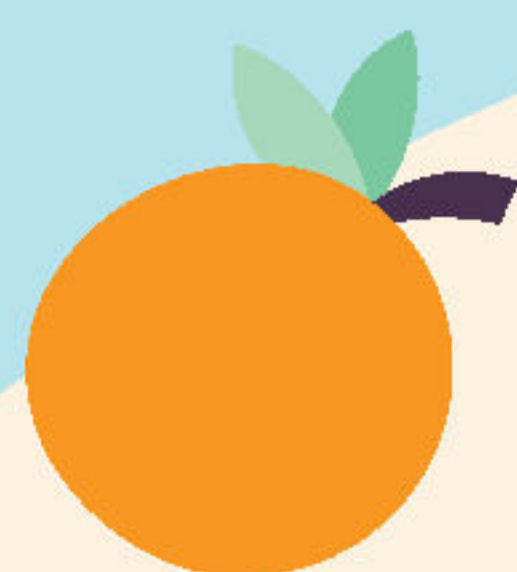




WASS Menu



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Chinese Steamed	Bánh bao hoàng
Salted-Egg Buns	kim
Fresh milk	Sữa tươi
Guava Juice	Nước ép ổi

• LUNCH •

Prawn With Salted	Tôm hoàng kim
Eggs Sauce	
Stir-fried Zucchini	Bí ngò xào

Beef Soup w/ celery	Canh Bò nấu cần
Papaya	Đu Đủ

• SNACK •

Vietnamese rice	Bánh Giò
pyramid dumplings	
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Oatmeal Porridge with	Cháo yến mạch bí
Pumpkin and Egg	đỏ, trứng
Fresh milk	Sữa tươi
Orange- Carrot Juice	Ép cam cà rốt

• LUNCH •

Rolled Egg with	Trứng chiên cuộn
Sausage	xúc xích
Boiled Broccoli	Bông cải xanh luộc
Grilled Chopped Fish	Canh cải xanh chả cá
Pear	Lê đường

• SNACK •

Thai Style Noodle	Bún Thái
Yogurt	Sữa chua

Cooking
healthy
meals
for Kids



Menu:

1

Week:

03/10-07/10

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Grilled-Chopped Fish	Bánh canh chả cá
Noodle Soup	
Fresh milk	Sữa tươi
Passion Fruit Juice	Nước chanh dây

• LUNCH •

Pork with Apricot	Thịt heo sốt xì
sauce	muối
Stir-fried Chayote	Su su xào
Guichai leaf soup w/	Canh Tàu hủ hẹ
tofu	
Banana	Chuối cau

• SNACK •

Sticky rice	Xôi mặn
Probi	Probi



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Crab-stick Ramen	Mì Ramen thanh
	cua
Fresh milk	Sữa tươi
Apple juice	Nước ép Táo

• LUNCH •

Braised Fish with Soy	Cá chưng tương
Stir-Fried Cabbage	Nấm xào thập cẩm
Cabbage Soup w/	Canh bắp cải thịt
ground pork	bằm
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Seafood Soup	Soup hải sản
Flan Cake	Bánh Flan



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

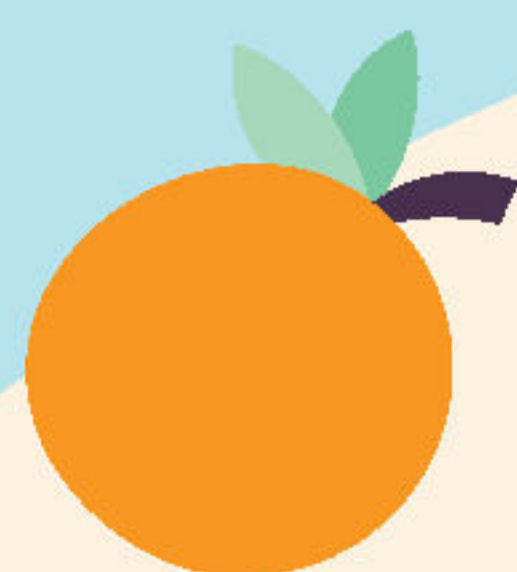
Prawn Wontons	Hoành thánh tôm
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Sea-food Fried-rice	Cơm chiên Hải sản
Boiled Broccoli	Bông cải xanh luộc
Vietnamese Sweet &	Canh rong biển
Sour fish Soup	
Mango	Xoài

• SNACK •

French Stick Bread	Bánh mì que
Probi	Probi



Menu:

2

Week:

10/10-14/10

MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Taiwan Beef Noodle Soup	Mì Bò Đài Loan
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple Juice	Sinh tố cà chua

