



Menu:

5

Week:

05/09-09/09

MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Hue style Beef Rice	Bún Bò Huế
Fresh milk	Sữa tươi
Apple Juice	Nước ép táo

• LUNCH •

Kinh Do style Stewed Ribs	Sườn Kinh Đô
Stir-Fried green bean	Đậu cô ve xào
Malabar Spinach	Canh mồng tơi
Lychee	Vài

• SNACK •

Doremon cake	Bánh Doremon
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Encrusted Beef Pho	Phở bò
Fresh milk	Sữa tươi
Soursop Smoothie	Sinh tố Mãng cầu

• LUNCH •

Cooked meatballs with tofu	Thịt tôm viên kho đậu
Stir-Fried Asparagus	Măng tây xào
Vietnamese gourd soup	Canh bầu

• SNACK •

Banana	Chuối cau
Steamed thin rice pancake	Bánh ướt
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Meatballs+Bread	Bánh mì xíu mại
Fresh milk	Fresh milk
Kumquat Juice	Nước ép tắc

• LUNCH •

Stewed beef with mushroom	Bò hầm nấm
Stir-Fried Cabbage	Bắp cải xào
Winter Melon Soup	Canh bí xanh
Dragon	Thanh long trắng

• SNACK •

"Quang" Noodle	Mì Quảng gà
Flan Cake	Bánh Flan

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Quail Eggs -	Súp trứng cắt, nấm hương
Mushroom soup	Sữa tươi
Fresh milk	Sinh tố bơ
Avocado Smoothie	

• LUNCH •

Grilled Fish with tomato sauce	Cá nướng sốt cà chua
Amaranth	Rau dền cơm luộc
Yams Soup	Canh khoai mỡ
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Wonton Pork	Hoàn thánh thịt heo
Probi	Probi

FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

ThaiLand noodles style	Bún Thái
Fresh milk	Sữa tươi
Pineapple juice	Nước ép Thơm

• LUNCH •

Grilled Chicken with Cheese	Gà nướng phô mai
Stir-Fried Melon	Fresh milk
Vietnamese Sweet & Sour fish Soup	Mướp xào
Apple	Canh chua cá

• SNACK •

Eel Vermicelli	Táo
Probi	Miến Lươn
	Probi



Menu:

6

Week:

12/09-16/09



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

"Moc" Noodle	Bún Mọc
Fresh milk	Sữa tươi
Tomato Smoothie	Sinh tố cà chua

• LUNCH •

Tamarind Chicken Sauce	Gà sốt me
Stir-Fried Chinese Brocoli	Cải ngồng xào
Chrysanthemum Green	Canh tảo ô
Apple	Táo

• SNACK •

Dumplings	Há cảo hấp
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Squid Noodle Soup	Hủ tiếu Mực
Fresh milk	Sữa tươi
Mixed Carrot orange smoothie	Sinh tố cam - cà rốt

• LUNCH •

Meatballs with BBQ Sauce	Thịt viên sốt BBQ
Stir-Fried Choy Sum	Cải ngọt sốt dầu hào
Vietnamese gourd soup	Canh bầu
Grapes	Nho mỹ

• SNACK •

Chicken noodle	Miến gà
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Noodles with Grilled Pork	Bún nem nướng
Fresh milk	Sữa tươi
Sori juice	Nước ép sori

• LUNCH •

Sweet & Sour Grilled Chopped Fish Stir Fry	Cá thối lác sốt chua ngọt
Tofu with mushroom	Đậu hủ tứ xuyên
Chicken Sour Soup with River Leaf	Canh gà lá giang
Banana	Chuối cau

• SNACK •

Sandwich with beef, egg and cheese	Sandwich bò, trứng phomai
Flan Cake	Bánh Flan

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Stir-fried Macaroni with Egg-butter	Nui xào bơ trứng
Fresh milk	Sữa tươi
Passion fruit juice	Nước ép chanh dây

• LUNCH •

Beef Sauerkraut Stir Fry	Bò xào cải chua
Stir-Fried Morning Glory	Rau muống xào
Pumpkin Soup	Canh bí đỏ
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Udon with shrimp	Mì udon tôm
Probi	Probi



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Steamed Buns	Bánh bao
Fresh milk	Fresh milk
Mixed Dragon pear juice	Nước ép thanh long - lê

• LUNCH •

Seafood Buffet	Buffet hải sản
French fries	Khoai tây chiên
Sweet & Sour Shrimp	Canh chua tôm
Soup	
Pear	Lê

• SNACK •

Beef Congee	Cháo thịt bò súp lơ
Probi	Probi





Menu:

7

Week:

19/09-23/09



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Chinese-style noodle with Herbal Chicken	Mì gà tiếm
Fresh milk	Sữa tươi
Guava juice	Nước ép ổi

