



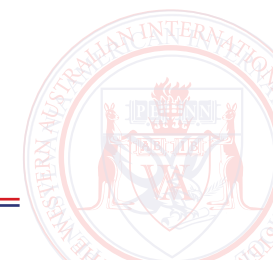
## SEPTEMBER MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1 : 01 SEP - 02 SEP

WEEK 1 / TUẦN 1		THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		01/09/2022	02/09/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	NGHỈ LỄ 2-9	
	Choice 2 Lựa chọn 2		
MILK Sữa			
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	NGHỈ LỄ 2-9	
	MAIN DISHES 2 Món chính 2		
	VEGETABLE DISHES/ Món rau		
	SALAD Món rau		
	VIETNAMESE SOUP/ Canh		
	DESSERT Tráng miệng		
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	NGHỈ LỄ 2-9	
	DRINK Đồ uống		





## SEPTEMBER MENU

### PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2 : 05 SEP - 09 SEP

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Hue style Beef Rice Noodles soup Bún Bò Huế	Crab rice noodles soup Bánh đa cua	HongKong Rib Noodles soup Mì sườn hongkong	Encrusted Beef Pho Phở Nạm bò	Thailand noodles style Bún Thái	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Thin rice pan cake and pork bologna Bánh ướt chả lụa	Vietnamese Pyramid Dumplings Bánh giò	Vietnamese Meatballs+Bread Bánh mì xíu mại	Shrimp Hamburger Hamburger Tôm	Jajangmyeon Mì Tương Đen	
MILK Sữa		Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Grilled fish with Sauce Cá chiên+sốt ngũ liễu	Beef poached+Bread Bò kho + bánh mì	Frieds Shrimp whit bacon Tôm ram thịt ba chỉ	Braised Pork with Tofu Thịt kho đậu hũ	Frieds Ribs Fish sauce Sườn ram mặn	
		MAIN DISHES 2 Món chính 2	Kinh Do style Stewed Ribs Sườn Kinh Đô	Fried Chicken with Cashew Gà xào hạt điều	Minced Beef Pasta Mỳ Ý bò băm	Vietnamese Simple Deep-Fried Squid Mực chiên giòn	Grilled Chicken with Cheese Gà nướng phô mai
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Cabbage sauted Su hào xào	Boiled Water Spinach Cải thìa xào	Boiled Amaranth Rau dền cơm luộc	Chayote sauted with garlic Đậu đũa xào	Stir-fried mushrooms with melon Mướp xào nấm bào ngư	
		SALAD Món rau	Russian Salad Salad Nga	Vinegar Salad Salad dầu giấm	Avocado Salad Salad bơ	Vinegar Salad Salad dầu giấm	Salad with boiled-Eggs Salad trứng luộc
	VIETNAMESE SOUP/ Canh		Vietnamese Malabar Spinach & Ground Soup Canh mồng tơi thịt xay	Yams Soup Canh khoai mỡ	Vietnamese Ground Pork Soup with Winter Melon Canh bí xanh thịt băm	Beef Sauerkraut Soup Canh Bò cải chua	Vietnamese Sweet & Sour fish Soup Canh chua cá chua ngọt
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây
	PM SNACK Bữa xế		SNACK Món ăn nhẹ	Croissants Bánh sừng bò	Eggs Tart Bánh Tart trứng	Fried Spring Roll Chả giò chiên	Chinese Steamed Salted-Egg Buns Bánh bao hoàng kim
		DRINK Đồ uống		Fruit Yogurt Ya-ua trái cây	Probiotic milk Probi	V-fresh/Yomilk yogurt drink Sữa chua uống	Grape Juice Nước ép Nho



# SEPTEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3 : 12 SEP - 16 SEP

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Vietnamese Meat-balls Noodle Soup	Vietnamese Pig Feet Noodle Soup	Quang Chicken Noodle Soup	Squid Noodle Soup	Ribs Pasta Soup
		Bún Mọc	Bánh canh bắp giò	Mì Quảng Gà	Hủ tiếu Mực	Nui nấu sườn
	Choice 2 Lựa chọn 2	Roasted Pork Belly With Dry Noodle	Vietnamese Steamed Pork Buns	Vietnamese Noodles with Grilled Pork	Hong Kong Style Noodle-Fried with Char siu	Chicken-Corn Sticky Rice
		Bánh hỏi heo quay	Bánh bao	Bún nem nướng	Mì xào xá xíu	Xôi ngô gà
MILK Sữa	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	
	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Chicken with Tamarind Sauce	Roasted Pork Sauerkraut Stir Fry	Vietnamese Sweet & Sour Grilled Chopped Fish Stir Fry	Vietnamese Meatballs with BBQ Sauce	Easy Spain style Rolled Eggs
		Gà sốt me	Heo quay xào cải chua	Cá thác lác sốt chua ngọt	Thịt viên sốt BBQ	Trứng cuộn Tây Ban Nha
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	French style Beef Mushroom stewed	Liguni Seafood	Thailand Pig Feet Soup + Bread	Braised chicken with lemon-grass	Vietnamese Simple Deep-Fried Shrimp
		Lagu bò nấu nấm	Liguni hải sản	Bắp Giò heo Thái Lan+bánh mì	Gà kho sả	Tôm chiên bột
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Cabbage	Boiled Okra	Stir-fried Cabbage	Boiled Mixed-Vegetable	Simple Choy Sum & Garlic Stir-Fry
		Cải thảo xào	Đậu bắp luộc	Bắp cải xào	Rau thập cẩm luộc	Cải ngọt xào tỏi
	SALAD Món rau	Russian Salad	Vinegar Salad	Sesame sauce Salad	Vinegar Salad	Salad with boiled-Eggs
		Salad Nga	Salad dầu giấm	Salad dầu mè	Salad dầu giấm	Salad trứng luộc
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Vietnamese Ground Pork & Chrysanthemum Greens Soup	Vietnamese Kabocha Squash Soup with Ground Pork	Vietnamese Chicken Sour Soup with River Leaf	Vietnamese Opo Squash & Shrimp Soup	Vietnamese Sweet & Sour Shrimp Soup
		Canh tần ô thịt băm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh gà lá giang	Canh bầu nấu tôm	Canh chua tôm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried Fish-balls	Cheese stick	Dumplings	Rolled-cake	Chocolate Choux
		Cá viên chiên	Phô mai que	Há cảo hấp	Bông lan da beo	Bánh Su kem sô cô la
	DRINK Đồ uống	V-fresh/Yomilk yogurt drink	Probiotic milk	Peach Juice	Orange Juice	Fruit Yogurt
		Sữa chua uống	Probi	Nước ép Đào	Nước ép cam	Ya-ua trái cây



# SEPTEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4 : 19 SEP - 23 SEP

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6
DATE/ NGÀY		19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Chinese-style noodle with Herbal Chicken	Vietnamese Beef-ball Noodle Soup	Vietnamese Shrimp & Pork Wonton Recipe	Taiwan style Beef noodle	Vietnamese Grilled Chopped Fish Thick Noodle Soup
		Mì gà tiếm	Phở bò viên	Hoành thánh tôm thịt	Mì Bò Đài Loan	Bánh canh chả cá
	Choice 2 Lựa chọn 2	Hot dog with sausage	Fried Meat Noodle with Onion	Pad-Thai	Chicken Hamburger	Vietnamese Steamed Pork Buns
		Bánh mì hotdog+xúc xích	Bún thịt xào	Hủ tiếu mềm xào kiểu Thái	Hamburger Gà	Bánh bao
MILK Sữa		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Fried Fish with Passion-fruit Sauce	Fried Butter Chicken	Spam Fried Rice with Salted-Eggs	Vietnamese Caramelized Shrimp	Rolled-Eggs with sausage
		Cá chiên sốt chanh dây	Gà Chiên Bơ	Cơm chiên hoàng kim	Tôm rim ngọt	Trứng cuộn chiên xúc xích
	MAIN DISHES 2 Món chính 2	Stewed Ribs Wine Recipe	Stewed Beef Pate Recipe	Vietnamese Coconut Seafood Curry	Stir-fried Pasta with Jambon	Beef & Broccoli Stir Fry
		Sườn rau củ nấu Vang	Bò nấu Pate	Cary hải sản	Nui xào Jambong	Bò xào bông cải xanh
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Stir-fried Bok choy with Oyster Sauce	Boiled beans	Stir-fried Bean Sprouts	Boiled Mixed-Vegetable	Stir-fries Chayote & Carrots
		Cải thìa xào dầu hào	Đậu cove luộc	Giá hẹ xào	Rau thập cẩm luộc	Susu cà rốt xào
	SALAD Món rau	Russian Salad	Vinegar Salad	Sesame sauce Salad	Vinegar Salad	Salad with boiled-Eggs
		Salad Nga	Salad dầu giấm	Salad dầu mè	Salad dầu giấm	Salad trứng luộc
	VIETNAMESE SOUP/ Canh	Vietnamese Ground Pork & Chrysanthemum Greens Soup	Vietnamese Kabocha Squash Soup with Ground Pork	Vietnamese Chicken Sour Soup with River Leaf	Vietnamese Opo Squash & Shrimp Soup	Vietnamese Sweet & Sour Shrimp Soup
		Canh tần ô thịt băm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh gà lá giang	Canh bầu nấu tôm	Canh chua tôm
	DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Fried Seafood Mandu	Mexico style bread	Stir-fried Corn with Margarine	Cheese Tokbokki	Chicken Porridge with green bean
		Bánh xếp hải sản	Bánh Mexico	Bắp xào bơ	Bánh gạo phô mai	Cháo gà đậu xanh
	DRINK Đồ uống	Peach Juice	Probiotic milk	Apple Juice	Fruit Yogurt	V-fresh/Yomilk yogurt drink
		Nước ép Đào	Probi	Nước ép táo	Yaua trái cây	Sữa chua uống