• LUNCH •

Steamed Egg Meatloaf	Chả trứng hấp
Boiled spinach with sesame sauce	Cải bó xôi luộc sốt
Sweet&Sour Shrimp Soup	Canh chua tôm
Grapes	Nho Mỹ

• SNACK •

Stewed Beef - Bread	Bò kho - bánh mì
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Braised Beef Noodle	Hủ tiếu Bò Kho
Fresh milk	Sữa tươi
Soursop smoothie	Sinh tố măng cầu

• LUNCH •

Stir fried squid with onion and celery	Mực xào hành cần
Bean sprouts stir with	Giá hẹ xào đậu hũ

Chinese Lettuce Soup	Canh cải dúng
Cantaloupe	Dưa lưới

• SNACK •

Sandwich with Cheese and Egg	Sandwich trứng phô mai
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Quang Style Noodle	Mì Quảng
Fresh milk	Sữa tươi
Orange juice	Nước ép cam

• LUNCH •

Pasta Bolognese w/ Sausage	Mỳ Ý Bò Bằm-Xúc Xích
Stir-fried Bokchoy with Oyster Sauce	Cải thìa xào dầu hào
Winter melon soup	Canh bí xanh
Dragon fruit	Thanh Long

• SNACK •

Vermicelli with marinated char-grilled	Bún Thịt nướng
Flan Cake	Bánh Flan

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Chicken-Curry Noodle	Bún cà ri Gà
Fresh milk	Sữa tươi
Mango Smoothie	Sinh tố xoài

• LUNCH •

Sweet & Sour grilled chopped Fish	Cá thác lác sốt chua ngọt
Stir-Fried Morning Glory	Rau muống xào
Sweet leaf bush soup	Canh rau ngọt
Banana	Chuối cau

• SNACK •

Noodles with Meatballs	Hủ tiếu mềm thịt viên
Probi	Probi



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Steamed Buns	Bánh bao hoàng kim
Fresh milk	Sữa tươi
Lemon Juice	Nước chanh

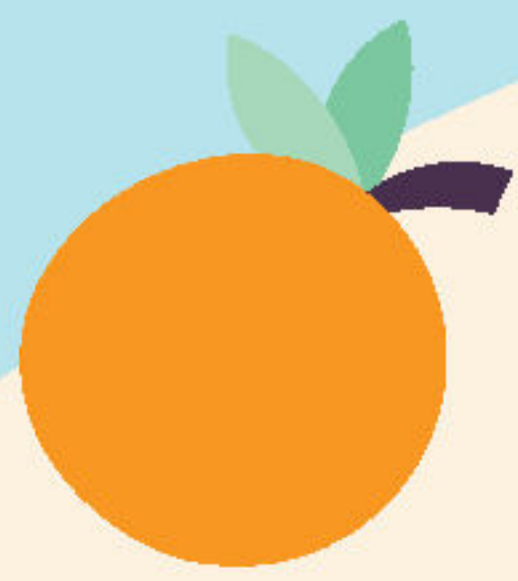
• LUNCH •

Seafood Buffet	Buffet hải sản
French fries	Khoai tây chiên
Mixed vegetable soup	Canh Lagim

Plum	Mận
------	-----

• SNACK •

Chicken porridge with lotus seeds	Cháo gà hạt sen
Probi	Probi



WASS Menu



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Steamed dumplings	DimSum hấp
Fresh milk	Sữa tươi
Kumquat Juice	Nước ép tắc

• LUNCH •

Braised pork w/ quail eggs	Thịt kho trứng cút
Boiled Mixed vegetables	Rau thập cẩm luộc
Coco yam soup	Canh khoai sọ
Apple	Táo

• SNACK •

Hamburger	Hamburger bò
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Hue style Beef noodle	Bún Bò Huế
Fresh Milk	Sữa tươi
Pineapple-Carrot Juice	Nước ép thơm, cà rốt

• LUNCH •

Vietnamese	Tôm rim
Caramelized Shrimp	
Boiled Mixed Vegetable	Rau thập cẩm luộc
Dipping Cabbage Soup	Canh cải dún thịt
Apple	Táo

• SNACK •

Charsiou noodle	Hủ tiếu xá xíu
Yogurt	Sữa chua

Cooking
healthy
meals
for Kids



Menu:

3

Week:

17/10-21/10

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Beef Ramen	Mì Ramen Bò
Fresh milk	Sữa tươi
Tomato smoothie	Sinh tố cà chua

