đồ uống		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Fried fillet fish with lemongrass	Grilled chicken Korean style	Squid meatball with tomato sauce	Braised chicken with lemongrass	Crispy fried shrimp
		Cá fillet muối sả chiên	Gà nướng kiểu Hàn	Mực dồn thịt sốt cà chua	Gà kho sả ớt	Tôm chiên giòn
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Braised pork with eggs	Grilled Pork rib with BBQ sauce	Braised cuttle with coconut juice	Deep fried Anchovies in fish sauce	Stir-fried Beef with asparagus
		Thịt kho tàu	Sườn nướng BBQ	Sườn cốt lết rim nước dừa	Cá cơm chiên nước mắm	Bò xào măng tây
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-grill chinese cabbage	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Water morning glory sauted garlic	Chayote sauted with carrot
	SALAD Món rau	Cải thảo xào	Rau củ luộc	Cải thìa xào dầu hào	Rau muống xào tỏi	Susu xào cà rốt
		Vinegar oil Salad	Kim Chi korean style	Russian Salad	Salad boiled-egg	Vocado Salad
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Salad dầu giấm	Kim chi	Salad nga	Salad trứng	Salad bơ
		Sweet & sour fish soup	Sauerkraut soup	Pumkin soup	Tomato & eggs soup	Tungtho
	VEGETERIAN Món chay	Canh chua cá fillet	Canh cải chua	Canh bí đỏ	Canh mây	Canh rau tần ô
		Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
	DESSERT Tráng miệng	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
		Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit
			Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Cheese coated Fried chicken nugget	Stir-fried noodle with eggs	Pizza seafood	Breadstick with pate & pork floss	Fried fishball
		Gà viên chiên lặc phô mai	Mì trộn bơ trứng	Bánh pizza hải sản	Bánh mì que pate chà bông	Cá viên chiên
	DRINK Đồ uống	Peach Juice	Probiotic	Fruit-Milk	Vinamilk yogurt	Fruit-Milk
		Nước ép đào	Probiotic	Sữa trái cây	Sữa chua Vinamilk	Sữa trái cây

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 14 Nov - 18 Nov

WEEK 3 / TUẦN 3		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork Noodle soup	Chicken vermicelli soup	Phnong penh noodle soup	"Hong kong" Pork noodle Soup	Crab rice noodle soup
		Bún sườn non	Miến măng gà	Hủ tiếu Nam Vang	Mì sườn Hong Kong	Bánh canh cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Singapore Stir-fried noodles	VietNam Pyramidal rice dumpling	Roti chicken sticky rice	Fresh fried noodle with grilled pork	Stir-fried noodles
		Mì xào Singapore	Bánh giò	Bánh mì thịt	Bún thịt nướng	Phở xào thập cẩm
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Grilled Beef with Teriyaki sauce	Stir fried pasta with bacon & mushroom	Beef rattles	Braised fishball in ssweet sauce	Braised pork with pineappe
		Bò nướng sốt Teriyaki	Mì ý thịt xông khói-nấm	Bò lúc lắc	Chả cá thác lác rim	Sườn non kho thơm
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Fried eggs with mushroom	Grilled chicken with BBQ sauce	Braised pork with pickled cabbage	Braised pork with eggs	Crispy fried shrimp
		Trứng chiên nấm rơm	Gà nướng sốt BBQ	Thịt heo quay kho cải chua	Thịt kho trứng cút	Tôm chiên giòn
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Steamed green bean	Baked vegetable with cheese	Stir-fried collard green with garlic	Steamed vegetable with salted sauce	Steamed cabbage
		Đậu que luộc	Rau củ đút lò	Cải rổ xào tỏi	Rau luộc sốt kho	Bắp cải luộc
	SALAD Món rau	Sesame sauce Salad	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Salad boil egg	Avocado Salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad nga	Salad trứng	Salad bơ
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Spinash soup	Carrot & potato Soup	Shrimp and gourd soup	Amaranth & Ceylon Spinach Soup	Sweet & sour shrimp soup
		Canh cải bó xôi	Canh soup	Canh bầu nấu tôm	Canh rau dền mồng tơi	Canh chua tôm
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Dumpling	Noodle in black bean sauce	Cheese Croissant	Pate chaud	Crispy fried chicken
		Bánh bao	Mì tương đen	Bánh sừng bò phô mai	Bánh pate chaud	Gà chiên và khoai tây
	DRINK Đồ uống	Peach Juice	Probiotic	Fruit-Milk	Orange Juice	Fruit-Milk
		Nước ép táo	Probiotic	Sữa trái cây	Nước ép cam	Sữa trái cây

