



# "SEPTEMBER" MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 1: 02/10/2017 - 07/10/2017

WEEK 1/ TUẦN 1	MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	SATURDAY - THỨ 7
DATE/ NGÀY	10/02/2017	10/03/2017	10/04/2017	10/05/2017	10/06/2017	10/07/2017

BREAKFAST Pick 1 out of 2 ĂN SÁNG Chọn 1 trong 2	1	Wonton Hoành thánh nước lèo	Noodle with pork chops Nui nấu sườn non	"Hue" Rice noodle Bún bò Huế	Chicken vermicelli Miến gà	Beef noodles Phở bò	Egg instant noodles with shrimp Mì trứng nấu tôm
	2	Steamed pyramidal rice dumpling Bánh giò	Mixed rice noodle Bún gạo xào thập cẩm	Burger with pork pie Burger kẹp chả	Salted sticky rice Xôi mặn	Steamed rice paper with Vietnamese pork sausage Bánh ướt chả lụa	
DRINK		Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	
LUNCH MAIN DISH ĂN TRƯA MÓN MẶN	1	Fried fish paste with fish sauce+sugar Chả cá chiên sốt nước mắm đường	Chicken and ginger cook with sauce Gà kho gừng	Meat-stuffed tofu with tomato sauce Đậu hủ nhồi thịt sốt cà	Poached shrimp with coconut water Tôm rim nước dừa	Fried beef with onion Bò xào hành cần	Grilled pork chops Sườn nướng mỡ hành
	2	pork with pankle Thịt heo kho dưa cải chua	Roasted pork chops with honev Sườn cốt-lết nướng mật ong	Fried pork with lemongrass Ba rọi chiên xả	Snakehead fish claypot Cá lóc kho tộ	Pork and tofu cook with sauce Thịt kho đậu hủ	
SALAD		Salad, cucumber and potato Salad, dưa leo, cà chua	Pickled Vegetable Dưa giá chua	Russian Salad Salad Nga	Salad -dressing Salad trộn dầu giấm	Salad, cucumber and potato Salad, dưa leo, cà chua	
VEGETABLE RAU XÀO		Steamed brocolli Bông cải luộc	Sauted choy sum Cải ngọt xào	Stewed water spinach Rau muống xào	Hard-boiled gourd Bầu luộc	Simmer Eggplant Cà tím xào	Chinese broccoli with oyster sauce Cải Hong Kong sốt dầu hào
SOUP CANH		Fuzzy melon with shrimp Canh bí xanh nấu tôm	Amaranth and pork soup Canh rau dền nấu thịt	Tofu soup Canh đậu hủ hẹ	Sweet and sour baby clam soup Canh chua hến	Seaweed soup Canh rong biển	Sauropus with minced beef soup Canh bò ngót nấu thịt bò
DESSERT TRÁNG MIỆNG		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Rau câu Trái cây theo mùa	

SNACK AFTERNOON ĂN XẾ	MEAL MÓN XẾ	Curry chicken-bread Cà ri gà-bánh mì	Croissant - Fresh milk Bánh cưa phô mai - Sữa tươi	Mixed instant noodles Mì xào thập cẩm	Crab soup Soup cua	Soft thin vermicelli noodles - roasted pork Bánh hỏi - heo quay	
-----------------------------	-------------------	---	---	--	-----------------------	--	--



# "SEPTEMBER" MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 2: 09/10/2017 - 14/10/2017

WEEK 2/ TUẦN 2	MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	SATURDAY - THỨ 7
DATE/ NGÀY	10/09/2017	10/10/2017	10/11/2017	10/12/2017	13/10/2017	14/10/2017

BREAKFAST Pick 1 out of 2 ĂN SÁNG Chọn 1 trong 2	1	Rice spaghetti with pork Bánh canh thịt heo	Noodle with shiitake and minced pork Nui nấu nấm hương thịt băm	Fish cake noodle soup Bún chả cá	Phnom-penh clear rice noodle Hủ tiếu Nam Vang	Beef noodle Phở gà	Pork paste noodle Bún mọc
	2	Mixed rice vermicelli Bún gạo xào thập cẩm	Chicken sticky rice Xôi Gà	Bread with eggs Bánh mì kẹp trứng	Rice cake with pork ham Bánh dầy kẹp chả lụa	Fried singaporean vermicelli Bún gạo xào Sing	
DRINK		Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk

LUNCH MAIN DISH ĂN TRƯA MÓN MẶN	1	Braised pork with peper Thịt kho tiêu	Roasted chicken Gà rô ti	Meat balls with rotten egg with tomato sauce Xiu mại trứng cút sốt cà	COM tấm sườn nướng + chả trứng	Beef and ginger cook with sauce Bò kho gừng	pork and quail eggs cook with sauce Thịt kho trứng cút
	2	Fried Red snapper with lemongrass Cá diêu hồng chiên xả	Fried egg with minced pork Trứng chiên thịt băm	Pork stuffed squid with potato sauce Mực nhồi thịt sốt cà	Broken rice with grilled cullet + eggs pie	Fired Chicken wings with fish sauce Cánh gà chiên nước mắm	
SALAD		Egg salad Salad trứng	Vegetables salad with Mavonaisse Salad rau củ sốt mayonaisse	Papayas salad Nộm đu đủ	Salad-dressings Salad trộn đầu giấm	Salad, cucumber, potato Salad dưa leo cà chua	
VEGETABLE RAU XÀO		Fried spinach with garlic Cải bó xôi xào tỏi	Hard-boiled broccoli and carrot Bông cải, cà rốt luộc	Fried chives Giá hẹ xào	Hard-boiled choy sum Cải ngọt luộc	Fried nappa cabbage Cải thảo xào	Fried chayotet and carrot Susu cà rốt xào
SOUP CANH		Gourd soup with shrimp canh bầu nấu tôm	Nappa cabbage and minced pork soup Canh cải thảo thịt băm	Papaya and minced pork soup Canh đu đủ thịt	Choy sum and fish paste soup Canh cải ngọt nấu chả cá basa	Malabar spinach with field crab soup Canh mồng toi nấu cua đồng	Sweet and sour minces beef soup Canh chua thịt bò băm
DESSERT TRÁNG MIỆNG		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Red beans sweet gruel Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	

SNACK AFTERNOON ĂN XE	MEAL MÓN XE	Singaporean frog porridge Cháo ếch Singapore	Fresh rice noodle with grilled marinated pork skewer Bún nem nướng	Beef with carrot stew- bread Bò kho- bánh mì	Shrimp and corn soup Soup tôm bắp non	Hamburger with pork-pie Hamburger thịt chả	
-----------------------------	----------------	---	---	---	--	---	--



# "SEPTEMBER" MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 3: 16/10/2017 - 21/10/2017

WEEK 2/ TUẦN 2	MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	SATURDAY - THỨ 7
DATE/ NGÀY	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2018	19/10/2018	20/10/2019	21/10/2019

BREAKFAST Pick 1 out of 2 ĂN SÁNG Chọn 1 trong 2	1	Ribs pork porridge Cháo sườn	Noodle with chicken and carrot Nui nấu gà và cà rốt	"Hue" beef noodle Bún bò Huế	Pork chops noodles Hủ tiếu sườn	Beef ball noodles Phở bò viên	Rice spaghetti with minced pork and shiitake Bánh canh thịt băm nấm hương
	2	Steamed rice paper with Vietnamese pork sausage Bánh ướt chả lụa	Char siu sticky rice Xôi xá xíu	Meat pie Bánh giò	Dimsum Bánh bao	Hamburger with pork-pie Hamburger thịt chả	
DRINK		Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk

LUNCH MAIN DISH ĂN TRƯA MÓN MẶN	1	Pork and eggs cook with sauce Thịt heo kho trứng	Red tilapia with pomato sauce Cá diêu hồng sốt cà chua	Tofu with Mushroom Đậu hủ kho nấm	Beef with common bean Bò xào đậu cove	Fried eggs with minced pork Trứng chiên thịt băm	Beef fried chopped steaks Bò lúc lắc
	2	Fried frogs Ếch xào lăn	Simmer sour pork ribs Sườn xào chua ngọt	Simmer shrimp with coconut juice Tôm kho nước dừa	Braised pork with pepper Thịt kho tiêu	Fried chickens Đùi gà chiên	
SALAD		Pickles with bean sprout Dưa giá chua	Cucumber, carrot rolls Nộm dưa leo, cà rốt	Salad with watercress and bell pepper Salad cải xoong ớt chuông	Vegetables salad Mayonnaise Salad rau củ sốt Mayonnaise	Salad-dressings Salad trộn dầu giấm	
VEGETABLE RAU XÀO		Chinese cabbage with oyster sauce Cải thìa sốt dầu hào	Hard-boiled water spinach Rau muống luộc	Fried green beans with garlic Đậu cove xào tỏi	Hard-boiled chayotet and carrots Susu cà rốt luộc	Fried yardlong beans Đậu đũa xào	Fried gourd Bầu xào
SOUP CANH		Lagim soup Canh lagim nấu xương heo	Courgette and minced pork soup Canh bí xanh nấu tôm	Sweet leaf soup Canh rau ngót	Cabbage with grilled basa soup Canh cải chà cá basa	Tunggho soup Canh tần ô thịt bò băm	Chinese cabbage with minced pork soup Canh cải thảo nấu thịt băm
DESSERT TRÁNG MIỆNG		Pandan jelly Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa

