



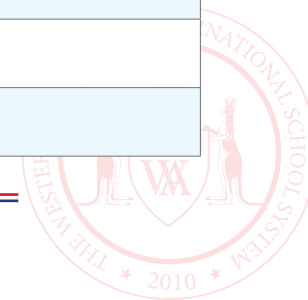
JULY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 01 July

WEEK/ TUẦN 1				WEDNESDAY - THỨ 4		
DATE/ NGÀY				01/07/2022		
SÁNG	1			"Hue" style Noodle		
				Bún Bò Huế		
	2			Steamed thin rice pan cake and pork bologna		
				Bánh ướt chả lụa		
DRINK				Fresh milk		
				Sữa tươi		
TRƯA	CHOICE 1			Sautéed prawn with garlic-butter sause		
				Tôm sốt bơ tỏi		
SALAD				Simple Choy Sum & Garlic Stir-Fry		
				Cải ngọt xào tỏi		
VIETNAMESE SOUP DISHES				Beef Sauerkraut Soup		
				Canh Bò cải chua		
TRƯA	CHOICE 2			Stewed Mackerel with tomato sause		
				Cá thu sốt cà		
SALAD				Valerianella locusta (Corn-Salad)		
				Salad Bắp Mỹ nguyên hạt		
DESSERT				Fresh fruit		
				Trái cây		
SNACK				Denmark hotdog + Yogurt		
				Đan Mạch hot dog + Vfresh		
DRINK/ ĐỒ UỐNG				Yogurt Milk		
				Sữa chua uống		





JULY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 04 July - 08 July

WEEK/ TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		4/7/2022	5/7/2022	6/7/2022	7/7/2022	8/7/2022
SÁNG	1	Stewed drumstick noodles	HongKong Rib Noodles soup	Squid Noodle Soup	Vietnamese Pig Feet Noodle Soup	Wonton soup
		Mì gà tiếm	Mì sườn hongkong	Hủ tiếu Mực	Bánh canh bắp giò	Hoàn thánh tôm thịt
	2	Vietnamese Steamed Pork Buns	Sausage sticky rice	Beef Hamburger	Jajangmyeon	Vietnamese Pyramid Dumplings
		Bánh bao	Xôi lạp sườn	Ham bơ gơ Bò	Mì Tương Đen	Bánh giò
DRINK		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
TRƯA	CHOICE 1	Vietnamese Meatballs with BBQ Sauce	Fish Fillet with Orange sauce	Braised Pork bologna uiwth mushroom	Eggs and seafood pan fired	Deep fried Squid with Mayonnaise
		Thịt viên sốt BBQ	Cá phi lê sốt cam	Chả lụa kho nấm rơm	Trứng chiên Hải sản	Mực chiên sốt Ma-yo
VEGETABLE DISHES		Sauted Bak Choy with Garlic	Cabbage sauted	Amaranth Boiled	Wok Tossed Morning Glory	Korean Style Kimch
		Cải thìa xào tỏi	Bắp cải xào	Rau dền cơm luộc	Rau muống xào tỏi	Kim Chi
VIETNAMESE SOUP DISHES		Mustard Green soup	Red Pumkin & shrimp soup	Taro soup	Squash Soup	Lagim soup
		Canh cải bẹ xanh chả cá	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh khoai sọ nấu tôm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh Lagim
TRƯA	CHOICE 2	Penne bologne	Pork tenderloin w Red wine sauce	Chicken with Teryaki sause	Beef cury + fresh bread	Mixed-noodle with garlic+Fried chicken
		Nui Ý sốt bò bằm	Thăn heo đốt lò sốt Vang	Gà sốt Teryaki	Cà ri Bò + bánh mì	Mì trộn tỏi + Đùi gà chiên
SALAD		Avocado Salad	Salad sesame sauce	Russian Salad	Salad Honey sauce	Corn-Salad
		Salad Bơ	Salad sốt mè	Salad nga	Salad sốt mật ong	Salad bắp
DESSERT		Fresh fruit	Fresh fruit	Jelly fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây	Trái cây	Rau câu	Trái cây	Trái cây
SNACK		Mixed fried noodles	Egg Pizza	Egg tart	Shaked Chicken nuggets with Cheese	Donut
		Mì xào thập cẩm	Bánh pizza trứng cút	Bánh tart trứng	Gà lặc phô mai	Bánh Donut
DRINK/ ĐỒ UỐNG		Peach Juice	Kumquat tea	Probiotic milk	Peach Tea	Fruit Yogurt
		Nước ép Đào	Trà tắc	Probi	Trà Đào	Ya-ua trái cây