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 21 Nov - 25 Nov

WEEK 4 / TUẦN 4		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Beef ball noodle Soup	Hue style Noodle Soup	Pork Rice Noodle soup	Rice vermicelli noodle Soup	Crab noodle soup
		Hủ tiếu bò viên	Bún bò Huế	Bánh canh thịt heo	Bún gạo thập cẩm	Bún riêu cua
	Choice 2 Lựa chọn 2	Mix Stir-Fried Vermicelli	Broken rice with omelet	Assorted sticky rice	Pad Thai style stir-fried noodle	Roasted pork with bread
		Miến xào thập cẩm	Cơm tấm ốp la	Xôi mặn	Hủ tiếu xào Thái lan	Bánh mì thịt heo quay
DRINK Đồ uống		Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk	Fresh Milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Seafood Fried rice	Butter fried-frog	Grill Rib-Pork with green onion	Spaghetti with minced beef sauce	Steamed pork ball with oyster sauce
		Cơm chiên hải sản	Đùi ếch chiên bơ	Sườn cốt lết nướng mỡ hành	Mì Ý sốt bò bằm	Xìu mại sốt dầu hào
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Crispy fried chicken	Stir-fried green bean with beef	Fried fillet fish with passion fruit sauce	Braised pork with eggs	Braised fish cake with tomato sauce
		Cánh gà chiên giòn	Bò xào đậu que	Cá fillet chiên sốt chanh dây	Thịt kho trứng cút	Chả cá kho cà
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean & carrot with garlic	Steamed vegetables	Bok choy sauted oyster oil	Steamed cauliflower	Stir-fried sweet cabbage
		Đậu que, carrot xào tỏi	Bầu luộc	Cải thìa xào dầu hào	Súp lơ luộc	Cải ngọt xào
	SALAD Món rau	Sesame sauce Salad	Vinegar oil Salad	Russian Salad	Salad boil egg	Avocado Salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad nga	Salad trứng	Salad bơ
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Vegetable miso soup	Yams Soup	Chinese cabbage soup	Marrow shrimp soup	Sweet & sour shrimp fish
		Soup miso rau củ	Canh khoai mỡ	Canh cải thảo	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua cá
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried Teobokki caramel korean style	Steamed Dimsum	Cheese stick	Fried dumpling seafood	Almond Đan mạch
		Bánh gạo caramel	Sủi cảo hấp	Phô mai que	Bánh xếp hải sản	Bánh đan mạch hạnh nhân
	DRINK Đồ uống	Orange Juice	Orange Juice	Probiotic	Vinamilk yogurt	Fruit-Milk
		Nước ép đào	Nước ép Cam	Probiotic	Sữa chua Vinamilk	Sữa trái cây

NOVEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 28 Nov - 30 Nov

WEEK 5 / TUẦN 5		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4
DATE/ NGÀY		28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Pork ball noodle soup	Quang chicken noodle soup	Beef noodle soup
		Bún mọc	Mì Quảng gà	Phở bò viên
	Choice 2 Lựa chọn 2	Dumpling with eggs	Stir-fried macaroni with eggs	Char Chiu sticky rice
		Bánh bao trứng cút	Nui xào trứng	Xôi xá xíu
DRINK Đồ uống		Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi	Fresh Milk Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Crispy fried squids with butter & garlic	Fried shrimp with garlic	Stir-fried beef with broccoli
		Mực chiên giòn sốt bơ tỏi	Tôm cháy tỏi	Bò xào bông cải
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Braised pork with pepper	Braised rib-pork with pineapple	Fried chicken with fish sauce
		Thịt heo kho tiêu	Sườn non kho thơm	Đùi Gà chiên nước mắm
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried green bean	Chayote sauted with carrot	Stir-fried Bok choy
		Đậu que xào tỏi	Su su xào cà rốt	Cải thìa xào tỏi
	SALAD Món rau	Sesame sauce Salad	Vinegar oil Salad	Russian Salad
		Salad sốt mè	Salad dầu giấm	Salad nga
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Watercress-shrimp Soup	Clam soup with star fruits	Pumkin soup
		Canh xà lách xoong	Canh nghêu nấu khế	Cánh bí đỏ
	VEGETERIAN Món chay	Daily vegan dish	Daily vegan dish	Daily vegan dish
		Món chay theo ngày	Món chay theo ngày	Món chay theo ngày
	DESSERT Tráng miệng	Fresh Fruit	Fresh Fruit	Fresh Fruit
		Trái cây tươi	Trái cây tươi	Trái cây tươi
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	"Gac" Sticky rice	Fried shrimp-ball	Flan cake
		Xôi gấc	Tôm viên chiên	Bánh Flan
	DRINK Đồ uống	Orange juice	Probiotic	Fruit-Milk
		Nước ép cam	Probiotic	Sữa trái cây