# SEPTEMBER MENU

## PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5 : 26 SEP - 30 SEP

WEEK 1 / TUẦN 1		MONDAY-THỨ 2	TUESDAY-THỨ 3	WEDNESDAY-THỨ 4	THURSDAY-THỨ 5	FRIDAY-THỨ 6	
DATE/ NGÀY		26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022	
BREAKFAST Bữa sáng	Choice 1 Lựa chọn 1	Seafood Udon Mì Udon Hải Sản	Chinese-style noodle with Herbal Duck Mì Vịt tiềm	Ribs Noodle Soup Bánh canh sườn	Beef-balls Noodle Soup Hủ tiếu bò viên	Vietnamese Chicken Noodle Soup with Bamboo Shoots Bún Măng gà	
	Choice 2 Lựa chọn 2	Egg Sandwich Sandwich trứng	Sauted Macaroni with beef Phở xào bò	Sauteed beef Pho Miến xào thập cẩm	Sauted Macaroni with egg butter Nui xào bơ trứng	Vietnamese Steamed Pork Buns Bánh bao	
MILK Sữa		Fresh milk+A:JH29D:I Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	Fresh milk Sữa tươi	
LUNCH Bữa Trưa	MAIN DISHES 1 Món chính 1	Vietnamese Caramelized and Braised Pork Belly with Eggs Thịt heo xào lá quế	Chicken Honey Sauce Gà nướng mật ong	Pork egg ware Thịt heo kho trứng	Tricolor steamed eggs Trứng hấp tam sắc	Grilled Pork Ribs Five Flavors Sườn Nướng ngũ vị	
		MAIN DISHES 2 Món chính 2	Beff rattles Bò Lức lặc	Fried breaded Fish + Passion fruit sauce Cá chiên sốt chanh dây	Fried fish cumin patties Chả cá chiên thì là	Pork in wine sauce Heo đút lò sốt vang	Deep fried squid Mực chiên giòn
	VEGETABLE DISHES/ Món rau	Cabbage sauted Cải thảo xào	Water Spinach boil Rau muống luộc	Boiled Mixed-Vegetable Rau thập cẩm luộc	Boiled Water-Spinach Rau muống luộc	Stir-fried Cabbage Cải thảo xào	
		SALAD Món rau	Russian Salad Salad Nga	Vinegar Salad Salad dầu giấm	Avocado Salad Salad bơ	Vinegar Salad Salad dầu giấm	Salad with boiled-Eggs Salad trứng luộc
	VIETNAMESE SOUP/ Canh		Vietnamese Papaya Soup with Pork Canh đu đủ thịt nạc	Mustard Green fish cake soup Canh cải xanh chả cá	Minced meat tofu chives soup Canh giá hẹ đậu hũ thịt băm	Vietnamese Ground Pork & Chrysanthemum Greens Soup Canh tần ô thịt băm	Vietnamese Kabocha Squash Soup with Ground Pork Canh bí đỏ nấu thịt
		DESSERT Tráng miệng	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây
	PM SNACK Bữa xế	SNACK Món ăn nhẹ	Flan cake Bánh Flan	Fried sticky rice+ Pork gloss Xôi chiên + Chà bông	Quail-Egg Pizza Bánh Pizza trứng cút	Fried sausage Xúc xích cocktail chiên	Mixed noodle with garlic and butter Mì trộn bơ tỏi
			DRINK Đồ uống	Fruit Yogurt Ya-ua trái cây	Probiotic milk Probi	Apple Juice Nước ép táo	V-fresh/Yomilk yogurt drink Sữa chua uống