JULY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 11 July - 15 July

WEEK/ TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		11/7/2022	12/7/2022	13/7/2022	14/7/2022	15/7/2022
SÁNG	1	Braised beef noodle	Herb meatball noodle	Thái noodle style	Duck stewed noodle	Thick crab soup
		Hủ tiếu bò kho	Bún mọc	Bún Thái	Mì Vịt tiềm	Bánh canh ghe
	2	Singapore Style Frieds Noodles	Roasted Pork Belly With Dry Noodle	Chicken fried rice	Stir-fried pork with rice noodles	Cheese-Egg Hamburger
		Bún gạo xào Singapore	Bánh hỏi heo quay	Cơm chiên gà xối mỡ	Bún thịt xào + Chả giò	Ham bơ gơ phô mai trứng
DRINK		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
TRƯA	CHOICE 1	Stuffed squid with ground pork	Fried chicken with honey sauce	Deep fried shrimp	Beef Roasted w Red Wine sauce	Butter Fried Chicken Wings
		Mực dồn thịt	Gà chiên sốt mật ong	Tôm chiên bột	Bò dứt lò sốt Vang	Cánh gà chiên bơ
VEGETABLE DISHES		Chayote garlic Stir-Fry	Boiled Gourd	Broccoli garlic Stir-Fry	Wok Tossed Morning Glory	Spinach garlic Stir-Fry
		Đậu đũa xào	Bầu luộc	Bông cải xào tỏi	Rau muống xào tỏi	Cải bó xôi xào tỏi
VIETNAMESE SOUP DISHES		Watercress and meat soup	Cabbage Soup with round pork	Loofah and crab soup	Seaweed Soup with Tofu	Vietnamese sweet & sour shrimp soup
		Canh xà lách xoong	Canh bắp cải thịt băm	Canh mướp, mồng tơi cua xay	Canh rong biển đậu hủ non	Canh chua tôm
TRƯA	CHOICE 2	Braised Tofu with Minced Pork	Stir-fried Seafood udon	Sweet & Sour Grilled Chopped Fish Stir Fry	Stir-fried garlic rice with seafood + yam eggs	Kinh Do style Stewed Ribs
		Thịt kho đậu hủ	Mì Udon xào Hải sản	Cá thác lác chua ngọt	Cơm chiên Dương Châu+Trứng sơi	Sườn Kinh Đô
SALAD		Avocado Salad	Salad sesame sauce	Russian Salad	Salad Honey sauce	Corn-Salad
		Salad Bơ	Salad sốt mè	Salad nga	Salad sốt mật ong	Salad bắp
DESSERT		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Jelly fruit
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Rau câu
SNACK		Spring roll with shrimp & pork	Ham Sandwich	Choux	Dumpings	Croissant
		Gỏi cuốn Tôm thịt	Sandwich thịt nguội	Bánh Su kem	Há cảo hấp	Bánh sừng trâu
DRINK/ ĐỒ UỐNG		Orange Juice	Probiotic milk	Fruit Yogurt	Apple Juice	Peach Tea
		Nước ép cam	Probi	Ya-ua trái cây	Nước ép táo	Trà Đào