SNACK AFTERNOON ĂN XÉ	MEAL MÓN XÉ	Fried pork vermicelli Bún thịt xào	Shrimp porridge Cháo tôm	Crab with snow fungus soup Soup cua nấm tuyết	Fried instant noodle with beef Mì gói xào bò	Chicken curry-breads Cà ri gà-bánh mì	
--------------------------	-------------------	---------------------------------------	-----------------------------	--	---	--	--



The Western Australian  
International School System

A world-class education with the world in your class

# "SEPTEMBER" MENU

PRIMARY AND HIGH SCHOOL | TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC

(Semi Boarding | Bán Trú)

WEEK 4: 23/10/2017 - 28/10/2017

WEEK 2/ TUẦN 2	MONDAY - THỨ 2	TUESDAY - THỨ 3	WEDNESDAY - THỨ 4	THURSDAY - THỨ 5	FRIDAY - THỨ 6	SATURDAY - THỨ 7
DATE/ NGÀY	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2018	26/10/2018	27/10/2019	28/10/2019

BREAKFAST Pick 1 out of 2 ĂN SÁNG Chọn 1 trong 2	1	Quang noodles Mì quảng	Rice spaghetti with grilled fish Bánh canh chả cá	Rice vermicelli Bún mọc	Macaroni with pork ribs Nui nấu sườn	Thang noodle Bún thang	Fried vermicelli chicken and mushrooms Miến gà nấu nấm
	2	Pizza with quail eggs Bánh pizza trứng cút	Dimsum Bánh bao	Spring rolls vermicelli Bún chả giò	Char siu with breads Bánh mì xá xíu	Pork floss with breads Bánh chà bông kẹp	
DRINK		Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk	Vinamilk Sữa Vinamilk

LUNCH MAIN DISH ĂN TRƯA MÓN MẶN	1	Braised pork ribs Sườn ram mặn	Fried crispy Anchovy with dried prune juice Cá com chiên giòn sốt xì muội	Grilled pork chops with honey Sườn cốt lết nướng mật ong	Chicken wings with fish sauce Cánh gà chiên nước mắm	Fried beef with onion Bò xào hành cần	Fried chicken and mushrooms Gà kho nấm
	2	Fried tofu with tomato sauce Đậu hủ nhồi thịt sốt cà	Chicken and ginger cook with sauce Gà kho gừng	Fried frog Ếch xào lăn	Simmer pork with tofu Thịt kho đậu hủ	Braised salted fish Cá hú kho tộ	
SALAD		Papaya rolls Nộm đu đủ xanh	Cabbage with salad Salad bắp cải sốt Mayonnaise	Salad-dressings Salad trộn dầu giấm	Salad, cucumber and potato Salad dưa leo cà chua	Russian salad Salad Nga	
VEGETABLE RAU XÀO		Hard-boiled cabbage Bắp cải luộc	Chinese cabbage with oyster sauce Cải Hong Kong sốt đầu hào	Fried gourd Bầu xào	Hard-boiled Chinese cabbage Cải thảo luộc	Fried spinach with garlic Cải bó xôi xào tỏi	Fried beans green Đậu cove xào
SOUP CANH		Taro soup Canh khoai môn nấu xương heo	Bamboo shoot and fish soup Canh cá nấu măng chua	Choy sum with minced pork soup Canh cải ngọt nấu thịt băm	Spinach soup Canh cải bó xôi	Mustard greens with field crop soup Canh mồng tơi nấu cua đồng	Seaweed soup Canh rong biển
DESSERT TRÁNG MIỆNG		Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Basil seeds jelly Thạch sữa hạt é	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa	Seasonal fruits Trái cây theo mùa

SNACK AFTERNOON ĂN XE	MEAL MÓN XE	Beef stew-Breads Bò kho-Bánh mì Baguette	Fried instant noodles Nui xào thập cẩm	Lufa and chicken soup Soup gà hạt sen	Hanoi pork-pie vermicelli Bún chả Hà Nội	Fried vermicelli with crabs Miến xào cua	
-----------------------------	----------------	---	---	--	---	---	--