• LUNCH •

Fried Fish with Passion-fruit Sauce	Cá chiên sốt chanh dây
Stir-fried Bok choy with Oyster Sauce	Cải thìa xào dầu hào
Mustard Green Soup	Canh cải xanh
Watermelon	Dưa hấu

• SNACK •

Porridge	Cháo ngũ cốc đậm
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Taiwan style Beef noodle	Mì Bò Đài Loan
Fresh Milk	Sữa tươi
Mango smoothie	Sinh tố xoài

• LUNCH •

Vietnamese Caramelized Shrimp	Tôm rim
Boiled Mixed Vegetable	Rau thập cẩm luộc
Dipping Cabbage Soup	Canh cải dún thịt
Apple	Táo

• SNACK •

Charsiu noodle	Hủ tiếu xá xíu
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Wonton Pork and Shrimp	Hoành thánh tôm thịt
Fresh milk	Sữa tươi
Pear juice	Nước ép lê

• LUNCH •

Fried Butter Chicken	Gà chiên bơ
Stir-fried Bean Sprouts	Giá hẹ xào
Winter Melon soup	Canh bí xanh
Lychee	Vải

• SNACK •

Seafood Noodle	Bún gạo hải sản
Flan Cake	Bánh Flan

TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Vietnamese Beef Noodle	Phở bò viên
Fresh milk	Sữa tươi
Strawberry smoothie	Sinh tố dâu

• LUNCH •

Jade fried rice	Cơm chiên ngọc bích
Boiled beans	Đậu cove luộc
Watercress Soup	Canh xà lách Xoong
Papaya	Đu đủ

• SNACK •

Chicken ragu - bread	Ra gu gà - bánh mì
Probi	Probi



Cooking healthy meals for Kids



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Grilled Chopped Fish Noodle Soup	Bánh canh chả cá
Fresh Milk	Sữa tươi
Passionfruit juice	Nước chanh dây

• LUNCH •

Rolled-Eggs with sausage	Trứng cuộn xúc xích chiên
Stir-fries Chayote & Carrots	Susu cà rốt xào
Lagim soup	Canh Lagim
Banana	Chuối

• SNACK •

Pad-Thai	Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái
Probi	Probi





Menu:

8

Week:

26/09-30/09



MONDAY - THỨ 2

• BREAKFAST •

Udon Sea Food	Mì Udon hải sản
Fresh milk	Sữa tươi
Lemonade	Nước chanh

• LUNCH •

Fried fish-fillet with orange sauce	Cá chiên sốt cam
Cabbage sauted	Cải thảo xào
Papaya Soup with Pork	Canh đu đủ
Mango	Xoài

• SNACK •

Stir-fried Noodle Singapore Style	Mì xào singapore
Yogurt	Sữa chua



THURSDAY - THỨ 5

• BREAKFAST •

Beef-balls Noodle Soup	Phở bò viên
Fresh Milk	Sữa tươi
Peach juice	Nước ép đào

• LUNCH •

Pork in wine sauce	Heo dứt lò sốt va
Boiled Water-Spinach	Rau muống luộc
Ground Pork & Chrysanthemum	Canh tần ô thịt băm
Greens Soup	
Sapodilla	Saboche

• SNACK •

Beef spaghetti	Mỳ ý bò băm
Yogurt	Sữa chua

WASS Menu



WEDNESDAY - THỨ 4

• BREAKFAST •

Ribs Soup Noodle	Bánh canh sườn
Fresh milk	Sữa tươi
Sour sop Smoothie	Sinh tố mãng cầu

• LUNCH •

Fried fish cumin patties	Chả cá chiên thì là
Boiled Mixed-Vegetable	Rau thập cẩm luộc
Minced meat tofu chives soup	Canh giá hẹ đậu hũ thịt băm
Banana	Chuối cau

• SNACK •

Potato Soup with Shrimp and quail eggs	Súp khoai tây thịt, trứng cút
Flan Cake	Bánh Flan

Cooking healthy meals for Kids



TUESDAY - THỨ 3

• BREAKFAST •

Chinese-style noodle with Herbal Duck	Mì Vịt tiềm
Fresh milk	Sữa tươi
Orange Juice	Nước ép cam

• LUNCH •

Beff rattles	Bò Lúc lắc
Water Spinach boil	Rau muống luộc
Mustard Green fish cake soup	Canh cải xanh chả cá
Watermelon	Đưa hấu

• SNACK •

Sweet Gourd sticky rice	Xôi gấc
Probi	Probi



FRIDAY - THỨ 6

• BREAKFAST •

Chicken Noodle Soup with Bamboo Shoots	Bún Măng gà
Fresh Milk	Sữa tươi
Kumquat Juice	Nước tắc

• LUNCH •

Deep fried squid	Mực chiên giòn
Stir-fried Cabbage	Cải thảo xào
Cabbage & Shrimp Soup	Canh bắp cải nấu tôm
Papaya	Đu đủ

• SNACK •

Black bean sauce noodle	Mì tương đen
Probi	Probi