JULY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 18 July - 22 July

WEEK/ TUẦN 1		MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6
DATE/ NGÀY		18/7/2022	19/7/2022	20/7/2022	21/7/2022	22/7/2022
SÁNG	1	Chicken with Lotus Seed Congee	Grilled Chopped Fish Thick Noodle soup	Vietnamese Beef-ball Noodle Soup	Hoi An Style Chicken Noodle Soup	Pork Udon
		Cháo gà hạt sen	Bánh canh chả cá	Phở bò viên	Mì Quảng gà	Udon thịt heo
	2	Singaporean Style Chicken Rice	Shumai bread	Mixed Stir Fried Rice Noodles	Vietnamese Steamed Pork Buns	Korean Style Mixed Rice
		Cơm gà Hải Nam	Bánh mì xíu mại	Hủ tiếu xào thập cẩm	Bánh bao	Cơm trộn rong biển Hàn quốc
DRINK		Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
		Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi
TRÚA	CHOICE 1	Caramelized pork ribs in fish sauce reduction	Chicken Nugget	Shrimp sauteed with pork	Braised rib pork with beans	Baked chicken with chesse sauce
		Sườn cốt lết rim	Gà viên chiên	Tôm rim thịt	Sườn nấu đậu	Gà bỏ lò sốt phô mai
VEGETABLE DISHES		Boiled Green bean	Boiled broccoli	Gourd oyster Stir-Fry	Boiled water spinach	French fried
		Đậu que luộc	Bông cải xanh luộc	Bầu xào dầu hào	Rau muống luộc	Khoai tây chiên
VIETNAMESE SOUP DISHES		Vietnamese Chicken Sour Soup with River Leaf	Dipping Cabbage Soup	Sweet potato and shrimp soup	Young papaya soup with ground pork	Lagim soup
		Canh gà lá giang	Canh cải nhúng	Canh khoai mỡ thịt băm	Canh đu đủ thịt băm	Canh Lagim
TRÚA	CHOICE 2	Fried breaded Fish+Passion fruit sauce	Macaroni carbonara	Braised Pork-Ribs in Coconut Juice	Beef Sauerkraut Stir Fry	Spaghetti Bolognese
		Cá chiên sốt chanh dây	Nui sốt kem thịt xông khói	Sườn non kho nước dừa	Bò xào cải chua	Mì Ý bò băm
SALAD		Avocado Salad	Salad sesame sauce	Russian Salad	Salad Honey sauce	Corn-Salad
		Salad Bơ	Salad sốt mè	Salad nga	Salad sốt mật ong	Salad bắp
DESSERT		Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit	Fresh fruit
		Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
SNACK		Choux	Cheese Stick	Korean Style Kimbap	Cheese Tokbokki	Chinese Steamed Salted-Egg Buns
		Bánh su kem	Phô mai que	Cơm cuộn Hàn Quốc	Bánh gạo phô mai	Bánh bao hoàng kim
DRINK/ ĐỒ UỐNG		Fruit Yogurt	Probiotic milk	Apple Juice	Probiotic milk	Yogurt milk
		Ya-ua trái cây	Probi	Nước ép táo	Probi	Sữa chua uống





JULY MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 5: 25 July - 29 July

WEEK/ TUẦN 1	MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	
DATE/ NGÀY	25/7/2022	26/7/2022	27/7/2022	28/7/2022	29/7/2022	
TRÚA	CHOICE 1	Pork and eggs braised Thịt heo kho trứng	Fried Pork Belly in Fish Sauce Ba gỏi chiên nước mắm	Beef ribs with green pepper sauce Đẻ sườn Bò sốt tiêu xanh	Fried Chicken with Fish Sauce Gà rô ti	Boiled meat + shrimp paste Thịt luộc+Mắm tôm
	VEGETABLE DISHES	Melon fruit sauted with mushroom Mướp xào nấm	Water morning glory sauted garlic Rau muống xào tỏi	Gourd sauted oyster Bầu xào dầu hào	Chayote sauted with carrot Susu xào cà rốt	Bok choy boiled Cải thìa luộc
VIETNAMESE SOUP DISHES	Mustard Green soup Canh cải bẹ xanh chả cá	Red Pumkin & shrimp soup Canh bí đỏ nấu thịt	Taro soup Canh khoai sọ nấu tôm	Squash Soup Canh bí xanh nấu thịt	Sweet potato and shrimp soup Canh khoai mỡ thịt băm	
	TRÚA	CHOICE 2	Grilled chicken marinated salted plum sauce Gà sốt xì muối	Stewed soy sauce fish Cá chưng tương	Char Siu Grilled Pork Thịt xá xíu	Steamed minced pork with egg Chả hấp
SALAD	Avocado Salad Salad bơ	Salad sesame sauce Salad sốt mè	Russian Salad Salad nga	Salad Honey sauce Salad sốt mật ong	Corn-Salad Salad bắp	
	DESSERT	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây	Fresh fruit Trái cây