• LUNCH •

Braised fragrant fish w/ pineapple	Cá thu kho thơm
Stir-fried Bokchoy	Cải thìa xào
Water spinach sour soup	Canh chua rau muống
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Duck Curry	Bún cà ri vịt
Probi	Probi

WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Meat-ball bread	Bánh mì xíu mại
Fresh milk	Sữa tươi
Watermelon juice	Nước ép dưa hấu

• LUNCH •

Crunchy fried Chicken	Gà chiên xù
Stir-Fried Melon fruit with Egg	Mướp xào trứng
Watercress Soup	Canh xà lách xoong
Mango	Xoài

• SNACK •

Macaroni with Shrimp and Minced Pork	Nui tôm, thịt băm
Flan Cake	Bánh Flan

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

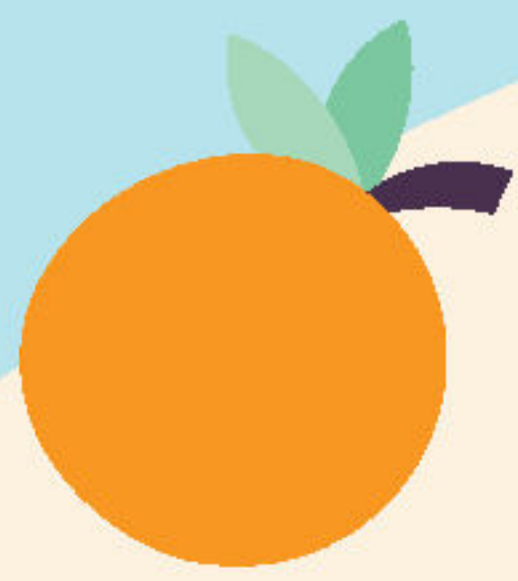
Thailand style Noodle	Bún Thái
Fresh Milk	Sữa tươi
Mango smoothie	Sinh tố xoài

• LUNCH •

Braised chicken w/ mushroom	Gà kho nấm
Stir-fried Morning glory with Garlic	Rau muống xào tỏi
Pickled mustard green	Canh cải chua
Banana	Chuối

• SNACK •

Floss Pork Sandwich	Bánh mì chà bông
Probi	Probi



Menu:

4

Week:

24/10-28/10

MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Beef Pho	Phở bò
Fresh milk	Sữa tươi
Dragon fruit smoothie	Sinh tố thanh long

• LUNCH •

Braised pork bologna w/ mushroom	Chả lụa kho nấm rơm
Stir-fried Chayote	Su su xào
Vietnamese Pumpkin Soup	Canh bí đỏ
Mango	Xoài

• SNACK •

Clam Noodle	Bún nghêu
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Shrimp Macaroni Soup	Nui tôm thịt
Fresh Milk	Sữa tươi
Carrot + tomato Juice	Nước ép cà rốt + cà chua

• LUNCH •

Roasted beef with teriyaki sauce	Bò nướng sốt teriyaki
Stir-fried Pumpkin Flower	Bông bí xào
Chicken Sour Soup	Canh gà lá giang
Papaya	Đu đủ

• SNACK •

Fish porridge	Cháo cá
Yogurt	Sữa chua

Cooking
healthy
meals
for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Nam Vang Noodle	Hủ tiếu Nam Vang
Fresh milk	Sữa tươi
Orange Juice	Nước ép cam

• LUNCH •

Hainam Chicken-rice	Cơm gà Hải Nam
Stir-fried Broccoli	Bông cải xanh xào
Chrysanthemum soup	Canh tần ô

Guava	Ổi
-------	----

• SNACK •

Stewed chicken with beans - Macaroni	Nui sao gà hầm đậu
Probi	Probi

WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

"Thang" Noodle	Bún Thang
Fresh milk	Sữa tươi
Sour sop Smoothie	Sinh tố mãng cầu

• LUNCH •

"Kinh Do" Ribs	Sườn Kinh Đô
Chinese Tofu	Đậu hủ hong xiu

Vietnamese Papaya Soup	Canh đu đủ
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Szechuan style noodle	Hủ tiếu mềm xào tứ xuyên
Flan Cake	Bánh Flan

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Chinese Style Stewed Duck Noodle	Mì Vịt tiềm
Fresh Milk	Sữa tươi
Avocado Smoothie	Sinh tố bơ

• LUNCH •

Steamed Egg Meatloaf	Chả trứng hấp
Stir-fried Cabbage	Bắp cải xào

Sweet and sour soup with catfish	Canh chua cá
Cantaloupe	Dưa lưới

• SNACK •

Steamed thin rice pan cake and pork bologna	Bánh Ướt chả lụa
Probi	Probi

